

Protocolo de actuación farmacéutica

Estados descamativos: dermatitis seborreica, caspa seca y caspa grasa

Laura Sánchez Palau¹, Augusto González Borrego², Gema Herrerías Esteban³, Paola González Hernández⁴, Paqui Moreno Fernández⁵

¹Farmacéutica comunitaria en Barcelona. ²Farmacéutico comunitario en Sevilla, ³Farmacéutica comunitaria en Sevilla,

⁴Farmacéutica comunitaria en Madrid, ⁵Farmacéutica comunitaria en Barcelona

Nº 275

Introducción

La dermatitis seborreica (DS) se define como una inflamación de las capas superficiales de la piel en áreas del cuero cabelludo, cara y, ocasionalmente, otras zonas de carácter crónico, en la que se intercalan periodos de exacerbación y remisión cuando se ven afectados adultos sanos.

La caspa es una descamación excesiva, crónica y no inflamatoria del cuero cabelludo que se manifiesta con desprendimiento de células córneas en forma de escamas.

Algunos autores consideran la caspa y la dermatitis seborreica como distintos grados de una misma condición. A pesar de ello, se demuestra científicamente que, aun respondiendo bien a los mismos tratamientos, se trata de procesos muy distintos.

En determinadas ocasiones el farmacéutico comunitario se convierte en el primer profesional sanitario que aborda ese problema de salud. Para su abordaje se requiere una serie de habilidades y destrezas especiales que en muchos casos poco tienen que ver con los conocimientos adquiridos en la formación estandarizada, pero que son claves para el buen ejercer de la profesión farmacéutica.

Objetivos

Implantar un protocolo de actuación que nos ayude a actuar de manera consensuada ante cualquier consulta, problema relacionado con algún medicamento o sospecha de algún resultado negativo de la farmacoterapia del paciente con algún tipo de estado descamativo, ya sea dermatitis seborreica, caspa seca o caspa grasa, así como aportar conocimientos para favorecer su adherencia al tratamiento.

