

A propósito de dos casos: COMPARACIÓN DE LA INTERVENCIÓN EN DOS PACIENTES DIABÉTICOS EN EL SERVICIO REVISA

INTRODUCCIÓN

La revisión de la medicación es una evaluación estructurada de los medicamentos con el fin de optimizar el uso de los mismos y mejorar los resultados en salud. Permite evaluar e intervenir sobre el control de patologías como la diabetes mellitus tipo 2 (DM II) y la hipertensión arterial (HTA), importantes factores de riesgo cardiovascular (RCV). Las intervenciones se personalizan para cada paciente pero sus resultados dependen de la situación concreta.

OBJETIVO

Comparar las intervenciones de 2 pacientes con características similares, incluidos en el Servicio de Revisión de la Medicación (REVISA).



revisa

DESCRIPCIÓN DE LOS CASOS: Pacientes adherentes.

INDICADORES	PACIENTE 1	PACIENTE 2
EDAD (Años)	69	54
IMC (Kg/m ²)	30,4	32
Colesterol (mg/dl)	212	215
C-HDL (mg/dl)	55	49
Triglicéridos (mg/dl)	257	235
Glucemia basal (mg/dl)	142	132
HbA1c (%)	8,6	8,5
PAS/PAD (mmHg)	143/95	117/83
RCV (Regicor,%)	13	5
Filtración Glomerular (ml/min/l)	48,2	45
Fumador	Exfumador	SI



PROBLEMA SALUD (PS)	TRATAMIENTO	
	Paciente 1	Paciente 2
DM II	Glimepirida 2mg (1/24H)	Glimepirida 2mg (1/24H)
	Metformina 1000 mg + Vidagliptina 50 mg (2/24H)	Metformina 1000 mg + Sitagliptina 50 mg (2/24h)
HTA	Nifedipino retard 60 mg (1/24H)	Valsartan 160 mg + HCTZ 25 mg + Amlodipino 5mg (1/24h)
Dislipemia	Atorvastatina 10 mg	-----

*Valores por encima de la normalidad

INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA

CON LOS PACIENTES	DERIVACIÓN AL MÉDICO
1. Educación sanitaria sobre RCV.	1. Valoración del estado de la DM II, prestando atención a la enfermedad renal y al RCV.
2. Asesoramiento sobre medidas higiénico-sanitarias (realización de ejercicio, reducción del perímetro abdominal, alimentación adecuada, control de HTA mediante AMPA).	2. Recomendación de inicio de terapia con insulina.
Paciente 2: además, deshabituación tabáquica.	Paciente 1: se recomendó además, valorar la sustitución de Nifedipino por IECA o ARA II. Paciente 2: se recomendó tratamiento para dislipemia.

RESULTADOS PACIENTE 1



Nueva prescripción:
-Insulina glusina 100 UI/ml.
-Insulina glargina 100U/ml.
Sustitución:
-Nifedipino por Valsartan 320 mg.

Tratamiento

Disminución pauta:
-Metformina/sitagliptina de 2/24h a 1/24h.

125	Glucemia basal (mg/dl)	152
7,6	HbA1c (%)	8,9
139/87	PAS/PAD (mmHg)	121/85
10	RCV (Regicor,%)	5

RESULTADOS PACIENTE 2



Respecto de los valores iniciales:
*Valores aumentados
*Valores disminuidos

CONCLUSIONES

El Servicio REVISA ofrece la oportunidad de realizar la revisión de la medicación del paciente, así como conocer el grado de adherencia y las dificultades en el uso de los fármacos. Permite la planificación de las intervenciones desde la Farmacia Comunitaria con derivaciones protocolizadas al médico y con apoyo de las guías de práctica clínica. La actuación conjunta entre profesionales sanitarios permite conseguir los objetivos terapéuticos, como ocurre en el paciente 1 en el cual se controlaron los PS disminuyendo el RCV.