

## El farmacéutico comunitario como educador sanitario en la enfermedad celíaca: Intervención en la Experience Gluten Free

Grande de Ulierte E<sup>1,3</sup>, Martínez Casado L<sup>3</sup>, Sáez Esteban MC<sup>1,4</sup>, Rodríguez Sampedro A<sup>2,3</sup>, Matarranz Torres L<sup>3</sup>, Sierra Cinos JL<sup>1,3</sup>, Mud Castelló F<sup>3</sup>, Tejedor García N<sup>3</sup>, Busquets i Casso A<sup>1,3</sup>, Aparicio Cercós M<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Miembro del grupo de Nutrición y Digestivo SEFAC. <sup>2</sup> Coordinadora del grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. <sup>3</sup> Farmacéutica/o comunitaria/o. <sup>4</sup> Farmacéutica formadora

► **Palabras clave:** enfermedad celíaca; farmacias comunitarias; educación sanitaria.

### INTRODUCCIÓN

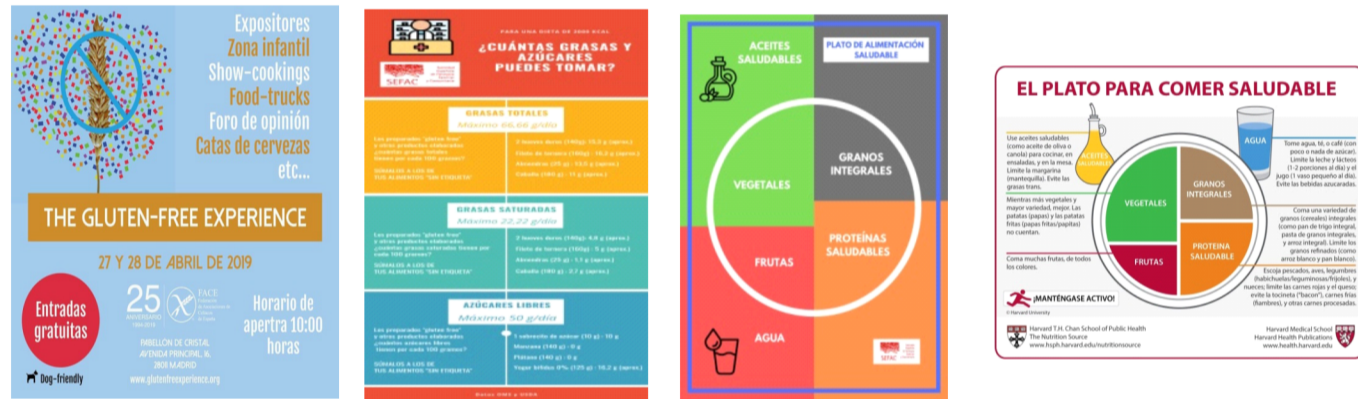
La celiaquía es una enfermedad cuyo único tratamiento consiste en la eliminación del gluten de la dieta. La evidencia cada vez mayor de patologías concomitantes en pacientes celíacos convierte al farmacéutico comunitario en una pieza clave como educador sanitario en dicha patología. Es por que su presencia ha sido esencial en el desarrollo de la actividad realizada en la Experience gluten free en Abril del 2019, en Madrid, en colaboración con FACE (Federación de Asociaciones de celíacos de España).

### METODOLOGÍA

Encuesta (3 partes: 2 de preguntas y una de valoración) diseñada y utilizada por los 14 farmacéuticos voluntarios participantes en la actividad (pertenecientes al grupo de nutrición y digestivo de SEFAC, que han recibido formación previa).

Otras herramientas: fichas fotografías de alimentos, paneles plastificados con títulos con gluten y sin gluten para realizar un juego de los niños y sus padres, plato de Harvard, etc...

Taller-charla sobre medicamentos y gluten:



### OBJETIVOS

- Diseñar y utilizar y valorar las herramientas adecuadas para realizar la actividad.
- Valorar el conocimiento sobre la enfermedad, tratamiento y hábitos alimenticios de celíacos y personas con las que conviven.
- Conocer que medicación toman.
- Valorar la intervención.



### RESULTADOS

Entrevistas: 157 personas  
Asistencia al Taller: 120 personas

El 100% de los farmacéuticos valoran las herramientas con un valor entre 9-10.

