Proyecto: Receta electrónica y adherencia

INCUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO Y NO RETIRADA DE DISPENSACIONES EN RECETA ELECTRÓNICA

grupo berbés

Alexandre Piñeiro-Abad
N. Floro Andrés-Rodríguez
Rocío Mera-Gallego
J. Carlos Andrés-Iglesias
José A. Fornos-Pérez
Natalia Vérez-Cotelo
Inés Mera-Gallego
Adrián Acuña-Ferrradanes

www.grupoberbes.es

Introducción

Abordar de manera adecuada el grave problema del incumplimiento de la farmacoterapia, su impacto económico, sanitario y social y su repercusión negativa en los resultados en salud esperados de los tratamientos prescritos a los pacientes obliga a conocer en profundidad su magnitud y características en nuestro entorno.

Objetivos

Evaluar el incumplimiento terapéutico en una muestra de pacientes, su posible relación con la no retirada de e-recetas disponibles, la percepción sobre el tratamiento y otros factores que pudieran influir en la no adherencia.

Métodos

Diseño: estudio observacional transversal en una farmacia comunitaria de Vigo (Pontevedra) en noviembre-diciembre de 2017.

Sujetos: usuarios del servicio de dispensación de medicamentos que solicitan la dispensación de su tratamiento mediante receta electrónica del SERGAS y aceptaban realizar el cuestionario. Se incorporaron los dos primeros pacientes de la mañana y de la tarde hasta completar la muestra. La entrevista se realizó en la ZAP, sin recoger datos identificativos de los pacientes.

Variables: edad, sexo, nivel de estudios, condición laboral (pensionista/activo), cumplimiento (test de Morisky-Green-Levine) y percepción sobre el tratamiento. Se cuantificó la disponibilidad, retirada y no retirada de todas las e-recetas, Se dividieron en dos grupos: retira todas (R) y no retira todas (NR).

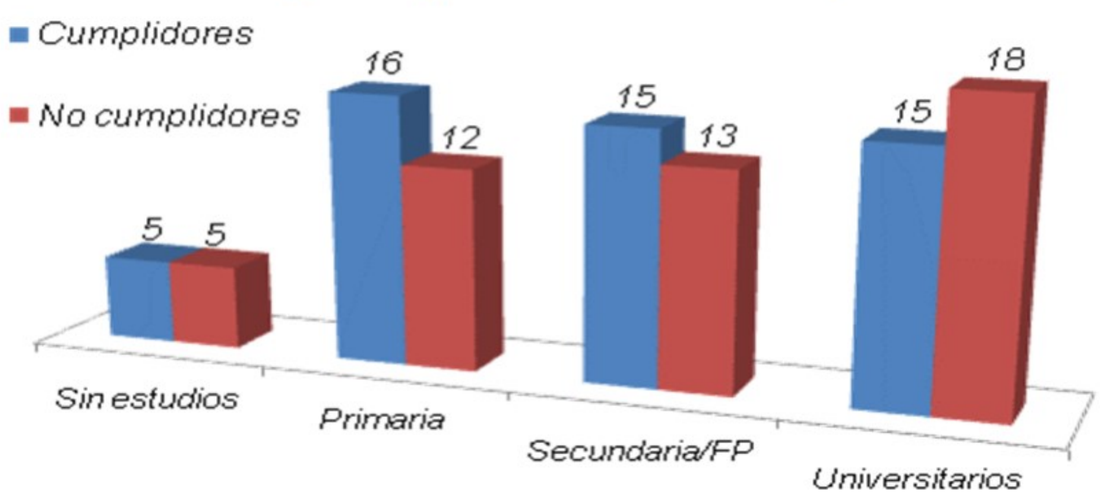
Tamaño muestral: para una precisión del 10,0% en la estimación de una proporción mediante un intervalo de confianza asintótico normal al 95% bilateral, asumiendo que la proporción es del 50,0%, resultó necesario incluir 96 pacientes en el estudio.

