

SERVICIO DE INDICACIÓN FARMACÉUTICA EN PATOLOGÍAS DERMATOLÓGICAS

González Hernández P, González Rodríguez A, González Hernández A, Fernández Cordeiro M, Ruiz Vazquez A, Vega Calzada C, Herrerías Esteban G, Bonnin Sanchez T, Gutierrez Muñoz L, Rico González V.

GRUPO DE DERMATOLOGÍA DE SEFAC

Nº 140

INTRODUCCIÓN

Las consultas sobre patologías dermatológicas son muy frecuentes en la Farmacia Comunitaria (FC). Generalmente cuando el paciente presenta alguna afección dermatológica opta por acudir en primer lugar a la FC. Ante una consulta debemos: evaluar el problema e identificar los criterios de derivación al médico; aconsejar medidas higiénico-dietéticas adecuadas para el Problema de Salud (PS) y seleccionar el tratamiento adecuado. Existen diferentes herramientas tecnológicas de comunicación que nos pueden ayudar a trabajar en equipo entre los farmacéuticos comunitarios, lo que permite ofrecer un mejor servicio en el abordaje de las patologías dermatológicas.

OBJETIVOS

Describir el perfil del paciente que realiza consultas sobre problemas dermatológicos en la FC.

Implantar de forma sistematizada y protocolizada el servicio de Indicación Farmacéutica (IF) en patologías dermatológicas.

Registrar las consultas sobre patologías dermatológicas realizadas en la FC.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Pacientes o cuidadores que acuden a la FC con cualquier duda sobre una patología dermatológica.

MATERIAL & MÉTODO

Estudio descriptivo, observacional, transversal, multicéntrico, realizado entre 07/2016 hasta 02/2018 por 32 farmacéuticos comunitarios del grupo de Dermatología de SEFAC. Durante 20 meses se registró la edad y el sexo del paciente, la existencia de diagnóstico previo, alergias, tratamientos utilizados para el PS, PS que se sospecha, y la IF realizada. Para la gestión de los casos se creó un grupo de WhatsApp en el que se compartían los datos y se resolvían entre los miembros del grupo..



RESULTADOS

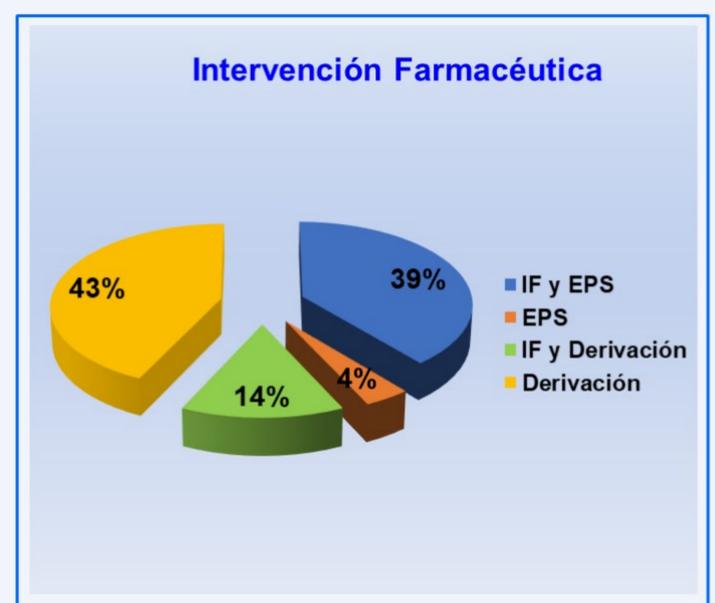
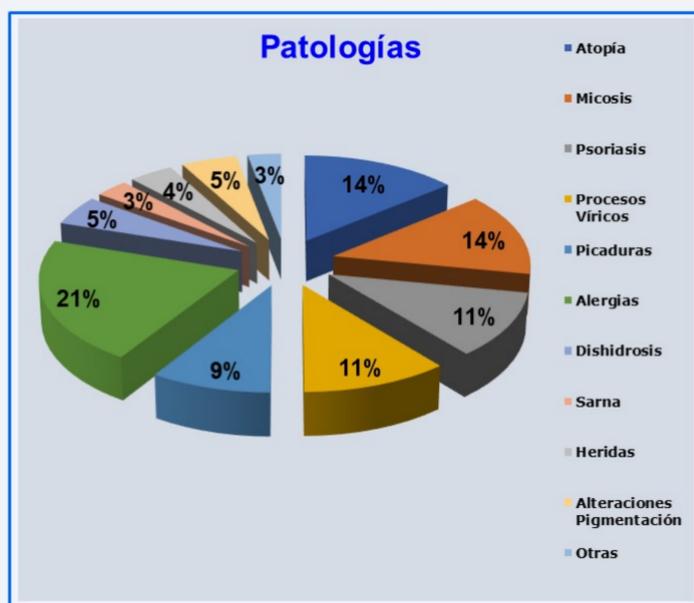
Se documentaron 79 consultas, 81% fueron consultas del propio paciente.

El perfil de las farmacias fue: <10000 habitantes (33%), 10000-50000 (35%), >50000 (32%).

El perfil de los pacientes fue mujeres (51%) y varones (49%), con edades: <3 años (15%), 3-14 años (17%), 14-30 años (10%), 30-65 años (52%), >65 años (6%).



Se abordaron patologías dermatológicas frecuentes en FC destacando: atopía (14%), micosis (14%), psoriasis (11%), procesos víricos (11%), picaduras (9%), alergias (21%). La actuación farmacéutica realizada fue IF y Educación para la Salud (EPS) al 39% de pacientes, al 4% EPS, al 14% de pacientes IF con derivación al médico, y al 43% derivación al médico.



CONCLUSIONES

La utilización de un protocolo para el servicio de IF en patologías dermatológicas, ha permitido identificar que **un 66% de pacientes eligen al farmacéutico comunitario como primera opción ante problemas dermatológicos**, y la mayoría aceptan el servicio de IF ofrecido. Se estima necesario avanzar en FC implantando protocolos de IF que identifiquen a pacientes susceptibles de IF, EPS y/o derivación al médico.