

RECOMENDACIÓN de un PROBIOTICO en paciente con COLON IRRITABLE AUTOMEDICADO con CODEÍNA

INTRODUCCIÓN: Paciente de 60 años diagnosticado de colon irritable hace 15 años aproximadamente. Acude a la FC con un proceso de tos seca y malestar, para lo cual le prescriben codeína/paracetamol a razón 1 cada 8 horas. En cinco días se resuelve el cuadro con normalidad. Observamos que días después demanda el mismo medicamento en varias ocasiones sin tener los síntomas anteriores. El paciente no está en tratamiento con otros fármacos.

SEGUIMIENTO: El paciente recurre con cierta frecuencia al uso de codeína ya que le produce estreñimiento. Y la combina con ULTRA-LEVURA (50 mg 50 cáps)

INTERVENCIÓN: Negamos la dispensación de codeína sin prescripción médica y desaconsejamos al paciente su uso para cualquier otra indicación que no sea el tratamiento sintomático de la tos seca e improductiva.

Aconsejamos  hábitos higiénico-dietéticos.



PROBIOTICO + ¿LOPERAMIDA?

RESULTADO: El paciente acude a la farmacia al mes siguiente para comentar su mejoría en el día a día y refiere que los episodios de diarrea son menos frecuentes y menos duraderos en el tiempo. Nos pide información de probióticos que entregamos por escrito, así como una dieta adecuada a sus necesidades.

CONCLUSIONES: El seguimiento farmacoterapéutico ha sido de gran importancia para evitar la automedicación y las posibles consecuencias negativas del uso de codeína en este paciente, como podría ser el megacolon tóxico. Los probióticos son productos en auge en el mercado actual.



Bibliografía:

1 ALIMENTOS FUNCIONALES: PROBIOTICOS, PREBIOTICOS. Disponible en: <https://botplusweb.portalfarma.com/Documentos/2015/5/6/84358.pdf>

2 Documetos panorama 396 SÍNDROME DIARREICO Rosa González ME, Vallejo Hernández R, Gómez González del Tánago P, López Llerena A, Gómez Gómez-Macaraque E, Panadero Carlavilla FJ.