

DETERMINACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR (RCV) EN LAS OFICINAS DE FARMACIA DE LA PROVINCIA DE TOLEDO

AUTORES: Ana M^a. Dago Martínez, Guillermo Estrada Riobos, María Jose Martínez Zorrilla, Noemí Peludo Bardera y Ana M^a Rodríguez Alonso

Este estudio pretende ser un punto de partida para implantar el SERVICIO PROFESIONAL en la Farmacia Comunitaria de la provincia de Toledo. En él participaron 12 farmacias comunitarias que reclutaron un total de 385 pacientes.

OBJETIVOS



1. Determinar la prevalencia de RCV de las personas que acuden a las oficinas de farmacia.
2. Determinar la capacidad de las farmacias para valorar el RCV de la población a la que atienden
3. Detección precoz de riesgo de Enfermedad Cardiovascular (ECV)
4. Evaluación de los Factores de Riesgo Cardiovasculares (FRCV)
5. Educación sanitaria, promoción y refuerzo de los estilos saludables

MATERIAL Y MÉTODOS

Material: Báscula, tallímetro, cinta métrica, tensiómetro, glucómetro y equipo analizador de colesterol

Criterios de inclusión: Edad entre **40 y 65 años** (ambas inclusive), diagnosticado y/o en tratamiento de una o ninguna de las siguientes enfermedades: hipertensión arterial, dislipemia o diabetes tipo II.

Para la determinación del RCV, primero se valoraron los hábitos de vida y después se evaluó cada FRCV por separado. Los resultados se extrapolaron sobre la **tabla de SCORE** calibrada para la población española. En pacientes diabéticos se utilizó el modelo **REGICOR**. Además se realizó el **Test de Findrisc** para medir el riesgo de sufrir diabetes en 10 años.

