

# Estudio MEPAFAC nacional: Medida de presión arterial (PA) y educación sanitaria en factores de riesgo cardiovascular en centros escolares desde la farmacia comunitaria.

## Resultados preliminares

# Islas Baleares



Nº 84



Llull Vila R, Cusi Bennassar M, Frau Bonafé C, Amengual Riera B, Alemany Reus V, Baixauli López V, Molinero A, Cervero Jiménez M, Mateos Lardiés AM, Martín Oliveros A

Farmacéuticos/as comunitarios/as

Palabras clave: *Presión arterial, obesidad, niños y adolescentes.*

## Introducción

La hipertensión arterial (HTA) junto a la obesidad y el sedentarismo son considerados un problema de salud pública creciente en niños y adolescentes con una elevada incidencia y prevalencia<sup>1</sup>. En los últimos años, la prevalencia de sobrepeso y obesidad para la población infantil se ha incrementado de manera sustancial en los países desarrollados, alcanzando proporciones epidémicas, concretamente en el año 2013 fue de 23,8%<sup>2</sup>. Así, los niños con sobrepeso u obesidad tienen entre 2 y 3 veces incrementado el riesgo de sufrir una HTA<sup>3</sup> que puede derivar en su edad adulta en una enfermedad cardiovascular (ECV).

## Objetivos

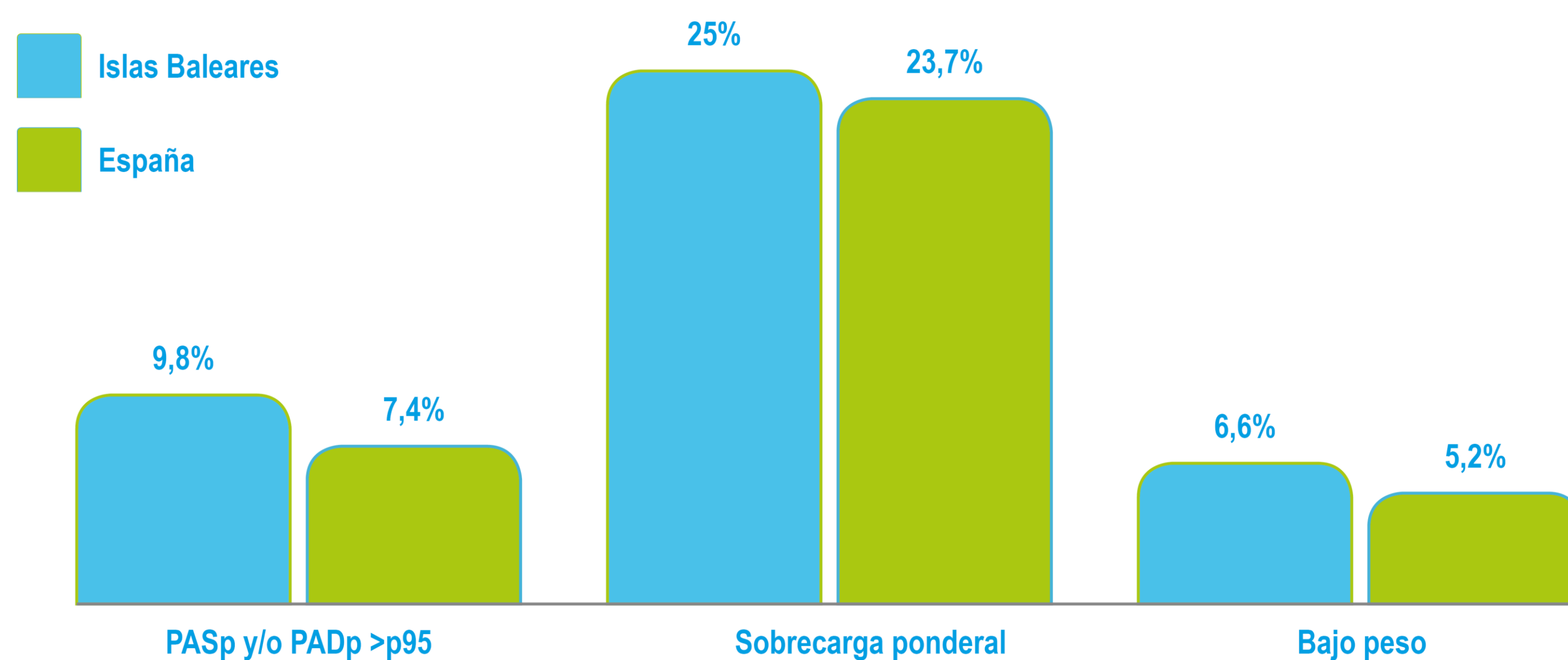
Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la Comunidad Autónoma Balear (CAB) a través de criterios diagnósticos nacionales e internacionales y aportar valores de PA en adolescentes españoles a través del método oscilométrico automático.

