

## CARPAS DE SALUD 2017-2018-2019

# Servicio del uso adecuado del medicamento

Joaquina Huarte Royo<sup>1,2</sup>, María Luisa Alonso Núñez<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup>Coordinadora de Carpas de Salud SEFAC. <sup>2</sup>Farmacéutica comunitaria

► **Palabras clave:** servicios comunitarios de farmacia; educación para la salud; uso racional del medicamento



## Objetivos

- Valorar el conocimiento del uso adecuado del medicamento por el usuario crónico o esporádico.
- Educar en el uso adecuado del medicamento a la población general.

## Método

Diseño: estudio descriptivo transversal prospectivo del proyecto realizado en 18 ciudades españolas durante 2017, 2018 y 2019.

Población de estudio: usuarios crónicos o esporádicos de medicamentos.

Protocolo de actuación: se administró un cuestionario sobre medicamentos, estructurado de 10 preguntas abiertas acerca del proceso de uso del medicamento. Se ofreció la información, razonada y adaptada al desconocimiento del usuario, proponiéndole los objetivos de mejora oportunos. Se entregó la Guía práctica para el uso adecuado de los medicamentos de SEFAC. Se registró la puntuación en el uso adecuado del medicamento del usuario en función del número de respuestas correctas al cuestionario. Se preguntó al usuario si tomaba medicación de forma crónica y en caso afirmativo se ofreció a continuación el servicio de adherencia terapéutica. Tratamiento estadístico: SPSSv15. Prueba U-Mann-Whitney para variables cuantitativas, significación estadística:  $p < 0,05$ .

## Resultados

Participaron 1.248 usuarios, el 49,9% del total de usuarios de las carpas. Perfil medio del usuario: edad 61,21 (DE 16,96) años, sexo femenino (54,3%).

En torno al 55% de los usuarios identificaba el medicamento por el principio activo, seguía el intervalo de tiempo de la toma de un medicamento sin alimento, conservaba el botiquín en lugar fresco y seco, y, si procedía, se vacunaba anualmente frente a la gripe. Alrededor del 65% administraba los comprimidos con un vaso de agua, consultaba antes de manipular las formas farmacéuticas, y evitaba la ingesta, o distanciaba la toma de bebidas alcohólicas respecto a la toma de la medicación. Aproximadamente, el 75% preparaba correctamente los comprimidos o polvos efervescentes, y revisaba las fechas de caducidad del botiquín, y el 80% eliminaba los restos de medicamentos en punto Sigre.