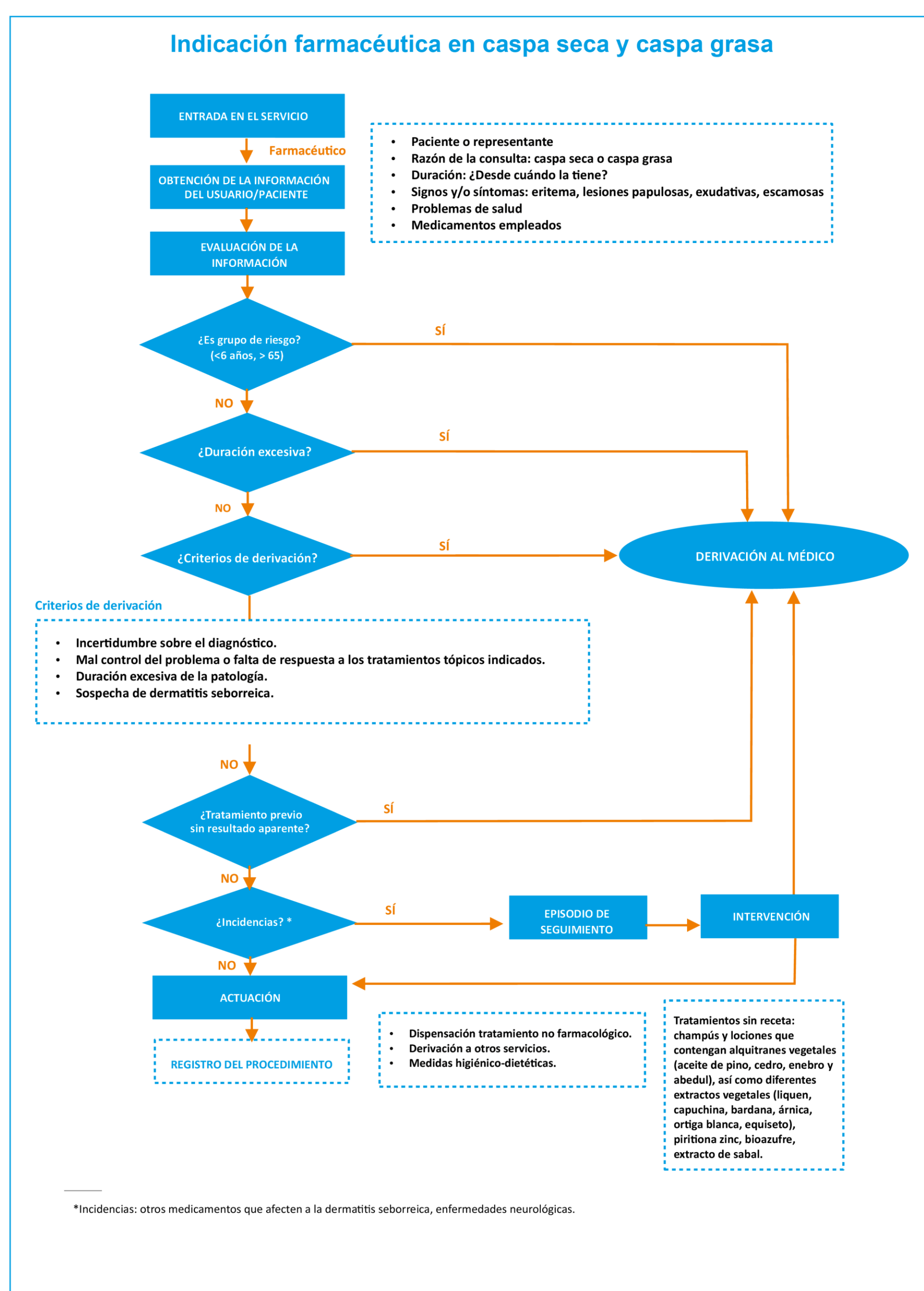
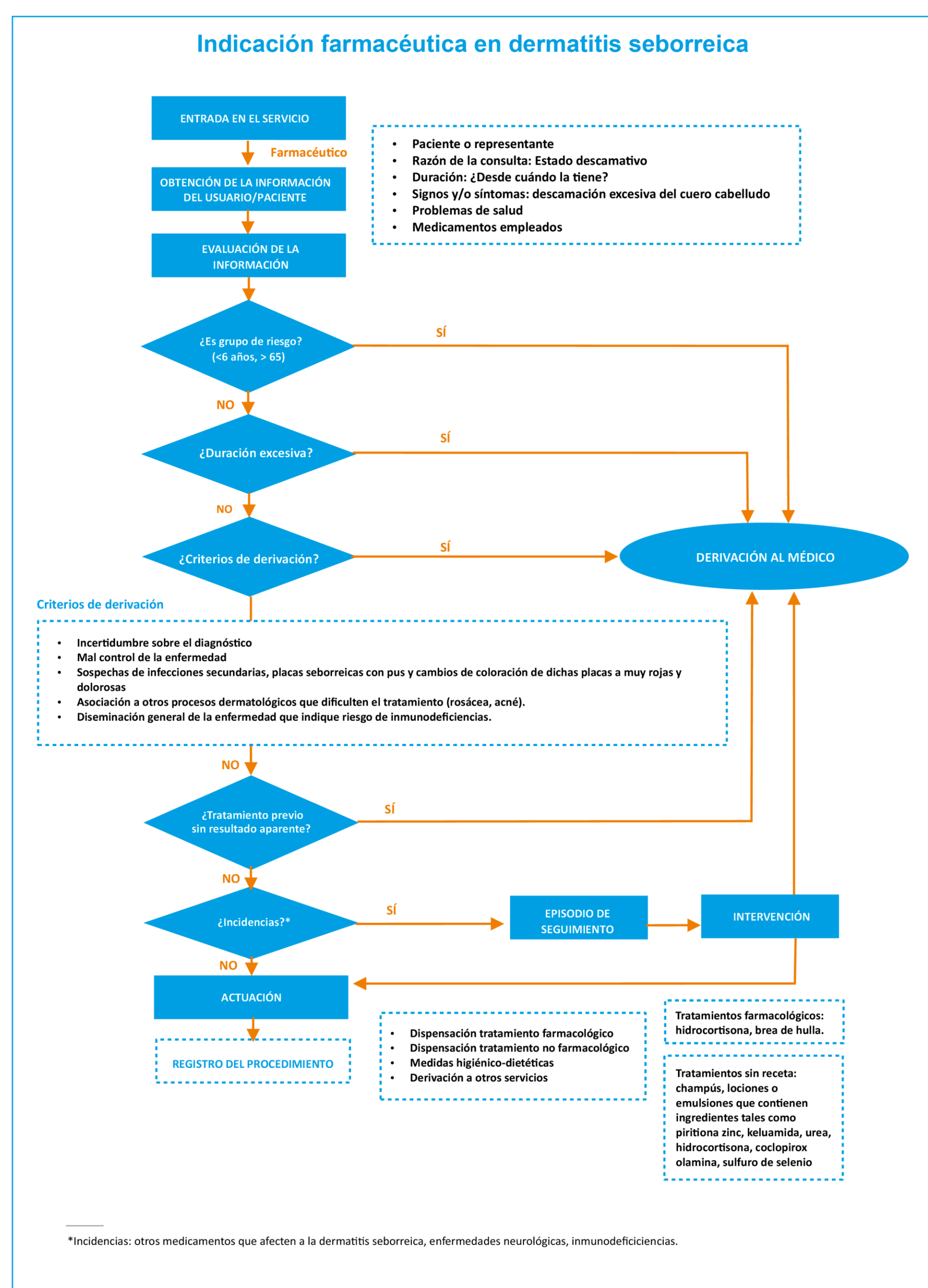
Material y métodos

Este trabajo se encuentra enmarcado dentro de un proyecto de guía de actuación en la farmacia ante diferentes dermatosis, promovido y avalado por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) con el patrocinio de Laboratorios Almirall, y en la que colaboran farmacéuticos comunitarios del Grupo de Dermatología de SEFAC.

Se realizó una búsqueda bibliográfica y documental con el fin de recoger todos los conceptos claves para protocolizar la actuación en la indicación o consulta farmacéutica.

Resultados

Se describieron los diferentes tipos de DS en función de la edad, DS del adulto y DS infantil (costra láctea), las características diferenciales frente a la psoriasis, dermatitis atópica y tinea capitis, y los diferentes tipos de caspa, caspa seca y caspa grasa, y las características diferenciales frente a DS. Se elaboró un listado de fármacos inductores y se evaluaron los criterios de derivación al médico, así como las medidas higiénico-sanitarias.



Conclusiones

A pesar de la gran cantidad de información que poseemos en la actualidad y la gran facilidad de acceso a ella, el farmacéutico comunitario se enfrenta con frecuencia a un considerable grado de incertidumbre en la toma de decisiones durante su práctica profesional. Por ello es necesario consensuar la actuación con guías que nos ayuden a indicar la opción más adecuada para el paciente que sufre diferentes tipos de estados descamativos (DS, caspa seca, caspa grasa), así como evaluar los criterios de derivación al médico.