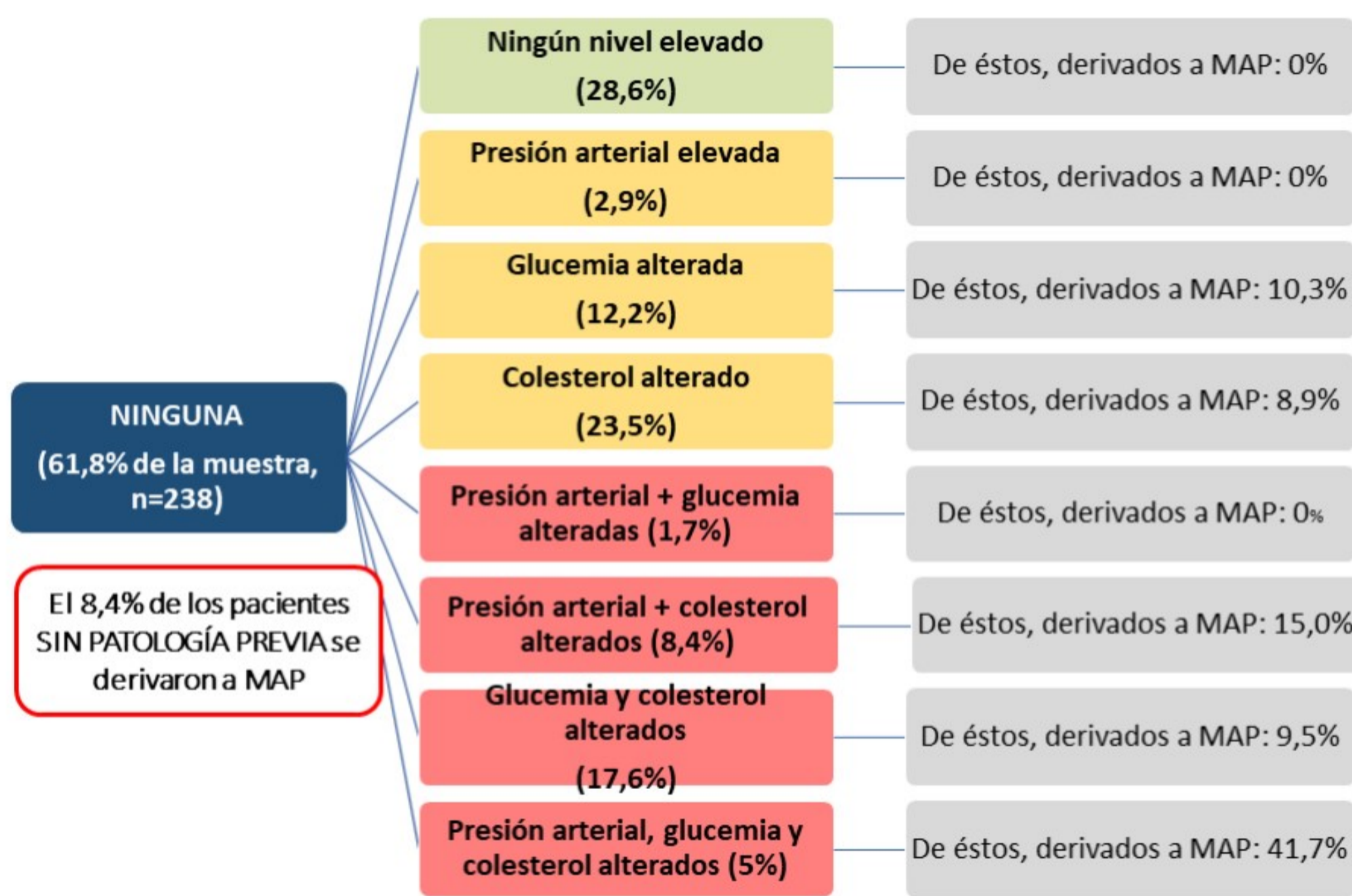
RESULTADOS

RCV TOTAL

Todos los pacientes (n=385)



