

FALTA DE ADHERENCIA A TRATAMIENTO POR AUSENCIA DE PAUTA POSOLÓGICA EN HOJA DE RECETA ELECTRÓNICA

De Andrés Dirube A¹, Prado Álvarez A², López González M¹, Fiz Valero M J¹
¹ Farmacia Comunitaria, ² CIM COF Cantabria

PRESENTACIÓN

Mujer, 70 años. Presenta hipertensión, depresión e hipercolesterolemia en tratamiento habitual.

Acude a la farmacia comunitaria a recoger su medicación disponible en receta electrónica.



| TRATAMIENTO HABITUAL | POSOLÓGIA |
|----------------------|-----------------|
| Lisinopril 20 mg | 1 cada 24 horas |
| Rosuvastatina 10 mg | 1 cada 24 horas |
| Fluoxetina 20 mg | 1 cada 24 horas |
| Furosemida 40 mg | 1 cada 24 horas |
| Lorazepam 1 mg | 1 cada 24 horas |



Quiero todo menos "lo del colesterol"
 Ya no lo utilizo porque en la hoja de tratamiento el médico ha puesto 0-0-0-0

INTERVENCIÓN

Se le explica hoja de receta electrónica.

Se le ofrece el servicio de medida del perfil lipídico que la paciente rechaza por miedo al resultado tras darse cuenta del error.

Se le explica al paciente que esta es la casilla donde el médico le indica como debe tomarlo

| Posología | | | | | | | Indicaciones al paciente | | | | Durac. Tratam. f. Dias | |
|-----------|-------|---------|-------|----------|--------|------|--------------------------|----------|--------|------|------------------------|---------|
| Tipo | Cant. | Periodo | Int. | Desayuno | Comida | Cena | Acostar | Desayuno | Comida | Cena | | Acostar |
| C | 1.00 | 24 | Horas | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 843 |
| C | 1.00 | 6 | Horas | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 662 |
| C | 1.00 | 8 | Horas | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 662 |
| C | 1.00 | 24 | Horas | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 662 |
| C | 1.00 | 24 | Horas | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 481 |
| C | 1.00 | 24 | Horas | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 481 |
| C | 1.00 | 30 | Días | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 365 |
| C | 1.00 | 24 | Horas | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 366 |
| C | 2.00 | 24 | Horas | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 366 |
| C | 1.00 | 24 | Horas | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 366 |

Casilla origen de la confusión
 Paciente asume que la codificación supone que ya no tiene que tomarlo

POSOLÓGIA
 1 cada 24 horas

INDICACIONES AL PACIENTE
 0-0-0-0

RESULTADOS

La paciente comprende que el error ha estado en la interpretación de la hoja de tratamiento y decide aceptar la dispensación de la medicación prescrita para el colesterol y se compromete a comenzar a tomarla de nuevo.



CONCLUSIONES

La falta de adherencia es uno de los problemas de salud más importantes que llega a afectar al 50 % de los pacientes.

En ocasiones los enfermos no conocen correctamente los términos que se emplean en los documentos que se les entrega con su medicación, por lo que es importante indagar el por qué no retiran un medicamento cuando este sea prescrito de forma crónica, ya que el desconocimiento puede ser la causa de la falta de adherencia, tal y como ocurre en el caso que se plantea.

