ESTUDIO DE LA PREVALENCIA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN UNA ZONA RURAL DE GAMBIA
EXPERIENCIA DE UN FARMACÉUTICO COMUNITARIO

AUTOR: Xavier Boleda

Farmacéutico comunitario en Sant Pere de Ribes (Barcelona)

INTRODUCCÓN

La **hipertensión arterial** (HTA) es una enfermedad frecuente, asintomática, detectable y, habitualmente, fácil de tratar. Gambia, el estado más pequeño de África continental, presenta un bajo índice de desarrollo, una sencilla estructura sanitaria, y una carencia grave de medicación. En las zonas rurales, sin infraestructuras ni transporte, los enfermos recorren largas distancias para recibir atención sanitaria. La discontinuidad de los suministros de medicación, provocan un bajo cumplimiento de los tratamientos.

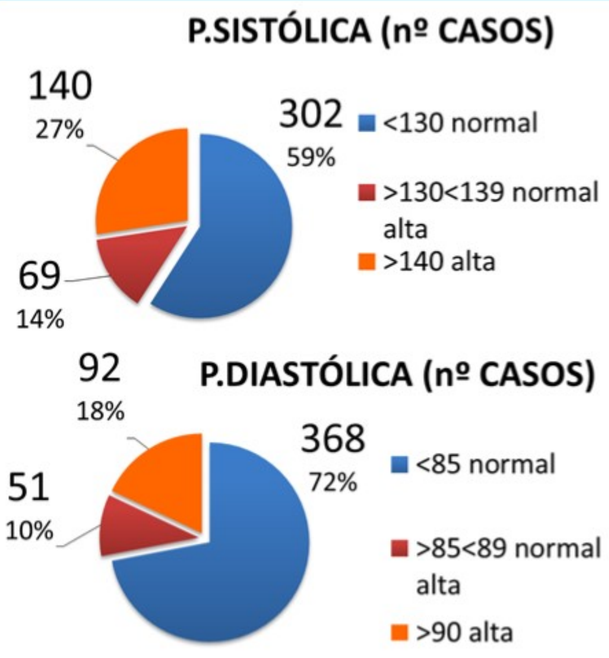
OBJETIVOS

Conocer la prevalencia de la HTA en la población adulta de una zona rural de Gambia, para promover la identificación, diagnóstico y control de los casos, y garantizar un suministro regular del tratamiento.

MÉTODO

Las medidas de presión arterial (PA) se realizaron en enero de 2018, acompañando al equipo itinerante del ambulatorio de la zona. Se siguieron los criterios consensuados para proceder a una correcta medición de la PA. Se utilizaron tensiómetros digitales OMRON M-3 calibrados. Se incluyeron en el estudio voluntarios adultos residentes en la zona; si presentaban valores elevados de PA, eran citados y controlados días después, entrevistándolos sobre su sintomatología, antecedentes y hábitos que pudieran afectar en el control de la PA. Variables registradas: presión sistólica (PS), diastólica (PD), frecuencia cardíaca, edad, género, etnia, antecedentes de HTA, tratamiento y hábitos. En los casos en los que se detectó HTA (>140/>90), se decidió, según las cifras que presentaban: aconsejar control posterior o iniciar tratamiento con medicación, y citarlos a un nuevo control. A todos se les recomendaron medidas higiénico-dietéticas. Factores limitantes del estudio: proporción elevada de mujeres debido a la emigración masculina, inquietud al ser controlados por primera vez, y que el lugar de trabajo no fue siempre el idóneo.