## Material y métodos

Durante el curso académico 2014-15, se procedió a la valoración del estado nutricional de 943 niños/as con edades comprendidas entre los 12 y los 17 años en la Comunidad Autónoma Balear (CAB), con el procedimiento de actuación recogido previamente en el proyecto MEPAFAC-I<sup>4</sup>.

## Resultados y conclusiones

Se presentan datos preliminares de PA y sobrepeso/obesidad de los adolescentes de la Comunidad Autónoma Balear. Observándose que el 9,8% presentaron una PASp y/o PADp >p95 por encima del obtenido a nivel nacional (7,4%) y un 25% presentó sobrecarga ponderal (Orbegozo)<sup>5</sup>, por encima del obtenido a nivel nacional (23,7%), sin embargo el 6,6% de los adolescentes presentan bajo peso aunque éste a diferencia de otras comunidades autónomas se encuentra por encima del valor obtenido a nivel nacional (5,2%). Indicando que aunque en el futuro los habitantes de esta comunidad autónoma pueden presentar una elevada incidencia de ECV. También cabe destacar que la elevada prevalencia de bajo peso puede ser debida a que el azote de la crisis económica haya sido mayor en esta sociedad.



## REFERENCIAS

1. Riley M and Bluhm B. "High Blood Pressure in Children and Adolescents." Am Fam Physician. 2012. 85(7): 693-700.
2. Global, regional, and national age-sex specific all-cause and cause-specific mortality for 240 causes of death, 1990-2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013 GBD 2013 Mortality and Causes of Death Collaborators Lancet. 2015, 385(9963): 117-171
3. Sabo RT, et al. "Serial childhood BMI and associations with adult hypertension and obesity: the Fels Longitudinal Study." Obesity (Silver Spring) 2012, 20(8): 1741-1743.
4. Cervero M, et al. "Estudio MEPAFAC I: medida de presión arterial en adolescentes realizada por farmacéuticos comunitarios en centros escolares. Educación sobre factores de riesgo cardiovascular. Objetivo y diseño." Farmacéuticos comunitarios 2012, 4(3): 108-111.
5. Fernández C, et al. Estudio de Crecimiento de Bilbao. Curvas y tablas de crecimiento. Estudio Transversal. Bilbao, Fundación Faustino Orbegozo 2011.

**AGRADECIMIENTOS** Gabriel Adrover Oliver, Vicenç Alemany Reus, Bartomeu Amengual Riera, Sonia Antich Arqué, Vicent Baixauli López, Marta Besalduch Martín, Teresa Bordoy Bonnin, Irene Caballero Moreno, Mercè Castillo Soler, Mercedes Cusi Bennassar, Carmen De Juan Aguiló, Clara Frau Bonafé, Neus Fuster Cervilla, Antonio González González, Rosa Llull Vila, Francesc Xavier Moranta Ribas, Margarita Muntaner Gimbernat, María Antonia Noguera Selva, Aina Oliver Noguera, Aina Salom Barceló, Sebastiana Mª Sureda Gomila, Bárbara Vanrell Garau.