

INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA ANTE LA DEMANDA Y DISPENSACIÓN DE ANTIBIÓTICOS EN UNA FARMACIA COMUNITARIA

Codesal Fidalgo M¹, Codesal Gervás T²,
Martín Suárez A³.

¹Graduada en Farmacia. ²Farmacéutico comunitario en Zamora capital. Profesor asociado. Facultad de Farmacia. Universidad de Salamanca. ³Profesora de Atención Farmacéutica. Dpto. Ciencias Farmacéuticas. Facultad de Farmacia. Universidad de Salamanca.

INTRODUCCIÓN

La resistencia antimicrobiana es un grave problema sanitario. Desde la Farmacia Comunitaria se debe intervenir para garantizar el uso adecuado de antibióticos.

OBJETIVO

Estudiar la intervención farmacéutica ante la demanda de antibióticos mediante receta médica privada, prescripción irregular y automedicación con el fin de mejorar su uso, detectar PRM y resolver RNM.

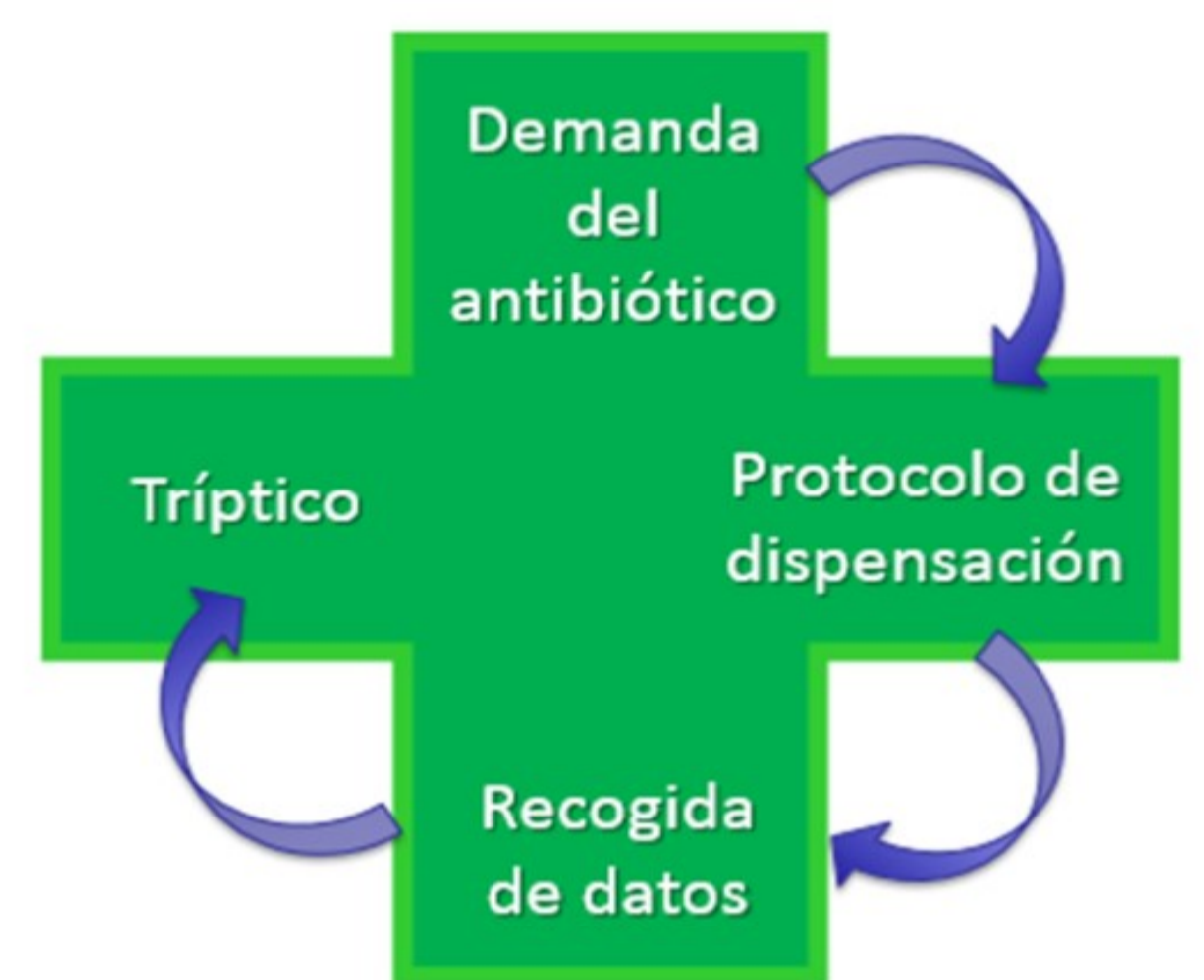
MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, observacional de corte transversal



Zamora

Se ha seguido el protocolo de dispensación de FORO-FC, adaptando la metodología del estudio promovido por SEFAC y coordinado con la AEMPS.



Población del estudio: demandantes de antibióticos para administración oral (grupo terapéutico J01). Se excluyeron otras vías de administración, solicitud con receta del SNS y cuando no se pudo obtener información.

520 recetas de antibióticos dispensadas en total:
21% recetas privadas

- Principales indicaciones: infecciones odontógenas, del tracto respiratorio y urinarias.
- Antibióticos más prescritos y más solicitados: betalactámicos.
- El 23% de las prescripciones recogían además otro principio activo.

