

## Anexo 3. Relación de artículos consultados

Autores Revista	Factores protectores	Factores de riesgo	Año
<b>Jiménez y González<sup>1</sup></b> Rev Esp Geriatr Gerontol.	Entrenamiento cognitivo, lectura, plasticidad cognitiva.	HTA, DM tipo 2, obesidad, síndrome metabólico, tabaco, alcohol, FA, IC, inflamación crónica, depresión, capacidad lingüística baja.	2017
<b>Su et al.<sup>2</sup></b> Shanghai Arch Psychiatry.	Fumar, beber té, pasatiempos, navegar por Internet, fotografía, lectura.		2017
<b>Hishikawa et al.<sup>3</sup></b> Geriatr Gerontol Int.	Ejercicio y pasatiempos.	Falta de actividad social o mental, educación baja, edad avanzada, ser afroamericano, alelo APOE, HTA, colesterol, infartos cerebrales, DM2, depresión, apatía.	2016
<b>Bordier et al.<sup>4</sup></b> Diabetes Metab.		Niveles de glucosa mal controlados.	2014
<b>Eshkoor et al.<sup>5</sup></b> Clin Interv in Aging.	Antioxidantes, bajo estrés, prevención enfermedades somáticas, ejercicios mentales y físicos, educación.	Fumar, déficit vitamina y hormonas.	2015
<b>Hashizuma<sup>6</sup></b> Nihon Rinsho.		Obesidad, apnea del sueño, pérdida de sueño e insuficiencia del sueño.	2014
<b>Chiu et al.<sup>7</sup></b> J Am Geriatr Soc.		Sexo, desequilibrio del sueño, ronquido habitual (SH), dificultad respiratoria en el sueño (SH), sueño prolongado, inflamación crónica e hipoxia intermitente.	2016
<b>Chen et al.<sup>8</sup></b> Alzheimers Dement.	Dormir más de 6 y menos de 8 horas.	Sueño prolongado ( $\geq 8$ horas) Sueño corto ( $\leq 6$ horas)	2015
<b>Robles y Sampedro<sup>9</sup></b> Neurología.		BZP, hipnóticos, HPA, opioides, anticolinérgicos.	2012
<b>Dacks et al.<sup>10</sup></b> Alzheimers Res Ther.	Nifendipina, IECA, dieta.	Fragilidad, HTA, FA, DM2, enfermedad pulmonar, EPOC, trastorno respiratorio del sueño, anticolinérgicos, BZP, IBP, tabaco, sedentarismo, obesidad.	2016
<b>Wang et al.<sup>11</sup></b> Eur Rev Med Pharmacol Sci.	AINE, anticolinesterásicos, memantina.		2016

SH: solo hombres, HTA: hipertensión arterial, DM: diabetes mellitus, BZP: benzodiazepinas, IBP: inhibidores de la bomba de protones, FA: fibrilación auricular, IC: insuficiencia cardiaca, HPA: hipotensión arterial. IECA: inhibidores del enzima convertidor de angiotensina.

Autores Revista	Factores protectores	Factores de riesgo	Año
<b>Kane et al.</b> <sup>12</sup> AHRQ Comparative Effectiveness Reviews.	Entrenamiento.		2017
<b>Cooper et al.</b> <sup>13</sup> Br J Psychiatry.	AINE, omega-3, ejercicio, nicotina, vitamina B.	Recoxib.	2013
<b>Palleria et al.</b> <sup>14</sup> Front Neuroendocrinol.	Insulina intranasal, vildagliptin.	Hipoglucemia, hiperglucemia, DM.	2016
<b>Markowicz-Piasecka et al.</b> <sup>15</sup> Pharm Res.	Metformina.		2017
<b>Alagiakrishnan et al.</b> <sup>16</sup> Discov Med.	Metformina y buen control de la DM.	DM.	2013

SH: solo hombres, HTA: hipertensión arterial, DM: diabetes mellitus, BZP: benzodiazepinas, IBP: inhibidores de la bomba de protones, FA: fibrilación auricular, IC: insuficiencia cardiaca, HPA: hipotensión arterial. IECA: inhibidores del enzima convertidor de angiotensina.

