

Estudio MEPAFAC nacional: Medida de presión arterial (PA) y educación sanitaria en factores de riesgo cardiovascular en centros escolares desde la farmacia comunitaria.

Cataluña



Nº 62



**Gil Girbau M*, Padilla Papaceit O*, Cervero Jiménez M*, Mateos Lardiés AM*,
Molinero A*, Magro Horcajada MC*, Partearroyo Cediél T**, Martín Oliveros A***

* Farmacéutica comunitaria.

** Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo

Palabras clave: *Presión arterial, obesidad, niños y adolescentes.*

Introducción

La hipertensión arterial (HTA) junto a la obesidad y el sedentarismo son considerados un problema de salud pública creciente en niños y adolescentes con una elevada incidencia y prevalencia¹. En los últimos años, la prevalencia de sobrepeso y obesidad para la población infantil se ha incrementado de manera sustancial en los países desarrollados, alcanzando proporciones epidémicas, concretamente en el año 2013 fue de 23,8 %². Así, los niños con sobrepeso u obesidad tienen entre 2 y 3 veces incrementado el riesgo de sufrir una HTA³ que puede derivar en su edad adulta en una enfermedad cardiovascular (ECV).

Objetivos

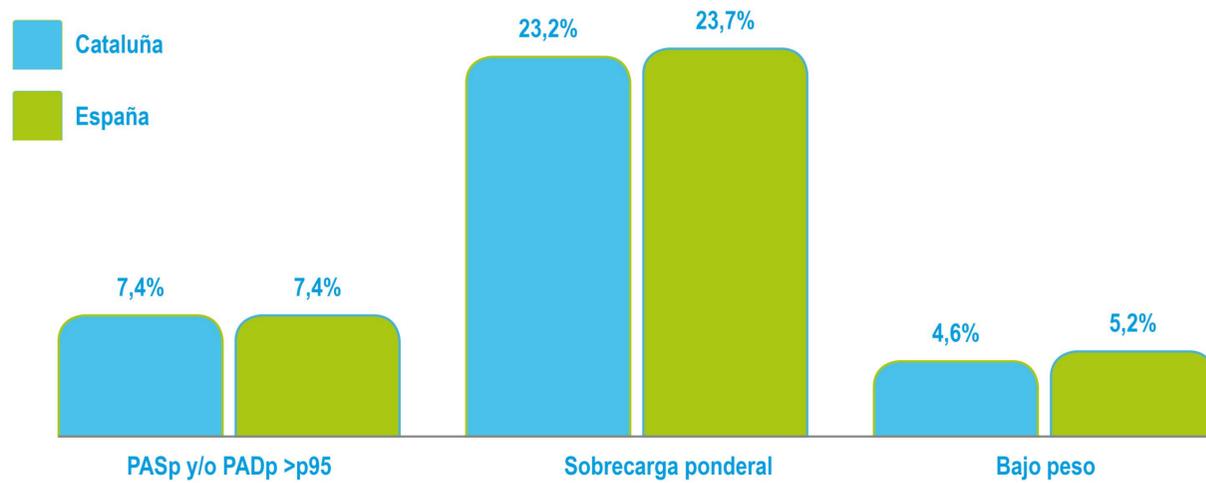
Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la Comunidad Autónoma de Cataluña (CAC) a través de criterios diagnósticos nacionales e internacionales y aportar valores de PA en adolescentes españoles a través del método oscilométrico automático.

Material y métodos

Durante el curso académico 2014-15, se procedió a la valoración del estado nutricional de 977 niños/as con edades comprendidas entre los 12 y los 17 años en la CAC, con el procedimiento de actuación recogido previamente en el proyecto MEPAFAC-I⁴.

Resultados y conclusiones

Se presentan datos preliminares de PA y sobrepeso/obesidad de los adolescentes catalanes. Observándose que el 7,4% presentaron una PASp y/o PADp >p95 en línea con el obtenido a nivel nacional (7,4%) y un 23,2% presentaron sobrecarga ponderal (Orbegozo)⁵, ligeramente por debajo del obtenido a nivel nacional (23,7%), siendo la CAC la que presenta menor prevalencia de sobrecarga ponderal, aunque el 4,6% de los adolescentes presentan bajo peso, estos se encuentran por debajo del valor obtenido a nivel nacional (5,2%). Poniendo de manifiesto que en conjunto nacional puede ser una de las comunidades autónomas con menor prevalencia de ECV en el futuro.



REFERENCIAS

1. Riley M and Bluhm B. "High Blood Pressure in Children and Adolescents." Am Fam Physician. 2012. 85(7): 693-700.
2. Global, regional, and national age-sex specific mortality and cause-specific mortality for 240 causes of death, 1990-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013 GBD 2013 Mortality and Causes of Death Collaborators Lancet. 2015, 385(9963): 117-171.
3. Sabo RT, et al. "Serial childhood BMI and associations with adult hypertension and obesity: the Fels Longitudinal Study." Obesity (Silver Spring) 2012, 20(8): 1741-1743.
4. Cervero M, et al. "Estudio MEPAFAC I: medida de presión arterial en adolescentes realizada por farmacéuticos comunitarios en centros escolares. Educación sobre factores de riesgo cardiovascular. Objetivo y diseño." Farmacéuticos comunitarios 2012, 4(3): 108-111.
5. Fernández C, et al. Estudio de Crecimiento de Bilbao. Curvas y tablas de crecimiento. Estudio Transversal. Bilbao, Fundación Faustino Orbegozo 2011.

AGRADECIMIENTOS Consol Almera Puiggros, Ana María Andrés Perera, Guillermo Bagaria de Casanova, Zaida Balboa, Sonia Baringo Costa, Xavier Boleda Relats, Marta Burniol García, Judith Calatayud Masip, Carla Carreras Sureda, Ángel Castillo Ferri, María Clavel Subirana, Blanca Cogul Ardevol, Montserrat Compte Ramisa, Marta Crespo Roca, Mireia Curto Gonzalvo, Irene Escudero Creus, Inma Felipe Fernández, Iolanda Ferrús Ferré, Carmen García Juncà, M^a Montserrat Gil Girbau, Lluïsa Gonzalvo Vázquez, Tomás Hernanz Redondo, Anna Icart de Bofarull, Montse Iracheta Todó, Ruth López Martí, José Antonio Lozano Mérida, Marta Marcoval, Neus Martínez Català, Francisco Mateo del Pozo, Carme Mestres Català, Paqui Moreno Fernández, Mireia Moreno Górriz, Lourdes Morro Felipe, Olga Padilla Papaceit, Arantxa Pérez Ruiz, Laura Rius Font, Carmina Subirana Corona, Lourdes Torres Costa, Salvador Tous Trepal, Laura Tuset Fornós, Marta Vázquez Alcázar.