Crisis epilépticas derivadas de incumplimiento de oxcarbacepina en paciente joven. Caso clínico

García-Jiménez Emilio*. Morales Bedmar Mª Dolores*. Andrés Carretero Fernando**

*Farmacéuticos comunitarios. Farmacia Huécija. Almería
**Médico de familia. Consultorio local Huécija. Almería

PRESENTACION DEL CASO

El inicio de la historia farmacoterapéutica con este usuario en la farmacia se produce en enero de 2014, fecha en la que se abre la farmacia en una población de poco mas de 500 habitantes.

Se trata de un varón de 23 años, 97kg e IMC:27. En esa fecha se encuentra en tratamiento con oxcarbacepina 300mg (1-0-1) para su epilepsia, y el motivo de entrar en el Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico es debido a que se observa poca regularidad en la retirada mensual de su tratamiento en receta electrónica.

En la entrevista inicial nuestro paciente nos informa que padece epilepsia desde que era niño, y se detecta que la no adherencia al tratamiento antiepiléptico en la actualidad se produce principalmente durante los fines de semana, ya que manifiesta tener miedo de sufrir algún evento adverso si toma alcohol. El paciente comenta que sufre crisis puntuales de epilepsia, sobre todo cuando está nervioso o tiene estrés en el instituto por exámenes.

FECHA: 15-01-2014. NOMBRE(Nº): SEXO: Varón EDAD: 23 años PESO: 97 kg IMC: 27 Alergias: No conocidas

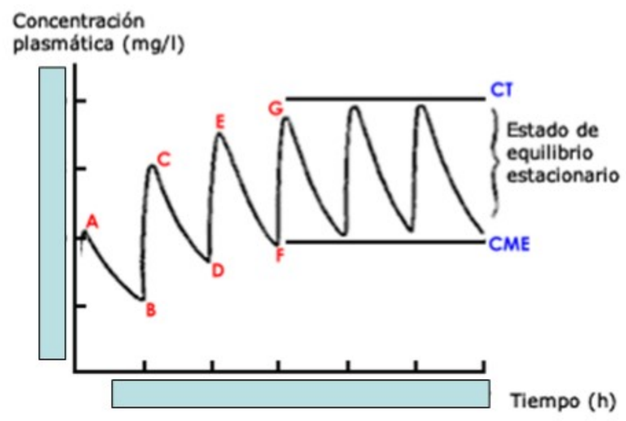
PROBLEMAS DE SALUD					MEDICAMENTOS				EVALUACIÓN					I.F
									PROCESO	RESULTADOS				
Inicio	Problemas de Salud		Controlado	Preocupa	Inicio	Medicamento (p.a.)	Pauta prescrita	Pauta usada	Sospecha PRM	N	E	S	Sospecha RNM	(fecha)
Años	A	Epilepsia	No	Sí	Años	Oxcarbacepina 300mg	1-0-1	1-0-1 menos fines semana	Dosis insuficiente por incumplimiento	Sí	No	Sí	Inefectividad cuantitativa	
	B													
	C													

OBSERVACIONES:	PARÁMETROS
Paciente incumple el tratamiento por miedo a sufrir efectos no deseados si bebe alcohol los fines de semana.	

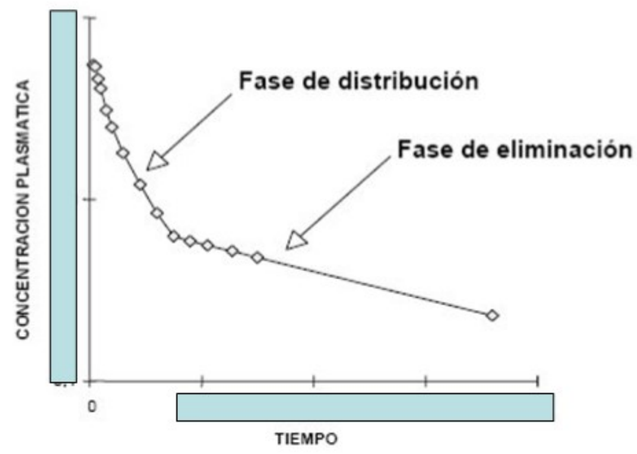
INTERVENCION

Se realiza educación sanitaria, en colaboración con el médico, buscando mejorar la adherencia al tratamiento antiepiléptico. Se informa que la posible causa de las crisis esporádicas de epilepsia, pueda ser porque el medicamento no se mantiene estable en sangre durante toda la semana.

Cuando se administra oxcarbacepina dos veces al día, presenta concentraciones plasmáticas en estado estacionario en 2-3 días, para dosis de 300 mg a 2.400 mg/día.



La oxcarbazepina se elimina rápidamente (presenta una semivida de 1,3 - 2,3 horas), y su metabolito activo (tiene una semivida de 9,3 ± 1,8h).



Sí el paciente incumple durante el fin de semana (48-72h) no mantendría concentraciones estables en plasma.

En este tipo de tratamientos (oxcarbacepina) es importante mantener la linealidad de la dosis durante todo el tratamiento, y debe tomarse todos los días.

Se incide que debe reducir o eliminar el consumo de alcohol para evitar posibles interacciones o efectos colaterales.

RESULTADOS

El paciente acepta intervención consensuada con el médico, mejorando la adherencia, desapareciendo las crisis puntuales de epilepsia en pocas semanas.

Unos meses después, el paciente empieza a sufrir crisis agudas de dolor de cabeza, que no mejoran con ibuprofeno arginina 600 mg, por lo que deciden instaurarle una nueva estrategia farmacoterapéutica en el servicio de neurología, prescribiendo valproato sódico 500mg (1-0-1) e ibuprofeno ar 600mg con rizatriptán 10 mg, cuando aparezcan los dolores de cabeza.

A los 4 meses de esta estrategia, acude a la farmacia informando que esta sufriendo nuevamente crisis de epilepsia, que además le producen caídas y luxaciones escapulo humeral de forma bilateral, por lo que es derivado al médico informando de posible falta de efectividad de la nueva estrategia para la epilepsia, añadiéndose al valproato sódico nuevamente la oxcarbacepina 300mg (1-0-1), remitiendo estas crisis de forma temporal. En estos momentos el paciente ya tiene adherencia completa al tratamiento por temor a que se le luxen los hombros en una nueva crisis de epilepsia y se encuentra controlado.

FECHA: 20-06-2014. NOMBRE(Nº): SEXO: Varón EDAD: 23 años PESO: 97 kg IMC: 27 Alergias: No conocidas

PROBLEMAS DE SALUD					MEDICAMENTOS				EVALUACIÓN					I.F
									PROCESO	RESULTADOS				
Inicio	Problemas de Salud		Controlado	Preocupa	Inicio	Medicamento (p.a.)	Pauta prescrita	Pauta usada	Sospecha PRM	N	E	S	Sospecha RNM	(fecha)
Años	A	Epilepsia	Sí	Sí	Años	Oxcarbacepina 300mg	1-0-1	1-0-1		Sí	Sí	Sí		
					05-2014	Valproato sódico 500mg	1-0-1	1-0-1				Sí		
	C													
	D													

OBSERVACIONES:	PARÁMETROS
Paciente cumple completamente el tratamiento y se encuentra controlado por temor a que se luxen los hombros en crisis epiléptica.	

CONCLUSIONES

La colaboración del farmacéutico y el médico en la adherencia y seguimiento farmacoterapéutico en pacientes jóvenes con epilepsia, ha contribuido a mantener la linealidad de la dosis y efectividad del tratamiento antiepiléptico, controlando las crisis epilépticas que sufría el paciente.