Tratamiento estadístico: SPSS® 22.0. Chi-cuadrado para variables cualitativas y t de Student y U de Mann-Whithney para cuantitativas. La significación estadística se fijó en $p<0,05$.

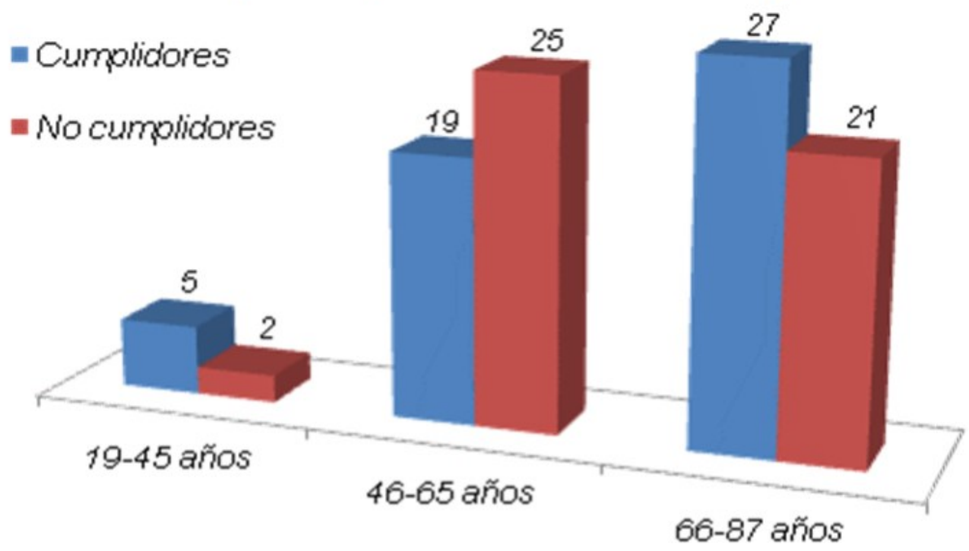
Resultados

Se seleccionaron 102 pacientes (3 no aceptaron por falta de tiempo), 51,5% mujeres, edad media 63,7 años (DE=11,8). 38 con estudios primarios o sin estudios (38,4%). Resultó un incumplimiento del 48,5%, el 37,4% por olvido.

Estudios, cumplidores e incumplidores



Edad, cumplidores e incumplidores



No se encontró relación significativa entre no retirada de e-recetas e incumplimiento, aunque el 56,5% de los pacientes que retiraron todas las e-recetas eran cumplidores frente al 47,2% de cumplidores entre los que no las retiraron todas ($p=0,353$). Las mujeres cumplen mejor que los hombres (56,9% frente a 43,1%), sin significación estadística ($p=0,272$). Sin relación tampoco con edad, nivel de estudios, condición laboral y número de e-recetas disponibles.

El 20,2% tiene una percepción negativa de su medicación con relación significativa con el incumplimiento ($p=0,008$).

Percepción, cumplidores e incumplidores

Percepción sobre la medicacion	Cumplimiento n (%)		Retirada n (%)		Total n (%)
	Cumple	Incumple	Retira	No retira	
Positiva	46 (58,2)	33 (41,8)	38 (48,1)	41 (51,9)	79 (79,8)
Negativa	5 (25,0)	15 (75,0)	8 (40,0)	12 (60,0)	20 (20,2)
	51	**48**	**46**	**53**	**99 (100)**

Discusión/Conclusiones

El nivel de incumplimiento es elevado, casi del 50%, y se relaciona significativamente con una percepción negativa sobre el tratamiento, pero no con sexo, edad o nivel de estudios.

Pese a no haberse encontrado relación significativa entre incumplimiento y no retirada de todas las e-recetas disponibles, este hecho puede utilizarse como un indicador de dificultades en la utilización de los medicamentos y por lo tanto de la necesidad de ofrecer al paciente acciones de educación para la salud y seguimiento farmacoterapéutico que mejoren la adherencia.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

"NO SUEÑES TU PROFESIÓN. VIVE TU SUEÑO"

www.congreso-sefac.org

AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24·25·26 DE MAYO | SEFAC