VALORACIÓN DE RESULTADOS OBTENIDOS TRAS SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO A SIETE PACIENTES EN FARMACIA COMUNITARIA RURAL

Chaparro León L [1], Aceituno Romero F.M [1,2]

(1) Colegio Oficial de Farmacéuticos de Guadalajara

(2) Farmacéutico comunitario de Villel de Mesa (Guadalajara)

E mail de contacto: afcofgu@redfarma.org

OBJETIVOS

Valorar los resultados en salud obtenidos y el beneficio del Seguimiento Farmacoterapéutico (SFT) como Servicio Profesional Farmacéutico, midiendo para ello diferentes variables en pacientes de una farmacia comunitaria rural durante 12 meses de trabajo de campo.

MÉTODO

Estudio cuasiexperimental sin grupo control o estudio antes-después Método analítico longitudinal.
El servicio ofrecido se basa en la definición y el procedimiento del Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico (SFT) publicado en el "Documento Consenso Foro Atención Farmacéutica" (2008) [1]

Criterios de inclusión de pacientes:

•Pacientes mayores (con edad igual o superior a 65 años)

•Polimedicados (en tratamiento con 5 o más medicamentos durante 6 meses o más)

RESULTADOS

7 pacientes totales con edad media 78,86 (DE: 5,90) años
Se realizan 21 intervenciones por el farmacéutico, de las cuales 8 fueron derivaciones al médico, aceptadas en un 87,50 %

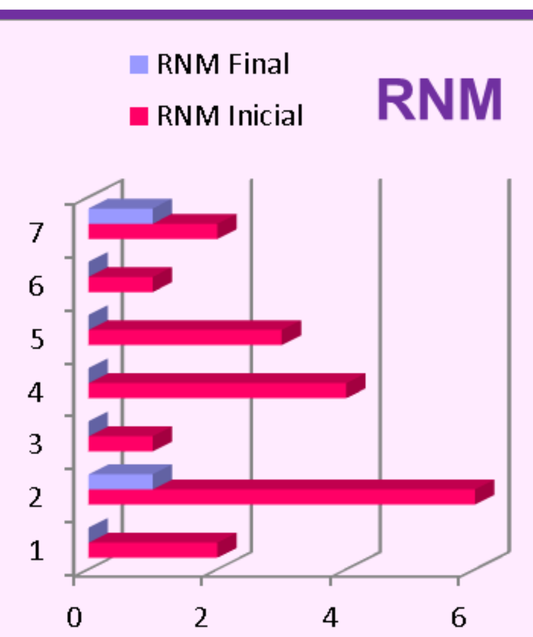
CALIDAD DE VIDA(test EuroQuol)

La percepción de los pacientes en cuanto a su calidad de vida aumentó:

Mes 1: **42,14**(DE:12,20)
Mes 12: **51,71**(DE:8,30)