Fig.1. Pacientes sin patología previa y % de derivación a AP



Riesgo de padecer diabetes tipo II en los próximos 10 años

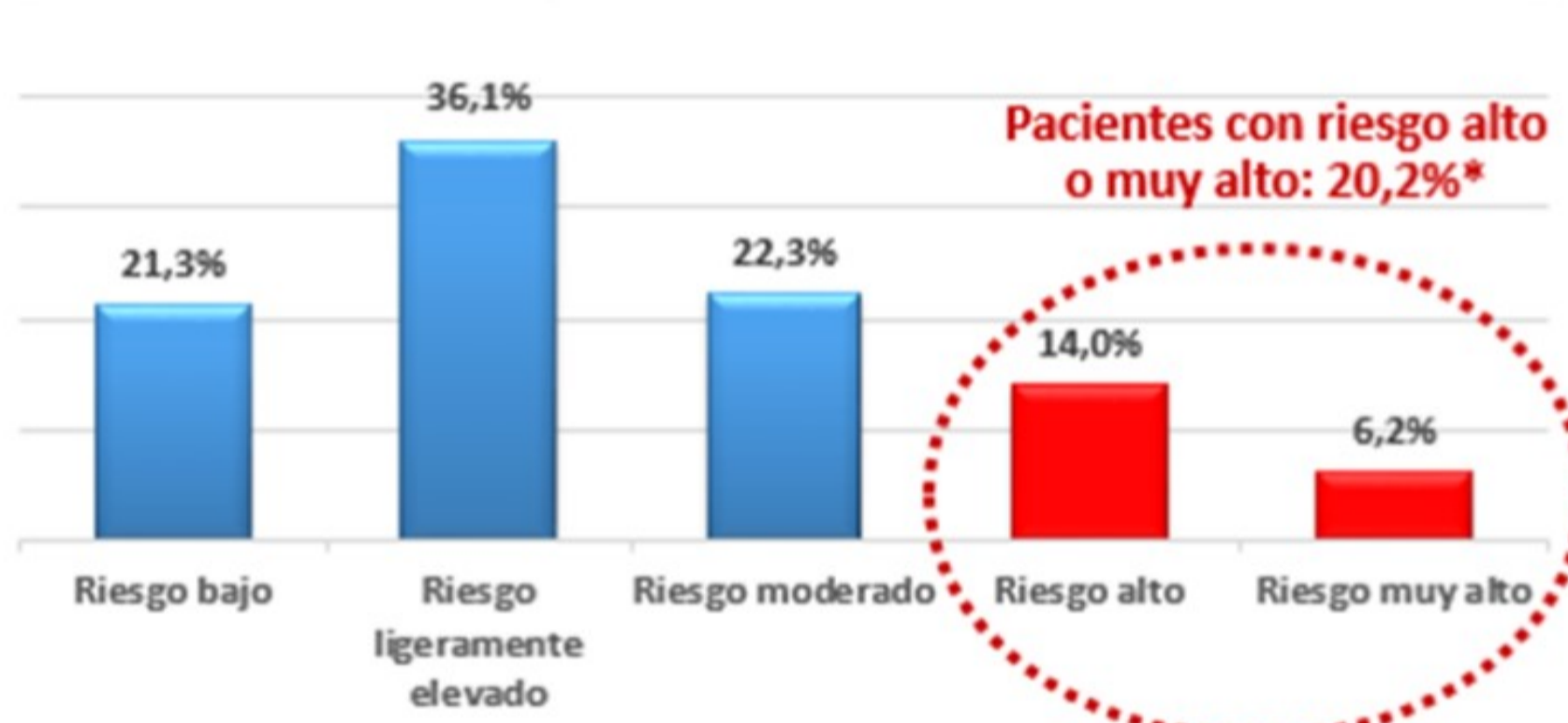


Fig.2 Pacientes con Hipertensión arterial previa y % de derivación a AP

