Carpas de salud 2015-2016: servicio profesional de diabetes y riesgo vascular

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria SEFAC
ratiopharm
Nº 61

José Antonio Fornos Pérez[1,2,4], Francesc X. Moranta Ribas[3,4], Joaquina Huarte Royo[1,3,4], Sebastián Ramón Martínez Pérez[2,4], Inés Mera Gallego[1,4], Óscar Penin Álvarez[2,4], Benigna Villasuso Cores[2,4], José Ramón García Soláns[1,4], Zeneida Perseguer Torregrosa[2,4]

[1] Grupo de Diabetes de SEFAC. [2] Grupo de Hipertensión y Riesgo Vascular de SEFAC. [3] Comisión de Educación para la Salud de SEFAC. [4] Farmacéutico/a comunitario/a.

INTRODUCCIÓN

Proyecto basado en la información de la prestación de servicios profesionales farmacéuticos (SPF) a la población con una carpa itinerante, desmontable y una intervención farmacéutica circunscrita a una sola jornada por localización, promovido por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) en colaboración con Ratiopharm.

OBJETIVOS

Detectar personas con riesgo alto a muy alto de padecer diabetes utilizando el test de Findrisc. Detectar riesgo vascular según las escalas SCORE y REGICOR. Determinar la influencia de los factores de riesgo modificables en las distintas escalas.

MATERIAL Y MÉTODO

Realización a mayores de edad, por parte del farmacéutico comunitario, de un cribado mediante el test de Findrisc, para detectar personas con riesgo alto/muy alto de desarrollar DM2. Determinación de glucemia o HbA1c si F≥15. Derivación, previa intervención sanitaria, a la farmacia comunitaria de los que tengan puntuación F<15 y/o valores normales de glucemia y/o HbA1c y al médico de familia (MAP) de los F≥15 y valores alterados de glucemia y/o HbA1c para valoración y, eventualmente, diagnóstico. Determinación del riesgo vascular mediante las escalas SCORE y REGICOR. Variables: sociodemográficas: edad (años), sexo (hombre/mujer), fuma (sí, no). Variable principal: puntuación y porcentaje de individuos con valores del cuestionario de Findrisc alta/muy alta (F≥15). Variables secundarias: peso (Kg), talla (m), IMC (Kg/m^2), perímetro de cintura (cm), PAS/PAD (mmHg). Riesgo SCORE. Riesgo REGICOR.

RESULTADOS

Evento realizado de junio de 2015 a diciembre de 2016 en 15 sedes (Badajoz, Bilbao, Cáceres, Granada, Las Palmas, Madrid, Murcia, Palma, San Sebastián, Santander, Santiago de Compostela, Tarragona, Santa Cruz de Tenerife, Valencia y Zaragoza). Participaron 655 farmacéuticos (43,66 por localización). 2.531 usuarios/pacientes (168,73 por localización), de los que 1.217 pasaron por el servicio de diabetes: 700 (57,5%) mujeres y 517 (42,5%) hombres. El servicio de medida de la presión arterial y de la frecuencia cardiaca se realizó en 1.914 (75,62%) usuarios, y el cálculo del riesgo cardiovascular en 545 (21,53%).

El número de usuarios con F<15 fueron 259 (21,30%) y con F≥15 y glucemia o HbA1c alterada 95 (7,80%). Respecto al perímetro de cintura: hombres 98,7±12,7 cm y mujeres 89,2±12,6 cm. El perímetro de cintura se correlaciona con: Findrisc: Rho=0,5962 p<0,0001, REGICOR: Rho=0,2282 p<0,0001, SCORE: Rho=0,2450 p<0,01.

Tabla 1. Mediciones realizadas a los usuarios

	Edad M±DS	PDm[&] N (m±DS)	PSm[&] N (m±DS)	FCm[&] N (m±DS)	IMC[&] N (m±DS)	pC[&] N (m±DS)
Mujer 1.420 (57,3%)	57,0±1,2	1.095 (78,8±9,7)	1.095 (123,3 ± 18,5)	1.088 (75,5 ±11,4)	945 (26,8 ±5,2)	825 (89,2± 12,6)
Hombre 1.060 (42,7%)	55,9±1,4	785 (82,6±10,03)	785(132,9 ±16,5)	779 (71,9± 12,1)	674 (27,7± 4,3)	585 (98,7± 12,7)
TOTAL 2.480	56,8±18,5	1.880 (80,4±10,1)	1.880(127,3 ± 18,4)	1867(74,0± 11,8)	1.619 (27,1± 4,8)	1.440 (93,1± 13,4)

PDm/PSm: presiones diastólica y sistólica media; FCm: frecuencia cardíaca media; IMC: índice de masa corporal; pC: perímetro de cintura. [&]p<0,001.

Tabla 2. Valores obtenidos en las distintas escalas, según el sexo

	Riesgo SCORE* N (m±DS)	Riesgo REGICOR* N (m±DS)	FINDRISC N (m±DS)
Mujer	115 (1,7±1,9)	221 (5,2 ± 3,4)	700 (10,3 ± 4,7)
Hombre	74 (2,5±2,0)	134 (6,4 ±4,6)	517 (10,5± 5,1)
TOTAL	189 (2,0±1,9)	356 (5,6 ± 3,99	1217 (10,4± 4,9)

*p<0,01.

Tabla 3. Valores del test de Findrisc y glucemia según el sexo

	F≥15 N(%)	F≥15 y Gluc≥110 N(%)
Mujer	145 (11,95)	40(3,30)
Hombre	114 (9,35)	55(4,50)
TOTAL	259 (21,30)	95 (7,80)

CONCLUSIONES

Se encontró un porcentaje moderado de personas con riesgo alto/muy alto de padecer diabetes. El riesgo vascular detectado fue moderado, según las dos tablas. El perímetro de cintura fue el factor con mayor correlación con las tres escalas.

ALICANTE 2018 VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"
www.congreso-sefac.org
AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24·25·26 DE MAYO | SEFAC