¿CÓMO ABORDAR LAS AFTAS BUCALES RECURRENTES DESDE LA OFICINA DE FARMACIA?

ACUÑA ELVIRA, N

INTRODUCCIÓN

Un afta, úlcera aftosa, o úlcera bucal, llamada “llaga”, es una interrupción de la continuidad física de la mucosa oral con su correspondiente pérdida de funcionalidad. La mucosa oral que recubre toda la cavidad bucal protegiéndola del daño mecánico y de bacterias y virus. Las aftas constituyen una de las alteraciones más frecuentes de la cavidad bucal, aproximadamente el 20% de la población sufrirá aftas recurrentes en algún momento de su vida.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realiza un estudio descriptivo sobre el abordaje de las aftas bucales desde la Farmacia Comunitaria a partir de realizar una búsqueda bibliográfica en la literatura científica y documentación clínica relacionada con el tema, con la finalidad de poder obtener recomendaciones útiles para el paciente y elaborar material de educación sanitaria.

RESULTADOS

Las recidivas de las aftas bucales son frecuentes y aunque se consideran benignas pueden ser muy dolorosas. El primer síntoma suele ser ardor u hormigueo, después se presenta una mancha roja que termina en una úlcera abierta cuyo centro es de color blanquecino. El dolor que producen puede dificultar hablar y comer y pueden infectarse provocando complicaciones. Pueden estar causadas por: estrés emocional, ortodoncia o prótesis, limpieza dental agresiva, infecciones, cambios hormonales, hipersensibilidad a alimentos o deficiencias nutricionales (déficit de hierro, ácido fólico, vitaminas del grupo B, zinc)

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Es necesario impartir educación sanitaria en materia de prevención y tratamiento de aftas bucales con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes que las padecen, ya que a pesar de no revestir gravedad, pueden causar molestias importantes.

RECOMENDACIONES PREVIAS AL BROTE

*Hidratar la mucosa.
*Evitar alimentos ácidos, picantes o muy calientes. También fresas, limón, chocolate, frutos secos.
*Llevar una dieta equilibrada.
*Utilizar cepillos dentales suaves y cambiarlos cada 3 meses
Mantener higiene bucodental adecuada y acudir al odontólogo regularmente.

RECOMENDACIONES DURANTE EL BROTE

*El tratamiento es paliativo y se encamina a minimizar los síntomas y prevenir su reaparición.
*Dependiendo del paciente y de la gravedad se derivará al médico que puede pautar tratamientos farmacológicos como antibióticos, corticoides tópicos y anestésicos o analgésicos tópicos.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
“NO SUEÑES TU PROFESIÓN. VIVE TU SUEÑO”
www.congreso-sefac.org
AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24-25-26 DE MAYO | SEFAC