Valoración de la adherencia y abstinencia anual del tabaquismo en farmacia comunitaria.

Camacho, FJ; Zafrilla, MP; López, FJ; Cañizares, A.

Fundamento y objetivo

El objetivo de este estudio es la presentación de resultados obtenidos en la tasa de abstinencia y adherencia en un servicio de deshabituación tabáquica de 12 meses en una oficina de farmacia.

Sujetos y método

Se incluyeron a fumadores pertenecientes asignados a un centro de salud de Alquerías remitidos a la oficina de farmacia para un seguimiento farmacoterapéutico con tratamiento de vareniclina analizándose la adherencia al tratamiento y su abstinencia a los 12 meses por autodeclaración verificándola con cooximetría de 6 ppm o inferior.

Resultados

Se incluyó a 78 pacientes (un 53,8% varones), con una edad media (DS) de 43,92 (±9,41) años y 27,36 (±10,54) años de media de consumo.

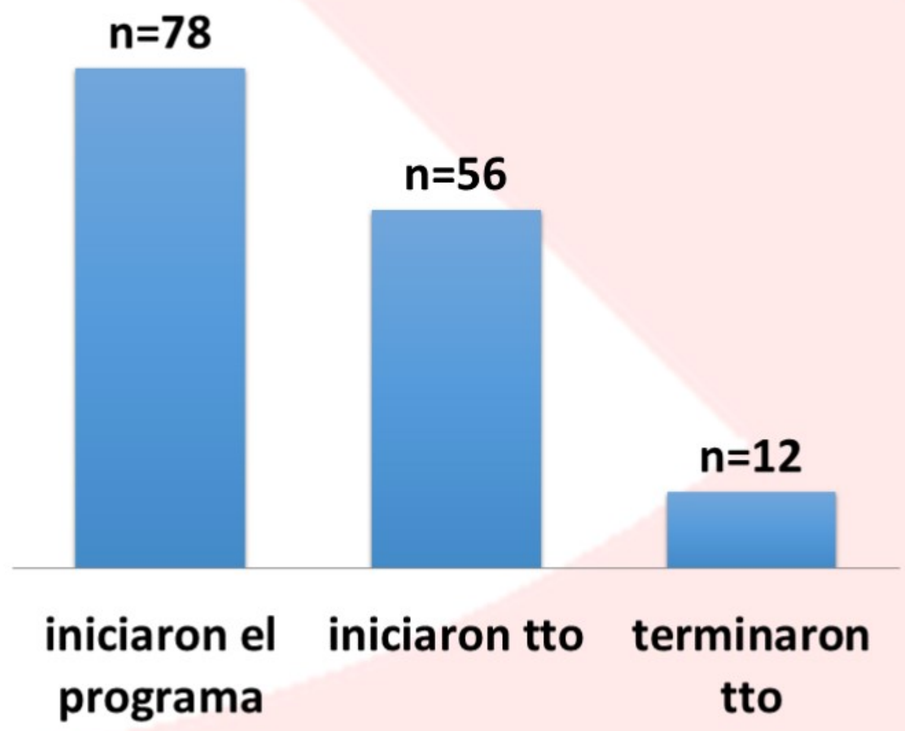
Características poblacional		
Sexo	Edad	Años fumando
Mujeres n=36	43,92 (±9,41)	27,36 (±10,54)
Hombres n=42		

El número medio de cigarillos consumidos era de 28,93 (12,88) al día, la puntuación del test de Fagerström y Richmond fueron 6,42 (±2,03) y 7,15 (±1,85) respectivamente .

Historial tabáquico		
Cig/día	T. Fagerström	T. Richmond
28,93 (12,88)	6,42 (±2,03)	7,15 (±1,85)

El 71,8% recibió terapia con vareniclina y el 28,2% no fue tratado con fármaco. De los 56 pacientes que fueron tratados, completaron 12 semanas de tratamiento el 21,4%.

Al finalizar el seguimiento a las 52 semanas el 33,9% permanecía abstinente.



Conclusiones

En este estudio realizado en pacientes con seguimiento farmacoterapéutico en oficina de farmacia se han observado tasas altas de recaída anual, que se modifican en función de la adherencia al tratamiento.

Los pacientes que tenían más adherencia al tratamiento presentaban mejores tasas de abstinencia anuales.