APLICACIÓN DE UN PLAN DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN UNA FARMACIA COMUNITARIA EN EL CONTROL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR. EVALUACIÓN DE LOS PROBLEMAS RELACIONADOS CON MEDICAMENTOS DURANTE LA INTERVENCIÓN

Sánchez M, López JM, Leal M, Gómez P, Abellán J.
Cátedra de Riesgo Cardiovascular. Universidad Católica de Murcia

Objetivos

-Evaluación de los **problemas relacionados con los medicamentos (PRMs)** en episodios de seguimiento, durante la aplicación de un plan de Atención Farmacéutica en pacientes previamente definidos como de **Riesgo cardiovascular (RCV) moderado-alto o con enfermedad cardiovascular (ECV)**

Material y métodos

El plan de atención farmacéutica realizado consistió en: **a)Charla grupal** donde se desarrollaron conceptos relacionados con la epidemiología de la ECV y con los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y **b) se realizó una estrategia individual** mediante un plan de modificación de estilos de vida terapéuticos y se informó sobre los objetivos terapéuticos relacionados con FRCV, todo ello mediante entrevistas y visitas de seguimiento permitiendo detectar PRM (Problemas Relacionados con Medicamentos), relacionados con incumplimientos, problemas se seguridad, problemas de efectividad o incumplimientos. Cualquier incidencia que ocurrió en el transcurso del procedimiento, relacionada con la farmacoterapia o con el cumplimiento de objetivos terapéuticos sobre todo con los FRCV, nos permitió abrir un episodio de seguimiento, evaluando los posibles PRMs

Resultados

RESULTADOS. PROBLEMAS RELACIONADOS CON LOS MEDICAMENTOS (PRM)

- Tabla de clasificación de los PRM según su número y porcentaje.

PRM	n (nºabsoluto)	Porcentaje (%)
PRM1	67	45
PRM2	31	21
PRM3	21	14
PRM4	3	2
PRM6	2	2
PRM7	3	2
PRM8	21	14
Total	148	100

Los resultados se expresan como número exacto y porcentaje del total

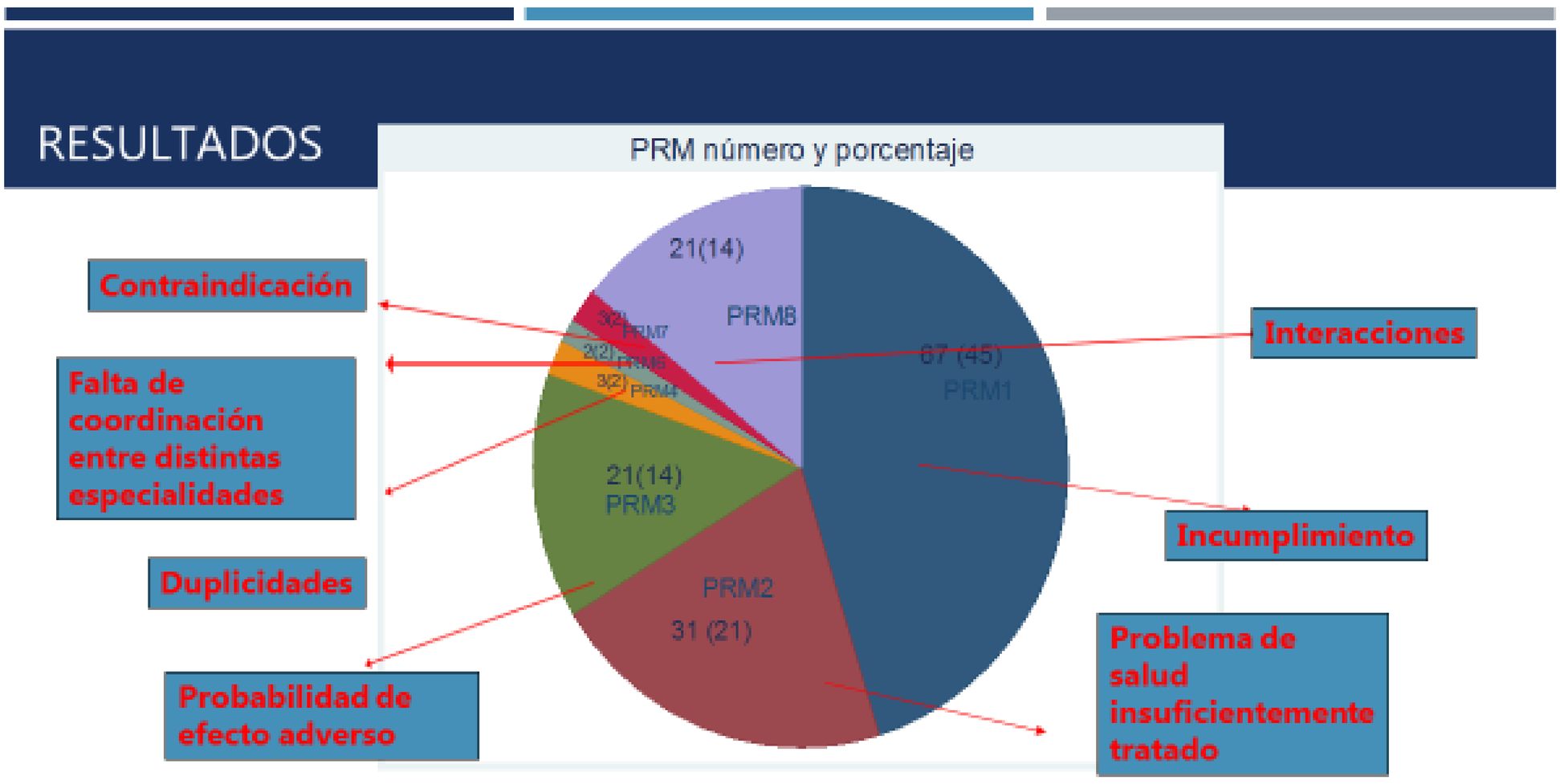

Grafico de sectores de los PRMs en número y (porcentaje)

CONCLUSIONES

El análisis de los tratamientos indicados para controlar el RCV desde el punto de vista de la necesidad, efectividad y seguridad, detecta en los episodios de seguimiento un **45%de incumplimientos**, un **21% de problemas de salud insuficientemente tratado**, un **14% de episodios en los que se detecta un posible efecto adverso** y un **14% de probables interacciones**, entre los más importantes. La detección de estos PRM permitió intervenir sobre ellos (vía farmacéutico-paciente o vía farmacéutico-paciente-médico), pudiendo incidir claramente en el control del RCV.