PERFIL DE NUESTROS PACIENTES PARA IMPLANTAR LOS SERVICIOS DE IMPACTHA, DESHABITUACIÓN TABÁQUICA O NUTRICIÓN

Autores: Prats Mas R, * Córcoles Ferrandiz E *, Dalmau C, Monllor Córcoles B, Ogallar Martin L *, Piera Villora V*, Salar Valverde I *.

*Farmacéuticos comunitarios

Objetivos

General:

- Conocer perfil de los pacientes que acuden a la farmacia para ofrecer los servicios de impactha, nutrición y deshabituación tabáquica

Específicos:

- Conocer el perfil de factores de riesgo de los pacientes en diabetes, colesterol, hipertensión, tabaco, IMC y perímetro abdominal .
- Conocer los valores de PA del paciente en la farmacia.
- Conocer la percepción que tienen los pacientes sobre el control de su PA.

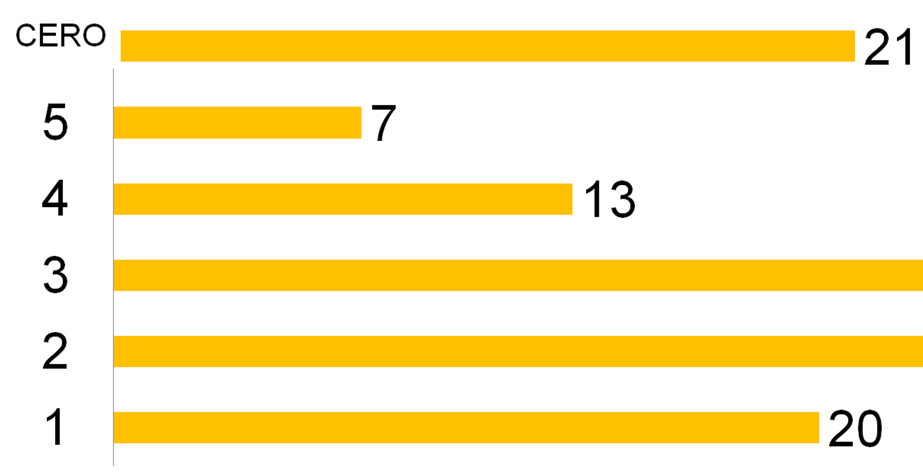
Método

Estudio observacional descriptivo. Se ofrece tomar la PA a los pacientes que acuden a la farmacia, mayores de 18 años hipertensos o no, durante dos meses de forma aleatoria. Se realiza en dos farmacias de Alicante.Se les pregunta si creen que tienen la PA controlada, además de factores de riesgo como: fumar, diabetes, perímetro abdominal, IMC.Si la PA en farmacia es ≥140/ 90, se les informa del servicio impactha y recomienda que realicen un AMPA y vuelvan a la farmacia para valoración. Si los resultados del AMPA son ≥ 135/85 se deriva al médico con toda la información necesaria. A los fumadores se les ofrece el servicio de deshabituación tabáquica. A los que tienen un IMC y/o un perímetro abdominal superior al que corresponde se le ofrece el servicio de nutrición. Se les ofrece recomendaciones higiénico dietéticas a todos los pacientes con algún factor de riesgo.

Resultados

Se entrevistaron 134 personas siendo mujeres el 53,73%.

Nº de factores de riesgo que tienen los pacientes



21 pacientes no tienen ninguno factor de riesgo

FACTORES DE RIESGO
diabetes,
hipertensión
Hipercolesterolemia,
fumador
>IMC para su edad
>perímetro para su edad/sexo

56 Hipertensos diagnosticados

15 Fumadores

30 Perímetro> e IMC elevado

(Derivación a SPF de deshabituación)

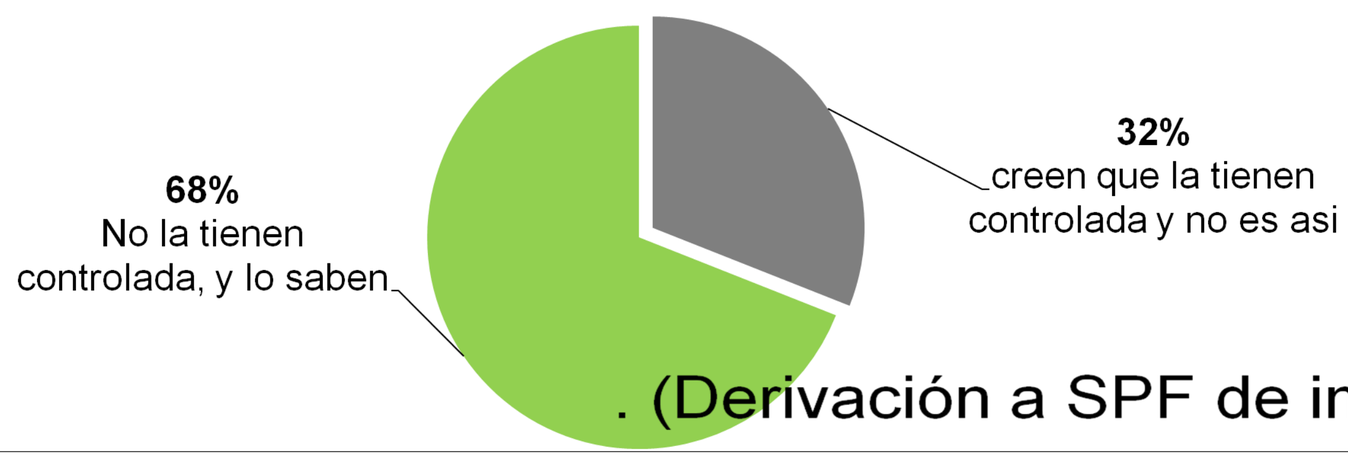
15 Fumadores

34 Perímetro> e IMC elevado

(Derivación a SPF de nutrición)

78 Hipertensos NO diagnosticados

Percepción de los pacientes de sus valores de PA



. (Derivación a SPF de impactha).

Conclusión

Un estudio así nos puede orientar sobre acciones a emprender en los pacientes de nuestra farmacia, desde implantar servicio Impachta, servicio de nutrición o servicio de tabaco