

Anexo 4. Test de cribado



TESTS DE CRIBADO

TEST MIS

1º paso: el sujeto en estudio debe leer las siguientes palabras en voz alta: (Se le da una hoja con las cuatro palabras para que las lea y las tenga delante, ANEXO 3)

CUCHARA MANZANA MARTILLO JIRAFa

2º paso: decirle al paciente que cada una de las palabras pertenece a un grupo distinto. Decirle los grupos (cubertería, fruta, herramienta, animal) y que el paciente indique a que grupo pertenece cada una. (Ejemplo: "¿a qué grupo pertenece la manzana?")

EVALUACIÓN: Este paso permite 5 intentos, si no son capaces de clasificar las palabras indica posible deterioro cognitivo)

3º paso: cuando ya ha clasificado las palabras se le retira la hoja y se le comunica que más adelante se le pedirá que recuerde las palabras

4º paso: se practicará el test de fluencia verbal, se le indicará que en UN MINUTO diga todos aquellos ANIMALES que sea capaz y se anotará el número de animales distintos que sea capaz de decir.

EVALUACIÓN: Menos de diez indica un posible deterioro cognitivo. (Se recomienda ir apuntando aquellos animales que digan con el fin de asegurar que no repiten ninguno)

Animales /minuto:

5º paso: pasar test PREDIMED (no tardar más de 2 minutos) (ANEXO III).

6º paso: pedir que recuerde las palabras sin dar pistas de a qué grupo pertenecían (esperar 5-10 segundos y las que no recuerde dar pista del grupo al que pertenecían. Ejemplo "¿Cuál era la fruta?")

Palabras	Grupo	Recordada sin pista (2 p)	Recordada con pista (1p)	No recordada (0 p)
Cuchara	Cubertería			
Manzana	Fruta			
Martillo	Herramienta			
Jirafa	Animal			

EVALUACIÓN: 4 o menos puntos indica DCL



TEST MIS

CUCHARA

MANZANA

MARTILLO

JIRAFÁ



TEST DE PFEIFFER

TEST DE PFEIFFER		
Preguntas	Respuestas	Errores
¿Qué día es hoy?- día, mes, año		
¿Qué día de la semana es hoy?		
¿Dónde estamos ahora?		
¿Cuál es su número de teléfono?		
¿Cuál es su dirección?- sólo si no tiene teléfono		
¿Cuántos años tiene?		
¿Cuál es su fecha de nacimiento?-día, mes, año		
¿Quién es ahora el presidente del gobierno?		
¿Quién fue el anterior presidente del gobierno?		
¿Cuáles son los dos apellidos de su madre?		
Vaya restando de 3 en 3 al número 20 hasta llegar a 0		
PUNTUACIÓN TOTAL		

EVALUACIÓN: Los casos positivos en DC son aquellos que obtienen 3 o más errores, 4 en el caso de los analfabetos.

TEST FVS

Se le indicará que en UN MINUTO diga todos aquellos ANIMALES que sea capaz y se anotará el número de animales distintos que sea capaz de decir.

Animales /minuto

EVALUACIÓN: Menos de diez palabras indica un posible DCL. Se recomienda ir apuntando aquellos animales que digan con el fin de asegurar que no repiten ninguno.

TEST DEL INFORMADOR BREVE (TIN BREVE)

Recuerde, por favor, cómo era su familiar hace 5 ó 10 años y compare cómo es el en este momento. Conteste si ha habido algún cambio a lo largo de este tiempo en la capacidad de su familiar para cada uno de los aspectos que le preguntamos.

Puntúe con los siguientes criterios:

1 : Ha mejorado mucho 2 : Ha mejorado un poco 3 : Casi sin cambios 4 : Ha empeorado un poco 5 : Ha empeorado mucho

PREGUNTA PUNTOS

Ver 2.0: 19-10-2018. *Cribado de deterioro cognitivo y marcadores genéticos de riesgo de Enfermedad de Alzheimer como herramienta preventiva.*



1. Para recordar los nombres de personas más íntimas (parientes, amigos).
2. Recordar cosas que han sucedido recientemente, durante los 2 ó 3 últimos meses (noticias, cosas suyas o de sus familiares).
3. Recordar de qué se habló en una conversación de unos días antes.
4. Olvidar qué ha dicho unos minutos antes, pararse en mitad de una frase y no saber que iba a decir, repetir lo que ha dicho un rato antes.
5. Recordar la fecha en que vive.
6. Conocer el lugar exacto de los armarios de su casa y dónde se guardan las cosas.
7. Saber dónde va una cosa que se ha encontrado descolocada.
8. Aprender a utilizar un aparato nuevo (lavadora, tocadiscos, radio, etc.)
9. Recordar las cosas que han sucedido recientemente.
10. Aprender cosas nuevas (en general).
11. Comprender el significado de palabras poco usuales (del periódico, TV, conversación)
12. Entender artículos de los periódicos o revistas en las que está interesado.
13. Seguir una historia en un libro, la prensa, el cine, la radio o la TV.
14. Tomar decisiones tanto en cuestiones cotidianas (qué ropa ponerse, qué comida preparar) Como en asuntos de más trascendencia (dónde ir de vacaciones o invertir el dinero)
15. Control de los asuntos financieros (cobrar la pensión, pagar los impuestos, trato con el banco).
16. Control de otros problemas de cálculo cotidianos (tiempo entre visitas de familiares, Distancias entre lugares y cuánta comida comprar y preparar especialmente si hay invitados)
17. ¿Cree que su inteligencia (en general) ha cambiado durante los últimos 10 años?

TOTAL:

EVALUACIÓN: Puntuación total: 85 puntos

A partir de 57 puntos (>57), indica probable deterioro cognitivo