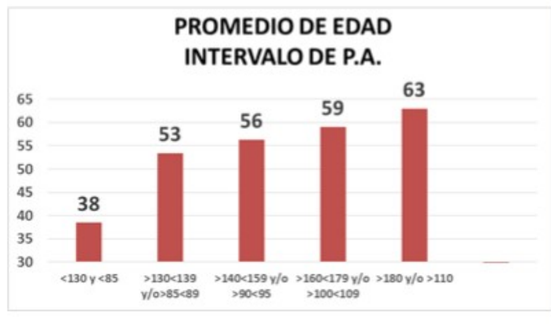
RESULTADOS

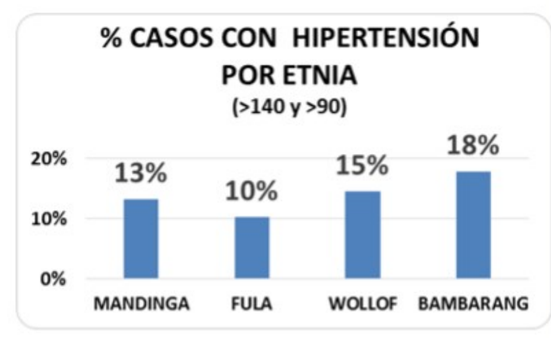


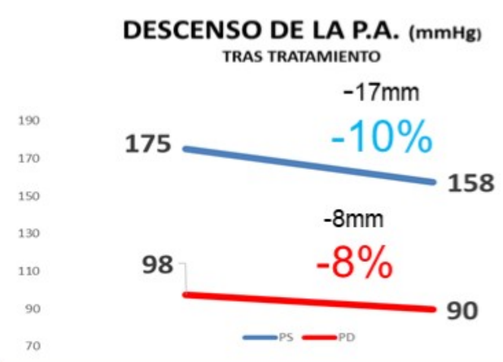
Se estudiaron 511 individuos, 120 (23%) hombres y 391(77%) mujeres. El promedio de edad fue de 46,4 (95-15) años.

Se encontraron valores de PAS>140mmHg y PAD>90mmHg en un 27% y 18% de los casos.

Habían recibido alguna vez tratamiento para HTA 51 pacientes, pero solo 7 recordaban el medicamento, y 4 (8%) seguían tratamiento, y no siempre de forma continua.







De los 29 pacientes derivados con tratamiento, 24 acudieron a la revisión, y se les entrevistó sobre los factores que pudieran interferir en el control de la HTA. Se les tomó de nuevo la PA, y el promedio de descenso fue de 17mm en la PS (-10%) y de 8mm en la PD (-8%) habiendo mejorado ambos parámetros en 21 pacientes. 88% de los casos.

CONCLUSIONES

La prevalencia de la HTA, la disponibilidad de medicamento, la pobre educación sanitaria, la interpretación tradicional de la enfermedad y las dificultades económicas, justifican una actuación para la detección y control de la enfermedad. El farmacéutico comunitario (FC) es fundamental en el desarrollo de una estructura sanitaria en zonas deprimidas, donde actualmente el uso del medicamento es incipiente. El trabajo en este tipo de comunidades aporta al FC una visión global de los problemas de salud.

AGRACEDIMIENTOS

Este trabajo se ha realizado en Gambia en enero-febrero de 2018, y ha sido posible gracias a la colaboración de los trabajadores del Minor Health Center de Illiasa, Ya Theresa Baben, Landing Jarjul, Alhagie Jallow y la estudiante de enfermería Mariama Bah entre otros. Especialmente estoy agradecido a los voluntarios de la **Fundación Kalilu Jammeh**, a la Dra.Montserrat Muñoz (Hospital Clínico de Barcelona), las enfermeras Esther Planas y Esther Cuenca (Consorci Hospitalari del Garraf) que atendieron a los pacientes, no solamente tomando constantes, sino transmitiendo una profesionalidad y ternura en situaciones difíciles en un entorno muy precario. Y finalmente a Samba, nuestro chofer, intérprete, ayudante de campo….y amigo.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
"NO SUEÑES TU PROFESIÓN. VIVE TU SUEÑO"
www.congreso-sefac.org
AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24·25·26 DE MAYO | SEFAC