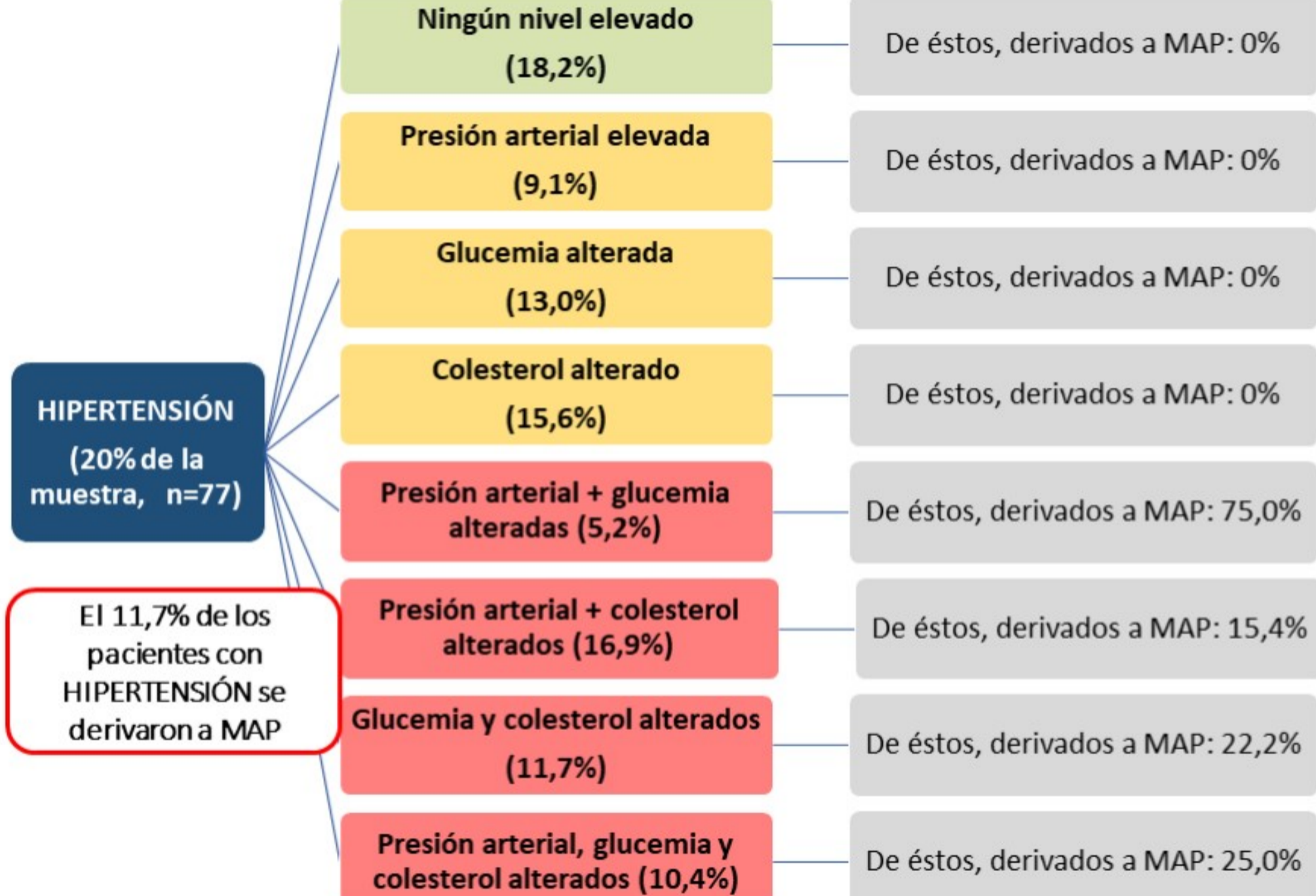


Fig.3 Pacientes con Diabetes Mellitus II previa y % de derivación a AP

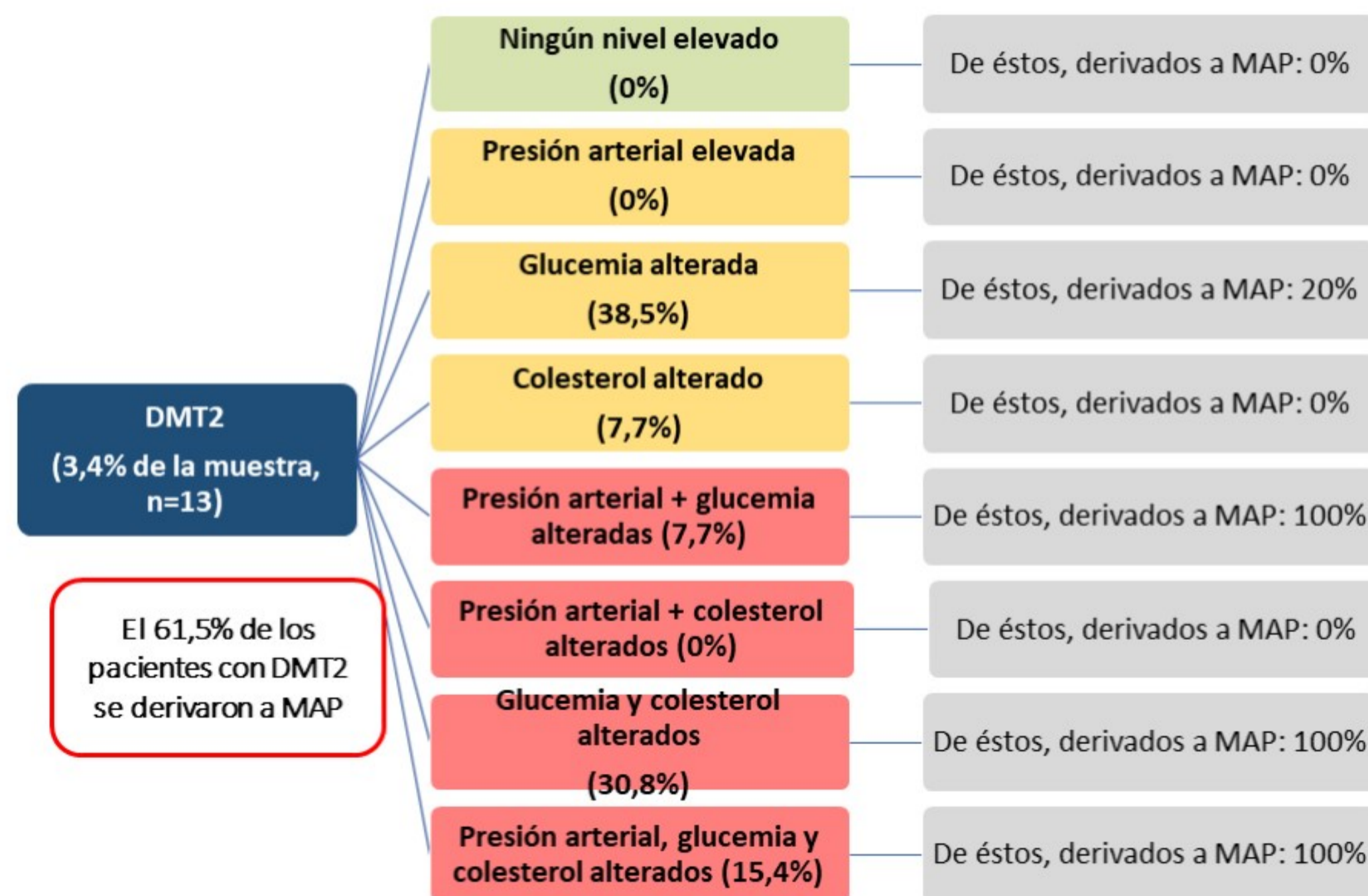
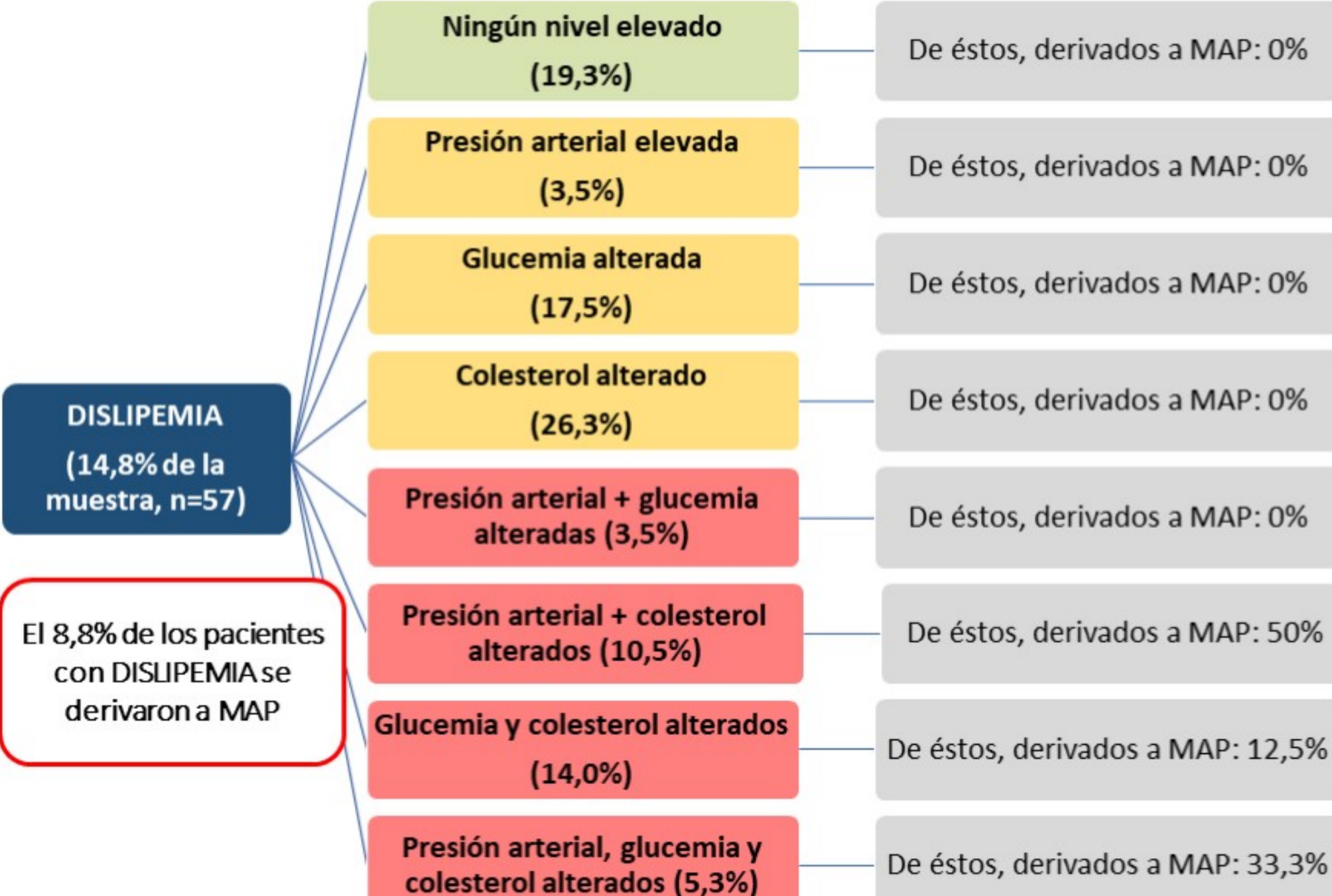


Fig.4 Pacientes con dislipemia previa y % de derivación a AP



CONCLUSIÓN

La realización de un Servicio de RCV desde las Oficinas de Farmacia permite la detección precoz en adultos de enfermedad cardiovascular o de alguno de los factores de riesgo, así como del riesgo de padecer diabetes tipo II en 10 años.