INDICACIÓN DE PROBIÓTICOS EN PREVENCIÓN, ALIVIO O MEJORA DE PATOLOGÍAS MENORES EN FARMACIA COMUNITARIA

AUTORES: GREGORIO MAZO, SUSANA[1]; COMPAIRÉ BERGUA, ALBERTO[2]; PONS THOMAS, BALTASAR[3]

[1]FARMACIA SEMINARIO (La Rioja) [2]FARMACIACOMPAIRÉ (Huesca) [3]FARMACIA PONS (Mallorca)

Introducción

El farmacéutico juega un papel muy importante en la indicación de probióticos para **prevención, alivio o mejora** de determinadas patologías menores. Se dispone de suficiente evidencia científica para **indicar** desde la farmacia comunitaria probióticos con **éxito**.

Objetivos

Principal:

Determinar el alivio de los síntomas, mejora o prevención de una patología menor tras el uso de un probiótico.

Secundario:

Ver el grado de aceptación de la indicación de un probiótico, por parte del farmacéutico comunitario, en el paciente.

Método

Estudio multicéntrico realizado durante un año y medio en 7 farmacias comunitarias (La Rioja, Navarra, Huesca, Baleares, Sta.Cruz de Tenerife, Vizcaya y Asturias). Se fueron registrando: edad y sexo del paciente, patología menor, prescripción médico o indicación farmacéutico, aceptación prescripción/indicación, alivio de síntomas y probiótico dispensado.

Los criterios de inclusión fueron pacientes de cualquier edad y sexo, sin ninguna patología grave, como insuficiencia cardíaca o inmunodeprimidos.

Se informó al paciente acerca de la posología y duración del tratamiento.

El análisis descriptivo de los datos se realizó mediante el paquete estadístico SPSS versión 15.0.

Resultados

Se registraron **312 pacientes** (42,6% hombres y 57,4% mujeres) con **patologías menores** como:

- dispepsia
- intestino irritable
- cándidas
- diarrea (30,1%)
- prevención al uso de antibiótico (34,6%)

LAS MÁS FRECUENTES

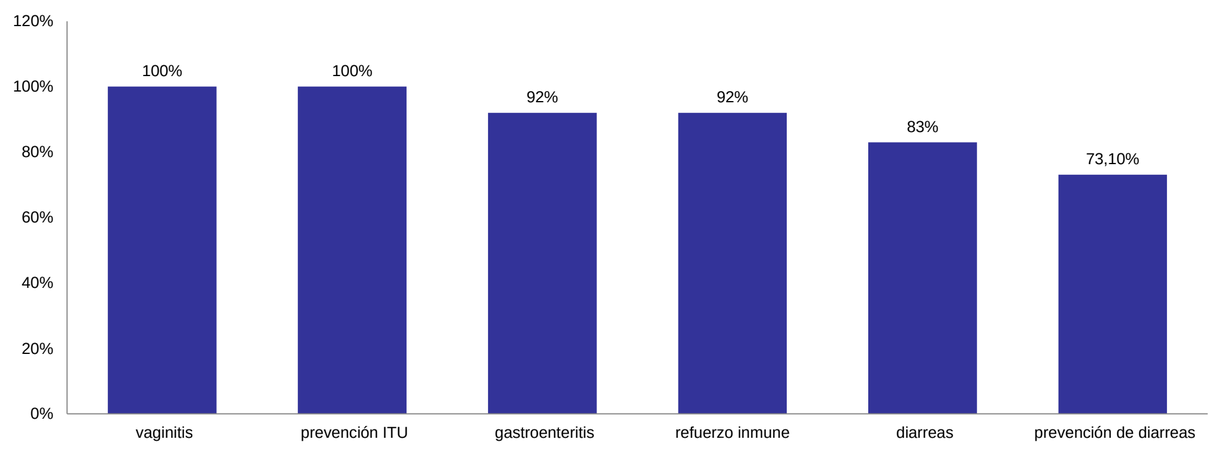
Además destacar en la población >71 años el **refuerzo de defensas** (29,41%). Se dispensaron un 21,2% de probióticos en población infantil (entre 0 y 10 años), mientras que un 27,9% fueron en población adulta (entre 31 y 50 años).

87,2% ACEPTAN INDICACIÓN PROBIÓTICO → **73,4%** RECOMENDADOS POR FARMACÉUTICO → **83,4%** ACEPTADOS POR EL PACIENTE

29,78% PRESCRITOS POR EL MÉDICO → **97,6%** ACEPTADOS POR EL PACIENTE

Los **beneficios del probiótico** fueron percibidos en un **82,7%** de los casos ya que alivió o en su caso previno los síntomas de la patología, mientras que resultó **desfavorable** en un **1,6%** de las ocasiones. En el 15,7% de los registros no se determinaron los efectos favorables o contrarios.

Destacar el **beneficio** aportado por los probióticos en patologías menores como:



STADA
más salud, más vida

Lactoflora®
Los probióticos de STADA

Conclusiones

La **indicación** de probióticos en patologías menores **resulta muy beneficiosa** tanto en la mejora, alivio o prevención de síntomas asociados a las mismas.

Los pacientes tuvieron un **alto grado de aceptación** de la indicación de probióticos.

SEFAC Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria
VII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
ESTAMOS MÁS CERCA, LLEGAMOS MÁS LEJOS
26 - 28 mayo 2016 | Zaragoza