ID 277

SEFAC Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria
VII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
ESTAMOS MÁS CERCA, LLEGAMOS MÁS LEJOS
26 - 28 mayo 2016 | Zaragoza

Mylan® Seeing is believing

Factores determinantes de la adherencia en el tratamiento del paciente diabético: perspectiva del farmacéutico comunitario. Estudio ADHERI2

adheri2

(1) Antonio Hernández Mijares; (2) F. Javier Alonso Moreno; (3) Mª José Faus Dader; (4) Marta Rodríguez de Miguel; (4) Mª Luisa Orera Peña (4) Elena Labrador Barba

(1) Jefe de Servicio Endocrinología y Nutrición Hospital Dr. Peset, Valencia; (2) Médico Atención Primaria CS Sillería, Toledo; (3) Catedrática Bioquímica y Biología Molecular, Facultad de Farmacia, Granada; (4) Departamento Médico Mylan

OBJETIVOS:

- El objetivo del estudio es describir la percepción de la adherencia al tratamiento de pacientes con Diabetes Mellitus tipo II (DM2) con obesidad, hipertensión arterial y/o dislipemia por parte de médicos, farmacéuticos comunitarios y pacientes

MATERIAL Y MÉTODOS:

- Estudio observacional, descriptivo, transversal. Se recabó información mediante un cuestionario auto-cumplimentado de médicos, farmacéuticos y pacientes. Los cuestionarios presentaban los mismos contenidos, adaptando las expresiones a la población diana

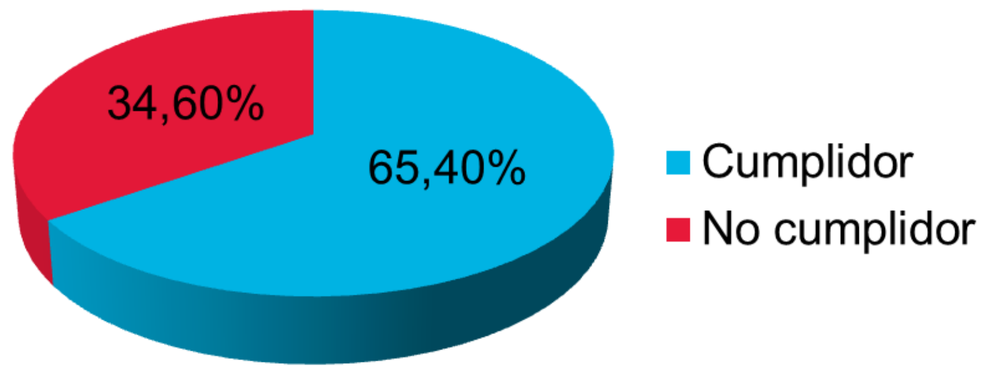
RESULTADOS:

- **Características de la muestra**

- Se analizaron los cuestionarios de 998 médicos, 419 farmacéuticos y 963 pacientes. En pacientes la media de tiempo de diagnóstico de DM2 fue de 11,3 años

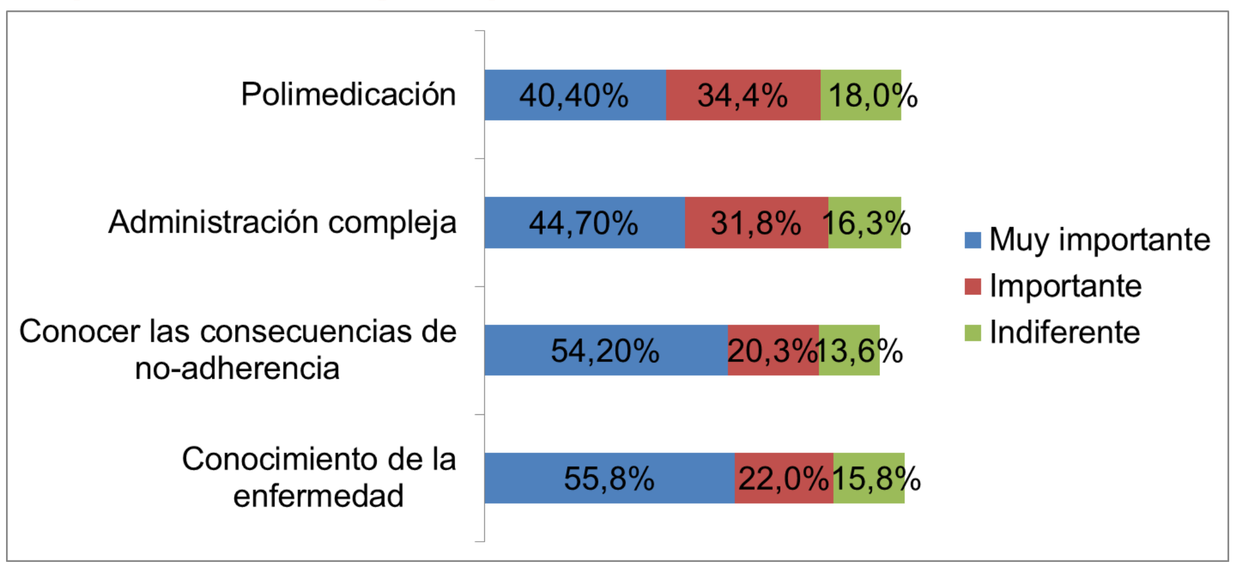
Comorbilidades	Diagnosticados	En tratamiento farmacológico
Hipertensión	68,10%	89,20%
Hipercolesterolemia	59,70%	78,40%
Hipertrigliceridemia	37,30%	65,70%
Obesidad	36,80%	16,10%