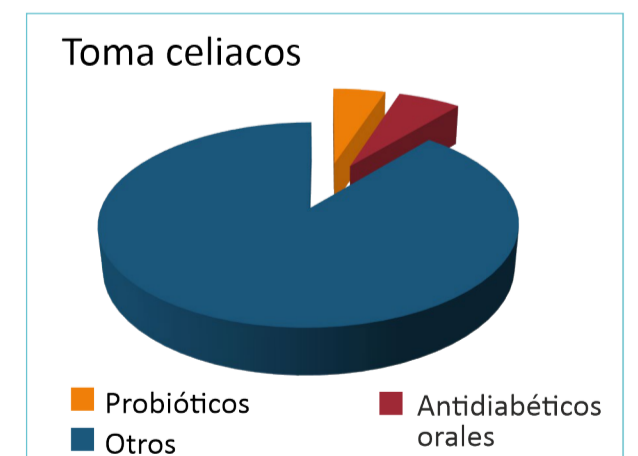
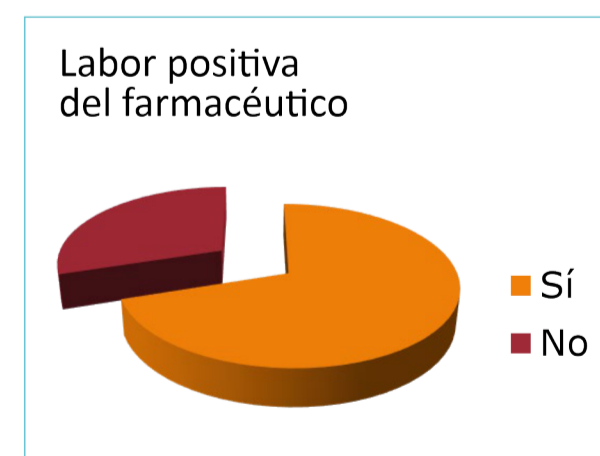
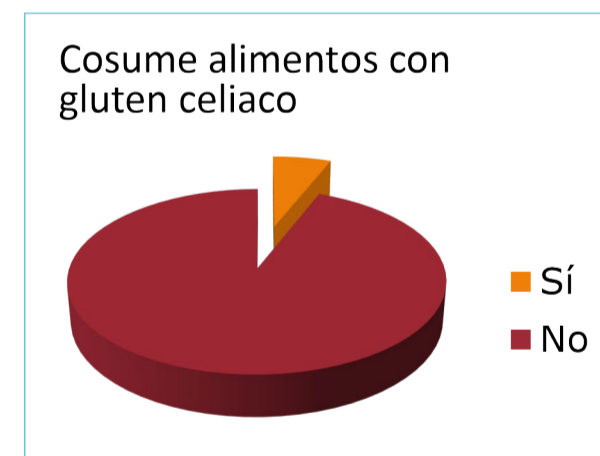
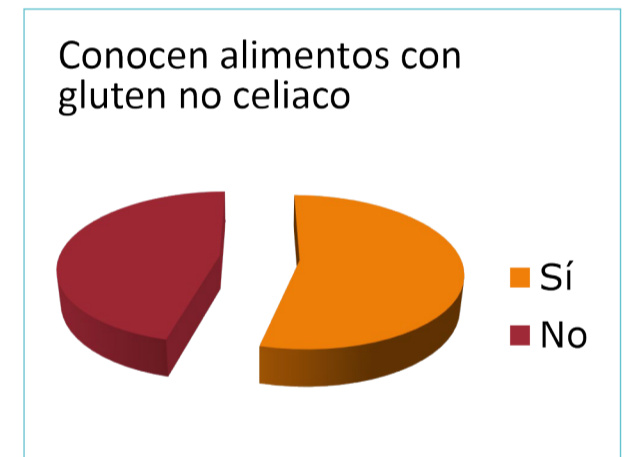
Se consiguieron procesar 130 encuestas.

Se encontraron diferencias significativas entre celíacos y no celíacos:

- 62% celíacos son 78% mujeres y edad media 31,7 años.
- 87,7 % celíacos y 54,3% no celíacos conocen los alimentos que contienen gluten.
- 6% celíacos declara consumir alimentos con gluten.
- 67,9% celíacos-43,2% no celíacos, conocen etiquetado.
- 60% celíacos y 37.9% no celíacos consume frutas, verduras y legumbres.
- 5% celíacos toma probióticos.
- 75% celíacos sustituyen la alimentación.
- 40% celíacos tenían más de una patología frente 10% de no celíacos.
- 36% celíacos y 20% no celíacos toma medicación.
- 6% celíacos toma antitiroideos.
- 70% declaran positiva la labor del farmacéutico.

### CONCLUSIONES

- Las herramientas fueron diseñadas acorde a la actividad realizada y facilitaron su desarrollo por parte de los farmacéuticos voluntarios.
- Valoración de las herramientas muy satisfactoria.
- El conocimiento de alimentos restringidos es superior en el grupo de celíacos.
- Consumo de probióticos es superior en celíacos.
- Los celíacos consumen más fármacos.
- Mayoría de los celíacos sustituye la alimentación, aún pesar de conocer los aspectos negativos.
- El grado de satisfacción de la intervención es elevada.



Promueve



Colabora