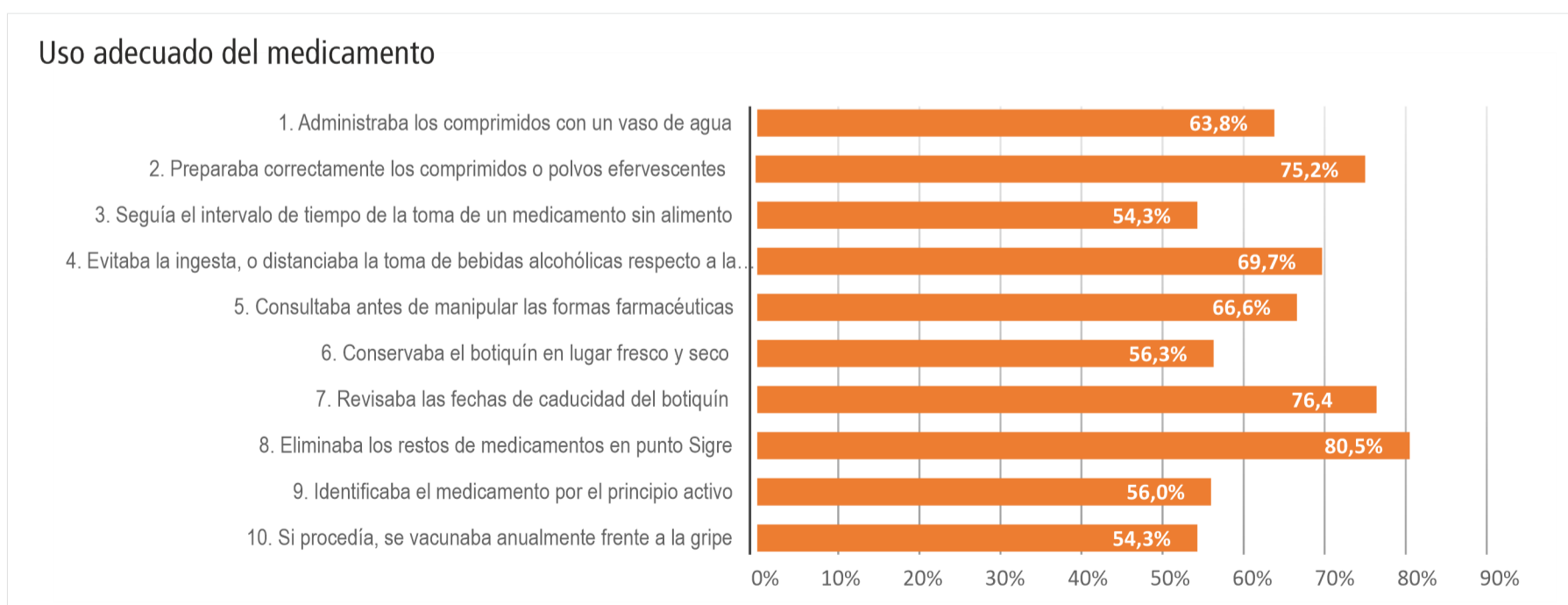
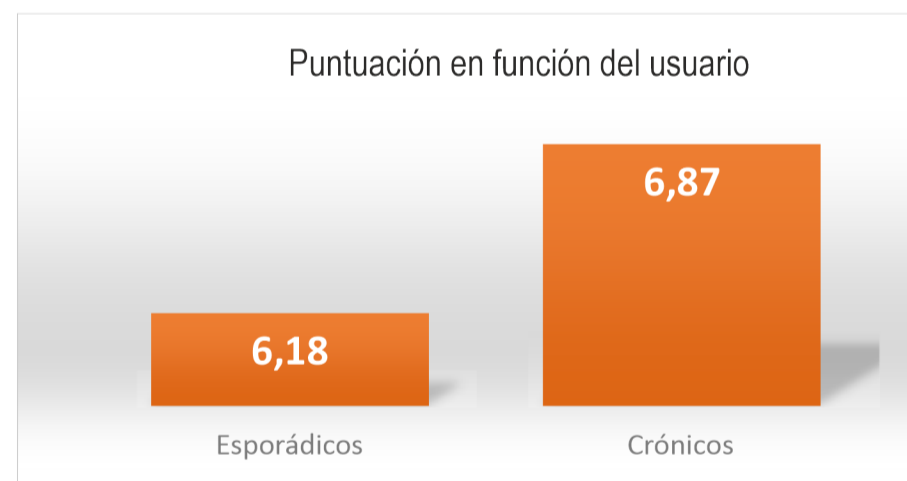
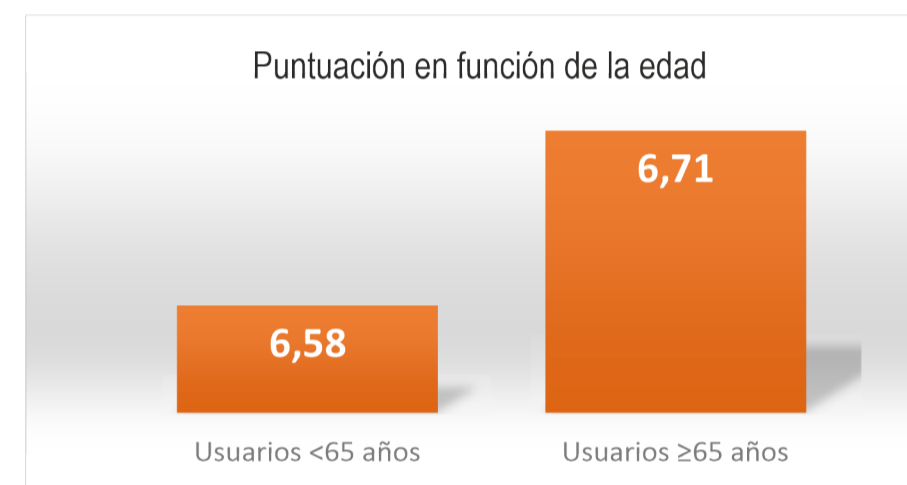
Se derivó a 35 usuarios a farmacia comunitaria.

La puntuación media en el cuestionario sobre el uso adecuado del medicamento fue de 6,64.

Puntuación en función del sexo: Hombres:  $6,47 \pm 1,97$  vs Mujeres:  $6,82 \pm 1,87$   $p = 0,006$ .

Puntuación en función de la edad: Usuarios <65 años:  $6,58 \pm 1,93$  vs Usuarios  $\geq 65$  años:  $6,71 \pm 1,91$   $p = 0,204$ .

Puntuación en función del usuario: Esporádicos:  $6,18 \pm 2,09$  vs Crónicos:  $6,87 \pm 1,80$   $p < 0,05$ .



CUESTIONARIO USO ADECUADO DEL MEDICAMENTO

Sexo  M  H  Edad \_\_\_\_\_ Nº REGISTRO \_\_\_\_\_

**PROCESO DE USO DEL MEDICAMENTO**

Pregunta	¿Correcto?
1. ¿Con qué cantidad de agua acompaña la toma de las pastillas?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
2. ¿Cómo prepara los comprimidos efervescentes y los polvos?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
3. Si tiene que tomar un medicamento con el estómago vacío o sin alimento ¿cuándo lo toma?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
4. Si toma un medicamento con el que se debe evitar la ingesta de bebidas alcohólicas, ¿qué hace?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
5. ¿Qué hace si tiene dificultad para tragar una pastilla, lo consulta o la trocea por su cuenta?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
6. ¿Dónde guarda los medicamentos y el botiquín?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
7. ¿Cada cuánto tiempo revisa las fechas de caducidad de los medicamentos y el botiquín?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
8. ¿Dónde tira los medicamentos sobrantes de tratamientos y los caducados?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
9. ¿Cómo identifica sus medicamentos, por el nombre de marca comercial o por el genérico (principio activo)?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
10. ¿Se vacuna anualmente frente a la gripe?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> np

## Conclusiones

Cada usuario sigue, de media, dos tercios de las recomendaciones sobre el uso adecuado del medicamento contempladas en el cuestionario.

La puntuación en el uso adecuado del medicamento es mayor en usuarios crónicos y en el sexo femenino.

Con la colaboración de

**ratiopharm**