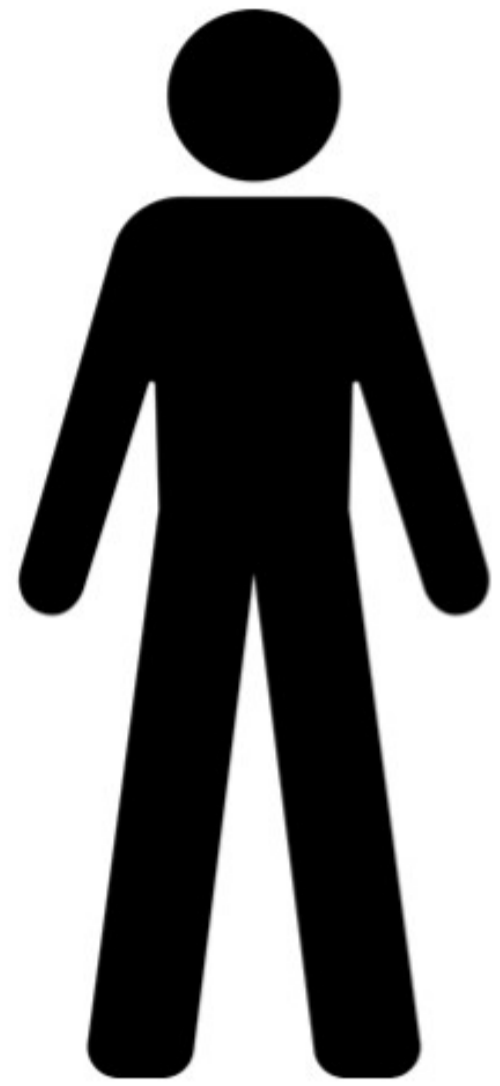


# IMPORTANCIA DE LA DISPENSACIÓN Y DE LA INFORMACIÓN AL PACIENTE EN LA ADHERENCIA A UN TRATAMIENTO ANTIHIPERTENSIVO.

Nieto Masa, Ana Isabel; Cano Polvillo, M<sup>a</sup> Jesús; Santos Rodríguez Laura.

Equipo farmacéutico de la farmacia de Ana I. Nieto Masa, Espartinas (Sevilla)



- Hombre
- 60 años
- Fumador
- No diabético
- IMC<25



12 FEBRERO 2018  
178/85 mmHG

Tuvo un episodio de PA elevada a principios de 2017, acudió a su médico de atención primaria (MAP) y le prescribió un par de cajas en receta electrónica de un antihipertensivo. El paciente vino a la farmacia, retiró su medicación y comenzó el tratamiento, sin más interacción ni con su MAP ni con la farmacia. Su PA se reguló, y una vez acabado el tratamiento, lo dio por concluido porque nadie le dijo que tuviera que seguir

## NO ADHERENCIA

Se revisa su medicación y efectivamente en febrero de 2017 retiró una caja de Lisinopril/Hidroclorotiazida 20/12.5 mg.

Le recomendamos que pida cita en su MAP y que hasta que acuda a la consulta venga por la farmacia a medirse la PA para que pueda llevarle al médico mientras más medidas mejor. La medida en la farmacia se hace siguiendo el protocolo del programa Impachta.

Fecha	Presión arterial media
12/02/2018	178/85
13/02/2018	172/76
14/02/2018	165/71

Al mismo tiempo hablamos con él sobre la enfermedad, explicándole que una vez diagnosticada y tratada no debe abandonarse el tratamiento antihipertensivo.

### RESULTADO

Cuando el paciente acude al MAP con todas las medidas registradas en la farmacia, éste insta de nuevo el tratamiento antihipertensivo y refuerza las indicaciones ya dadas en la farmacia sobre adherencia del tratamiento. Justo al día siguiente de comenzar de nuevo con el antihipertensivo comienzan a regularse las cifras tensionales, siendo los valores 1 hora después de tomarlo de 136/72.



## ADHERENCIA AL TTO

### CONCLUSIONES

Ni la farmacia ni el MAP supimos darle a este paciente en su momento la **información adecuada sobre la HTA ni sobre el tratamiento**. El resultado ha sido una crisis hipertensiva, segunda oportunidad para realizar, esta vez sí, una atención adecuada al paciente.

La medida de PA se presenta como una oportunidad de acercamiento al paciente. Se hace patente la importancia de **realizar correctamente la dispensación**. Esto es especialmente importante en nuevos tratamientos para garantizar la **adherencia al tratamiento**.