Test Morisky-Green



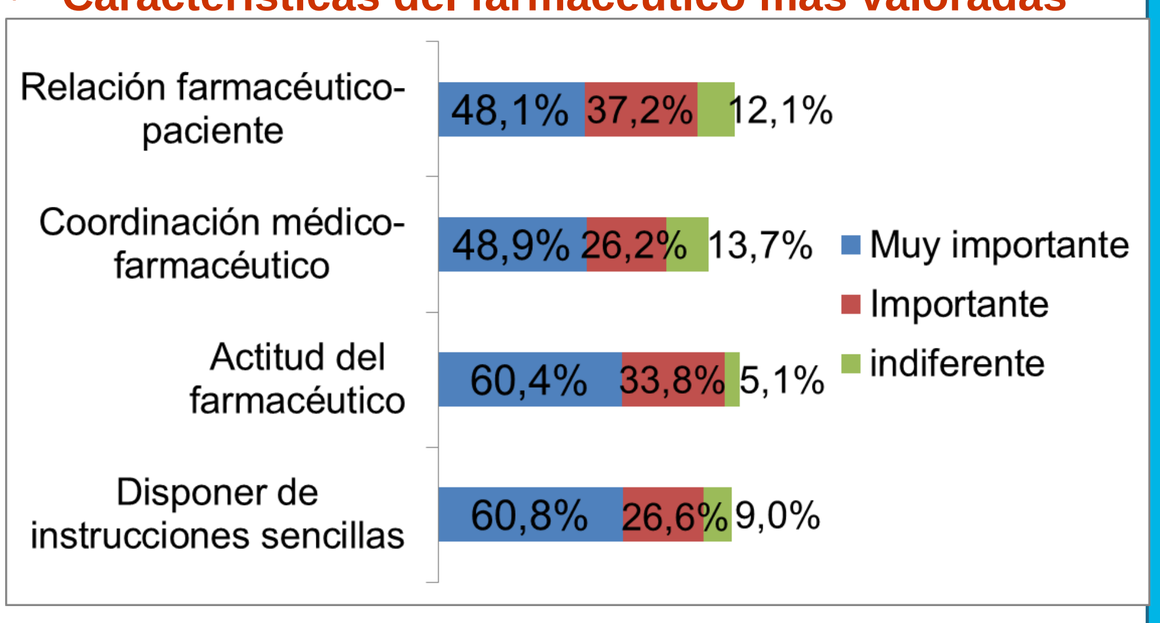
- **Factores determinantes de la adherencia**

Importancia otorgada por los farmacéuticos



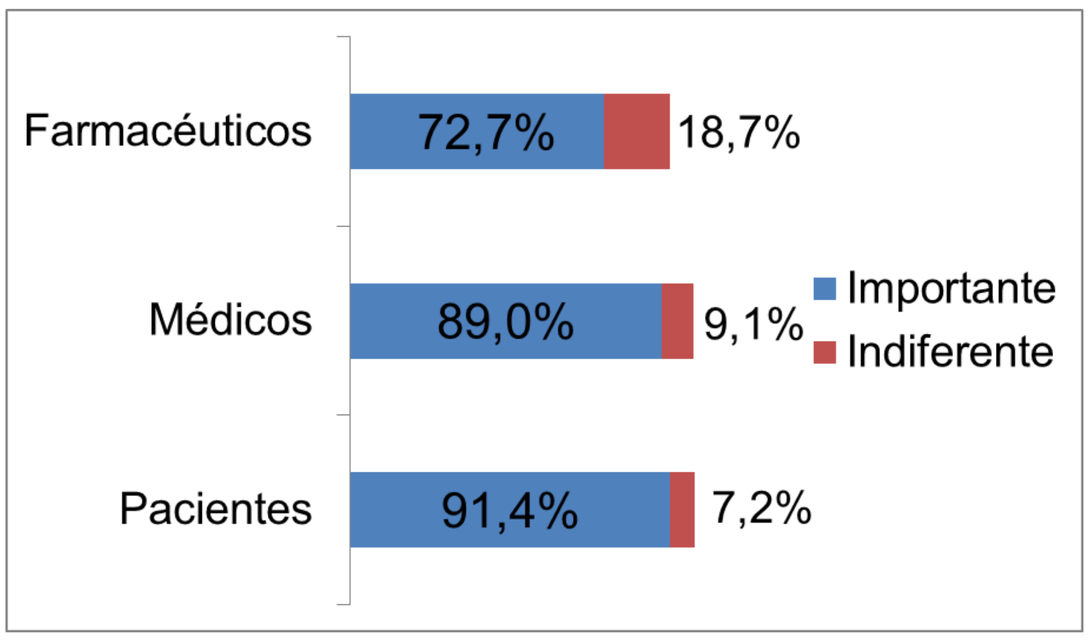
RESULTADOS:

- **Características del farmacéutico más valoradas**

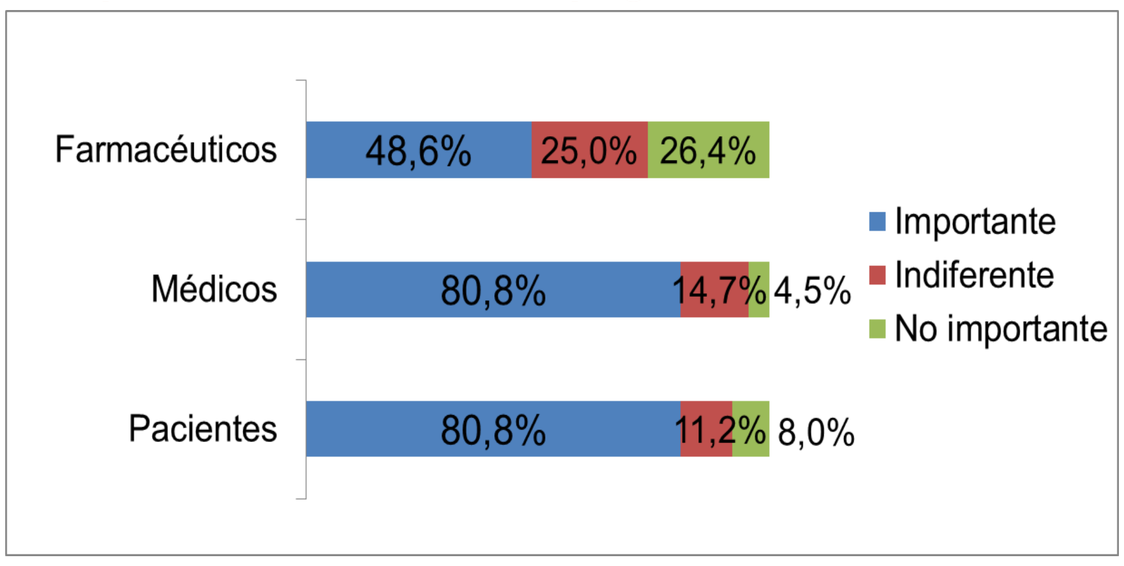


- **Comparativa médico-farmacéutico-paciente**

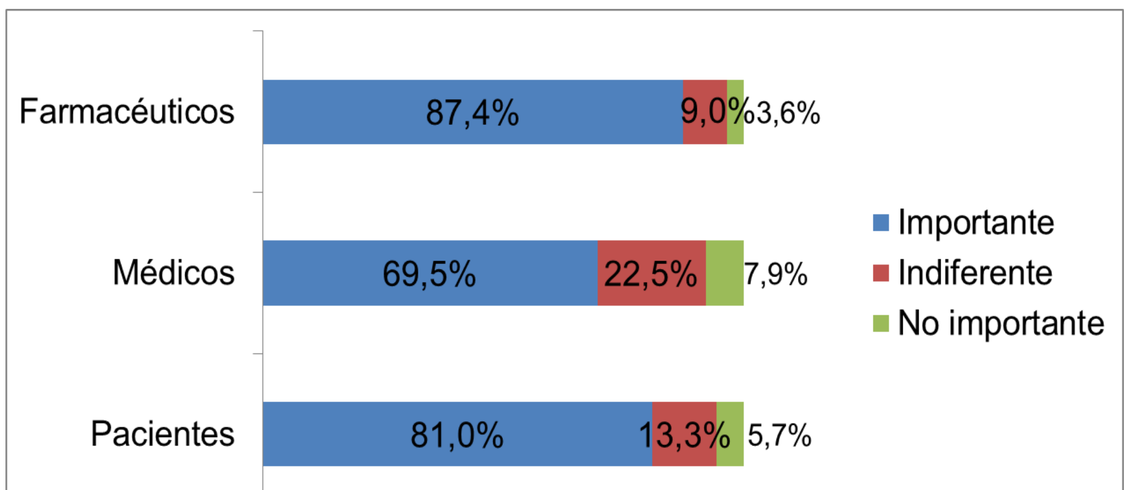
- **Importancia otorgada al conocimiento de los pacientes sobre el tratamiento de la enfermedad**



- **Importancia del coste/copago**



- **Importancia de disponer de instrucciones escritas sencillas**



DISCUSION Y CONCLUSIONES

La actitud del farmacéutico y proporcionar instrucciones sencillas escritas al paciente son consideradas muy importantes para facilitar la adherencia al tratamiento. En la comparativa médico-farmacéutico con respecto a las características del tratamiento, los farmacéuticos restaron importancia al coste o copago del mismo, mientras que fue considerado como importante para la mayoría de los pacientes