- Muestra: **132 usuarios: 55%♀ 45%♂**
- 89% demanda el propio paciente
 - 71% entre 25 y 65 años
 - 73% nivel educativo elevado
 - 34% usuarios habituales

- Remitir al médico: 77%
- En trastornos menores: medidas higiénico-dietéticas o medicamentos sin receta.

RESULTADOS

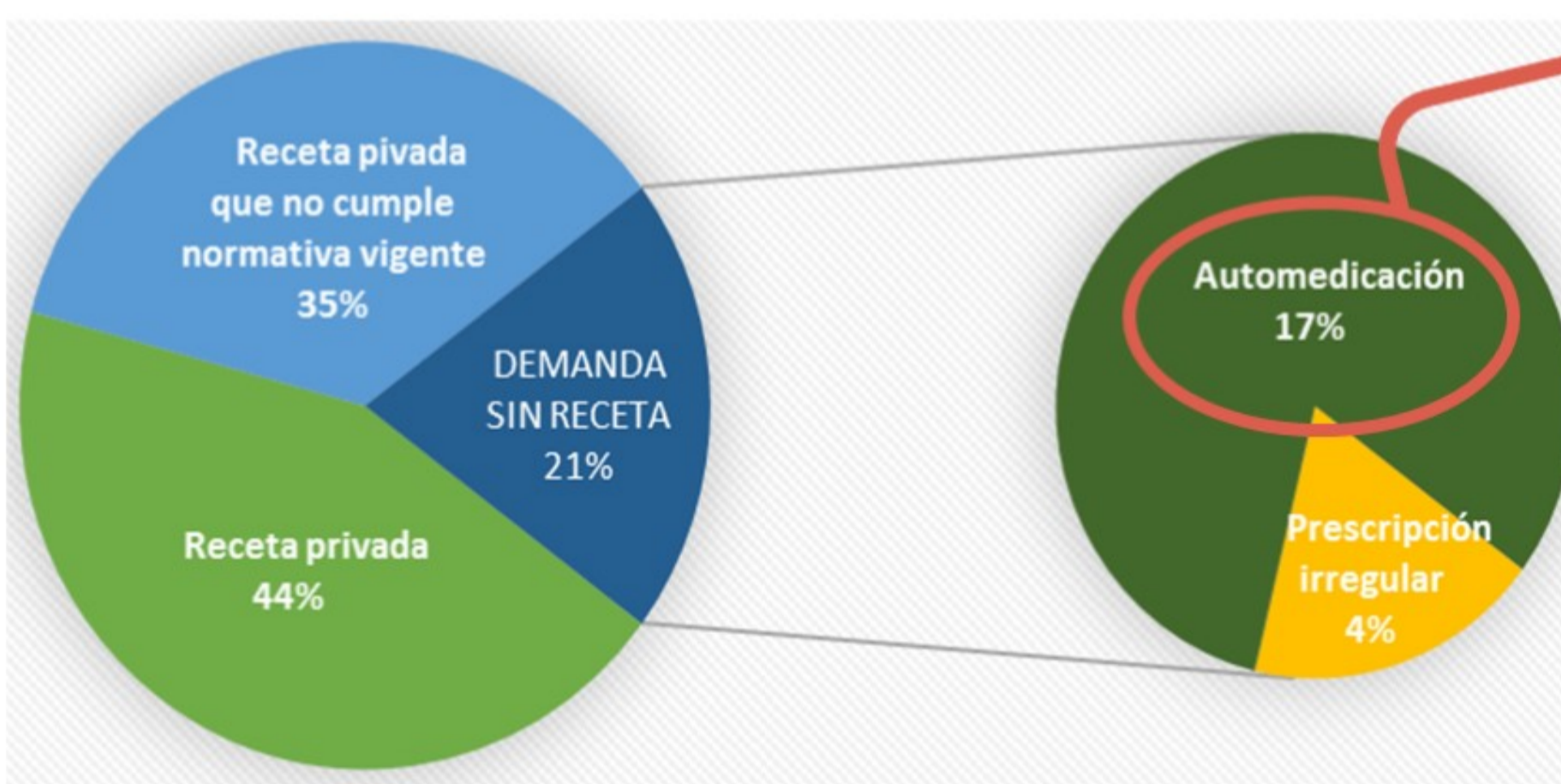


Figura 1. Tipo de demanda de las 132 solicitudes de antibióticos registradas

- PRM en 28% de los casos**
- Receta médica: dosis/pauta/duración no adecuada y probabilidad de efectos adversos
 - Automedicación: problema de salud insuficientemente tratado
- RNM reales o potenciales en 25% de los casos**
- 2 casos de alergia
 - 5 prescripciones de amoxicilina en combinación: anteriores episodios de diarrea

- ✓ Tres de cada 4 pacientes conocían indicación, pauta y duración del tratamiento, pero solo 1 de cada 10 efectos adversos, contraindicaciones o interacciones.
- ✓ Se dispensó el antibiótico con IPM en un 80%.
- ✓ En todos los casos, se entregó un tríptico informativo sobre los riesgos del uso inadecuado de antibióticos.



CONCLUSIONES

- ✓ Con una actuación protocolizada, se ha proporcionado educación sanitaria e información sobre la utilización del antibiótico, se ha evitado su uso innecesario, se ha derivado al médico a los pacientes que lo necesitaban y se ha mejorado la seguridad y efectividad de los tratamientos al detectarse PRM y RNM.
- ✓ Los farmacéuticos somos el último contacto del paciente antes de iniciar una terapia farmacológica; es urgente nuestra actuación en el uso racional de los antibióticos para concienciar a la población y a los demás profesionales sanitarios.