INTERVENCIÓN EN ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA EN POBLACIÓN GENERAL POR PARTE DE UN FARMACÉUTICO COMUNITARIO

81

[1]JIMENEZ LABAIG LA, [2]GARCIA JIMÉNEZ MT.

1.Farmacia E. Ramón Jiménez Galán. Ávila.

2. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III. Madrid

E-mail autor principal: luis.jimenezlabaig@gmail.com

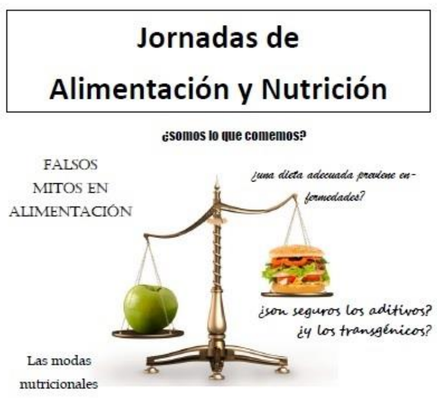
INTRODUCCIÓN

En la población general actual crece la desinformación sobre la alimentación, la nutrición y la salud pública. El farmacéutico comunitario juega un papel clave en la divulgación de información fiable, actual e independiente ante la población general.

OBJETIVOS

- Adquisición de conocimientos básicos en Alimentación y Nutrición que sean de utilidad para el cuidado de la propia salud del individuo y la de su entorno.
- Mejorar la información sobre la alimentación y nutrición en la población general del ámbito de influencia del centro de atención primaria.
- Mejorar el grado de información de la población sobre los grupos de alimentos, tecnología de alimentación (técnicas de cocinado y conservación), enfermedades causadas por déficits o excesos en la alimentación, por infecciones o por actitudes de riesgo.
- Desterrar algunos falsos mitos sobre la nutrición y determinados grupos de alimentos.
- Descubrir y desarrollar las capacidades personales y profesionales para mejorar la salud y la vida de la población.
- Generar confianza en la población aportando información independiente y fiable ante la gran cantidad de desinformación que abunda en la sociedad, poniendo en valor el papel del farmacéutico como un agente de promoción de la salud.

MATERIALES y MÉTODOS



Las sesiones-taller se desarrollan con población general en un entorno cercano al farmacéutico comunitario con el objetivo de poder dar continuidad a la actividad en el futuro próximo.

Se imparten charlas-taller en varios centros:

- Centro de Atención Primaria Ávila Estación (Ávila).
- Ayuntamiento de Peñaranda de Bracamonte (Salamanca), Ayuntamiento de Riofrío (Ávila).
- Centro Rural Agrupado Fuenteadaja. Muñana (Ávila).
- Escuela Primaria Reina Fabiola (Ávila).

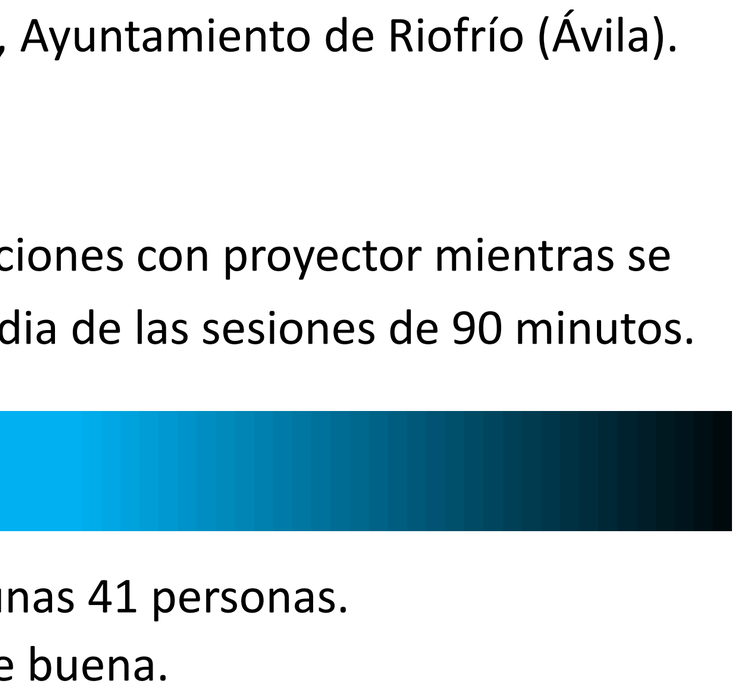
Las sesiones-taller se han apoyado en una serie de presentaciones con proyector mientras se desarrollaba el contenido teórico y práctico. La duración media de las sesiones de 90 minutos.

RESULTADOS

En total se organizaron 6 sesiones-taller. La asistencia media a las sesiones fue de unas 41 personas.

En general la atención de los asistentes fue buena o muy buena. La puntualidad fue buena.

La calidad y cantidad de las preguntas fueron buenas, de tal modo que la duración de las sesiones sobrepasó los tiempos estimados previamente.

CONCLUSIONES

- La divulgación del conocimiento en salud pública ayuda a adquirir y actualizar conocimientos por parte del farmacéutico.
- Se ha mejorado el grado de información de la población sobre tecnología de alimentación (técnicas de cocinado y conservación).
- Se ha logrado aumentar la percepción del farmacéutico como agente de salud.