

Conocimiento de la población sobre el humo de 1ª, 2ª y 3ª mano

Nº 209

Serantes García L^{1,3}, Estrada Riobos G^{1,3}, Gaztelurrutia Lavesa L^{1,3,4}, Cantalapiedra Fernández F^{1,3}, Mendoza Barbero A^{1,3}, Plaza Zamora J.^{1,2,3}

¹ Grupo de Respiratorio y tabaquismo de SEFAC. ² Coordinador del Grupo de Respiratorio y tabaquismo. ³ Responsable del área de tabaquismo. ⁴ Farmacéutico/a comunitario/a.

► **Palabras clave:** humo; farmacias comunitarias; campaña contra el tabaquismo

JUSTIFICACIÓN

El tabaquismo es una enfermedad adictiva, crónica y tratable, con elevada prevalencia y morbimortalidad. Su abandono beneficia al fumador y a los que le rodean. Existen 3 tipos de humo:

- **De primera mano:** lo inhala el fumador. Tiene sustancias que producen diversas enfermedades y envejecimiento de la piel.
- **De segunda mano:** lo exhala el fumador. Produce efectos nocivos respiratorios y circulatorios. En niños, aumenta la probabilidad de muerte súbita, de infecciones de oídos, garganta, bronquios y agudiza el asma.
- **De tercera mano:** el impregnado en cortinas, alfombras... Permanece mucho tiempo y puede provocar cáncer.

La educación sanitaria es una labor importante del farmacéutico comunitario (FC) que mejora el conocimiento del paciente de su enfermedad y los medicamentos.



OBJETIVOS

- Evaluar el grado de conocimiento de la población de los tipos de humo.
- Conocer en qué lugares y situación fuman y la intención de abandono del tabaco.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio observacional transversal multicéntrico realizado en farmacias comunitarias por socios de SEFAC en la Semana sin Humo del 28 de mayo al 3 de junio del 2018.

- El FC realizó un cuestionario a mayores de edad que acudieron a la farmacia comunitaria, dispuestos a participar, sin deterioro cognitivo o dificultades de comunicación que les impidiera responder.
- Complimentaron 20 cuestionarios por farmacia (10 fumadores y 10 no fumadores).
- Los participantes recibieron y se les explicó un documento sobre los tipos de humo.
- Se trabajó la motivación y cambios para la cesación tabáquica.

Los datos se volcaron en la plataforma digital www.investigacionsefac.org.



RESULTADOS

- Se realizaron 1.730 encuestas. El 47,11% eran fumadores.
- El 56,12% desconocía que era el humo de 1ª mano, el 63,75% el de 2ª mano y el 85% el de 3ª mano.
- El 86,5% de los fumadores lo hacía en casa, aunque el 32% solo en la terraza o en la ventana. El 52,3 % fumaba en el coche, donde casi el 20% únicamente lo hacía si estaba solo.
- El 59,5% intentó dejar de fumar en alguna ocasión, pero solamente el 20% había recibido ayuda profesional.

CONCLUSIONES

- **Existe un alto desconocimiento de los diferentes tipos de humo que genera el cigarrillo.**
- **Aunque un alto porcentaje de fumadores lo hacen en casa, la mayoría lo hacen en la ventana o terraza.**
- **Del total de fumadores que intentaron dejar de fumar, solo el 20% recibió ayuda profesional.**