## Referencias

- Antón Jiménez M, González Guerrero JL. Patología asociada al deterioro cognitivo leve. Factores de riesgo y predictivos. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2017; 52(1): 20-23. doi:10.1016/S0211-139X(18)30075-1
- Su N, Li W, Li X, Wang T, Zhu M, Liu Y, et al. The Relationship between the Lifestyle of the Elderly in Shanghai Communities and Mild Cognitive Impairment. Shanghai Arch Psychiatry. 2017; 29(6): 352-357.
- Hishikawa N, Fukui Y, Sato K, Yamashita T, Ohta Y, Abe K. Clinical features of incidental mild cognitive impairment and dementia in a population-based study. Geriatr Gerontol Int. 2016; 17(5): 722-729. doi:10.1111/ggi.12778
- Bordier L, Doucet J, Boudet J, Bauduceau B. Update on cognitive decline and dementia in elderly patients with diabetes. Diabetes Metab. 2014; 40(5): 331-337. doi:10.1016/j.diabet.2014.02.002
- Ataollahi Eshkoor S, Mun C, Ng C, Hamid T. Mild cognitive impairment and its management in older people. Clin Interv in Aging. 2015; 10: 687-93. doi:10.2147/CIA.S73922
- Hashizume Y. The importance of sleep in the mental health. Nihon Rinsho. 2014; 72(2): 341-6.
- Chiu H, Lai F, Chen P, Tsai P. Differences Between Men and Women Aged 65 and Older in the Relationship Between Self-Reported Sleep and Cognitive Impairment: A Nationwide Survey in Taiwan. J Am Geriatr Soc. 2016; 64(10): 2051-2058. doi:10.1111/jgs.14316
- Chen J, Espeland M, Brunner R, Lovato L, Wallace R, Leng X, et al. Sleep duration, cognitive decline, and dementia risk in older women. Alzheimers Dement. 2016; 12(1): 21-33. doi:10.1016/j.jalz.2015.03.004
- Robles Bayón A, Gude Sampedro F. Prescripciones inconvenientes en el tratamiento del paciente con deterioro cognitivo. Neurología. 2014; 29(9): 523-532. doi:10.1016/j.nrl.2012.05.004
- Dacks P, Armstrong J, Brannan S, Carman A, Green A, Kirkman M, et al. A call for comparative effectiveness research to learn whether routine clinical care decisions can protect from dementia and cognitive decline. Alzheimers Res Ther. 2016; 8(1): 33. doi:10.1186/s13195-016-0200-3
- Wang CH, Wang LS, Zhu N. Cholinesterase inhibitors and nonsteroidal anti-inflammatory drugs as Alzheimer's disease therapies: an updated umbrella review of systematic reviews and meta-analyses. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2016; 20(22): 4801-4817.
- Kane RL, Butler M, Fink HA, Brasuer M, Davila H, Desai P, et al. Interventions to Prevent Age-Related Cognitive Decline, Mild Cognitive Impairment, and Clinical Alzheimer's-Type Dementia. AHRQ Comparative Effectiveness Reviews. 2017; 188(17).
- Cooper C, Li R, Lyketsos C, Livingston G. Treatment for mild cognitive impairment: systematic review. Br J Psychiatry. 2013; 203(3): 255-64. doi:10.1192/bjp.bp.113.127811
- Palleria C, Leporini C, Maida F, Succurro E, De Sarro G, Arturi F, et al. Potential effects of current drug therapies on cognitive impairment in patients with type 2 diabetes. Front Neuroendocrinol. 2016; 42: 76-92. doi:10.1016/j.yfrne.2016.07.002
- Markowicz-Piasecka M, Sikora J, Szydłowska A, Skupień A, Mikiciuk-Olasik E, Huttunen K. Metformin – a Future Therapy for Neurodegenerative Diseases. Pharm Res. 2017; 34(12): 2614-2627. doi:10.1007/s11095-017-2199-y
- Alagiakrishnan K, Sankaralingam S, Ghosh M, Mereu L, Senior P. Antidiabetic drugs and their potential role in treating mild cognitive impairment and Alzheimer's disease. Discov Med. 2013; 16(90): 277-86.