Mejora calidad de vida: **9,57** puntos de media

RNM

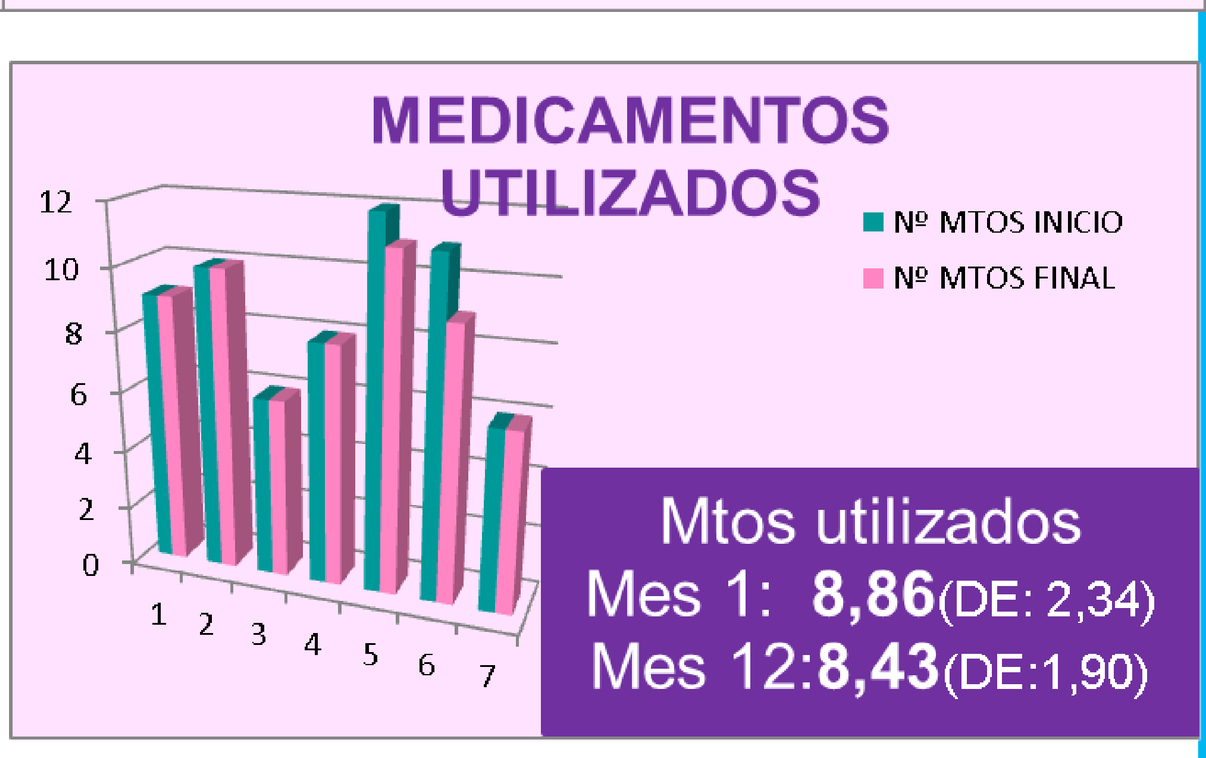


El nº de RNM disminuyeron en **un 89,47 %** tras la provisión del SFT pasando de un promedio de:
Mes 1: **2,71**(DE:1,8)
Mes 12: **0.29**(DE:0,49)

PROBLEMAS DE SALUD

Promedio PS totales Mes 1: **6,71**(DE:1,70)
Mes 1 PS no controlados: **1,71**(DE:0,76)
Mes 12 PS no controlados: **0,57**(DE: 0,53)

MEDICAMENTOS UTILIZADOS



Mtos utilizados
Mes 1: **8,86**(DE: 2,34)
Mes 12:**8,43**(DE:1,90)

CONCLUSIONES

El farmacéutico comunitario, mediante la provisión del servicio de SFT puede promover el uso racional del medicamento, mejorar la adherencia al tratamiento y los resultados en salud. Además se deduce un efecto positivo del SFT sobre la calidad de vida relacionada con la salud percibida por el paciente.

El trabajo y colaboración con diferentes niveles asistenciales es fundamental a la hora de conseguir resultados en salud que mejoren la calidad de vida del paciente.

Otros estudios de investigación han demostrado el impacto positivo del servicio de SFT, tanto en términos clínicos, económicos, como humanísticos. [2]

BIBLIOGRAFÍA

1.-Grupo de Expertos de Foro de Atención Farmacéutica. Documento de Consenso. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; 2008

2.- Martínez- Martínez F, Gastelurrutia MA, Farragher T, Faus MJ, García-Cárdenas MV, Jódar F, Martín JJ, Noain MA, Sabater-Hernández D,Sáez-Benito L, Varas R, Benrimoj SI. conSIGUE Impacto. Medida del impacto clínico, económico y humanístico del servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico en mayores polimedicados, en la farmacia comunitaria española.2014