

# INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA ANTE LA DEMANDA Y DISPENSACIÓN DE ANTIBIÓTICOS EN UNA FARMACIA COMUNITARIA

Codesal Fidalgo M<sup>1</sup>, Codesal Gervás T<sup>2</sup>,  
Martín Suárez A<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Graduada en Farmacia. <sup>2</sup>Farmacéutico comunitario en Zamora capital. Profesor asociado. Facultad de Farmacia. Universidad de Salamanca. <sup>3</sup>Profesora de Atención Farmacéutica. Dpto. Ciencias Farmacéuticas. Facultad de Farmacia. Universidad de Salamanca.

## INTRODUCCIÓN

La resistencia antimicrobiana es un grave problema sanitario. Desde la Farmacia Comunitaria se debe intervenir para garantizar el uso adecuado de antibióticos.

## OBJETIVO

Estudiar la intervención farmacéutica ante la demanda de antibióticos mediante receta médica privada, prescripción irregular y automedicación con el fin de mejorar su uso, detectar PRM y resolver RNM.

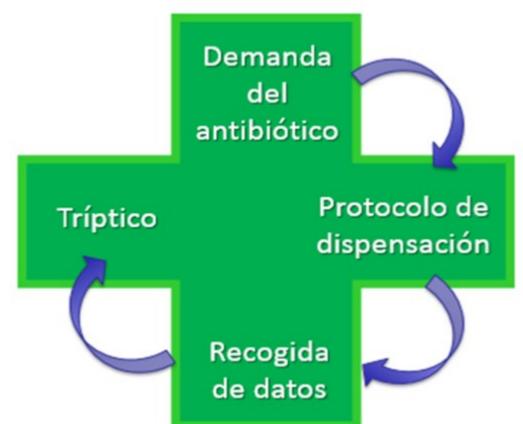
## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, observacional de corte transversal



Zamora

Se ha seguido el protocolo de dispensación de FORO-FC, adaptando la metodología del estudio promovido por SEFAC y coordinado con la AEMPS.



**Población del estudio:** demandantes de antibióticos para administración oral (grupo terapéutico J01). Se excluyeron otras vías de administración, solicitud con receta del SNS y cuando no se pudo obtener información.

**520 recetas de antibióticos dispensadas en total:**  
**21% recetas privadas**

- Principales indicaciones: infecciones odontógenas, del tracto respiratorio y urinarias.
- Antibióticos más prescritos y más solicitados: betalactámicos.
- El 23% de las prescripciones recogían además otro principio activo.

- Muestra: **132 usuarios:** 55%♀ 45%♂
- 89% demanda el propio paciente
  - 71% entre 25 y 65 años
  - 73% nivel educativo elevado
  - 34% usuarios habituales

- Remitir al médico: 77%
- En trastornos menores: medidas higiénico-dietéticas o medicamentos sin receta.

## RESULTADOS

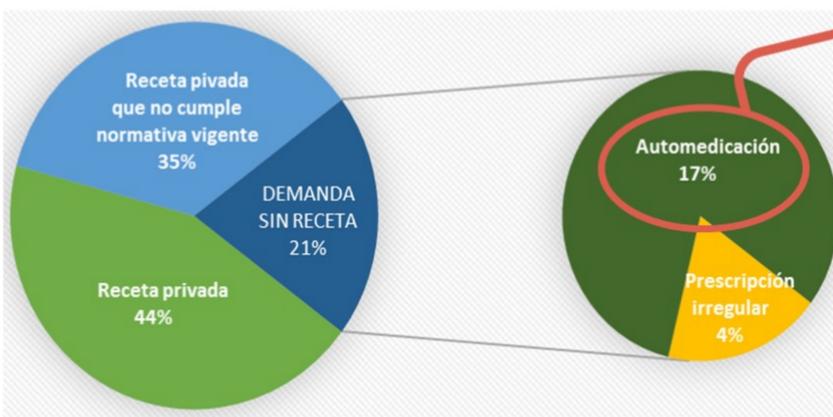


Figura 1. Tipo de demanda de las 132 solicitudes de antibióticos registradas

- PRM en 28% de los casos**
- Receta médica: dosis/pauta/duración no adecuada y probabilidad de efectos adversos
  - Automedicación: problema de salud insuficientemente tratado
- RNM reales o potenciales en 25% de los casos**
- 2 casos de alergia
  - 5 prescripciones de amoxicilina en combinación: anteriores episodios de diarrea

- ✓ Tres de cada 4 pacientes conocían indicación, pauta y duración del tratamiento, pero solo 1 de cada 10 efectos adversos, contraindicaciones o interacciones.
- ✓ Se dispensó el antibiótico con IPM en un 80%.
- ✓ En todos los casos, se entregó un tríptico informativo sobre los riesgos del uso inadecuado de antibióticos.



## CONCLUSIONES

- ✓ Con una actuación protocolizada, se ha proporcionado educación sanitaria e información sobre la utilización del antibiótico, se ha evitado su uso innecesario, se ha derivado al médico a los pacientes que lo necesitaban y se ha mejorado la seguridad y efectividad de los tratamientos al detectarse PRM y RNM.
- ✓ Los farmacéuticos somos el último contacto del paciente antes de iniciar una terapia farmacológica; es urgente nuestra actuación en el uso racional de los antibióticos para concienciar a la población y a los demás profesionales sanitarios.