

FARMACIAS CENTINELA DE CATALUÑA: OBSERVATORIO DE MEDICAMENTOS DE ABUSO

Perelló M¹, Casamitjana N¹, Guayta-Escolies R², Rabanal M³, Jambrina AM³, Rius P², Gaspar MJ³, Gascón P², Rams N³, Xarxa de Farmàcies Sentinella de Catalunya 2017⁴.

¹ Centre d'Informació del Medicament (CIM). Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.
² Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya.

³ Direcció General d'Ordenació Professional i Regulació Sanitària. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

4 60 oficinas de farmacia de Cataluña y 1 coordinador de cada uno de los colegios provinciales de Cataluña: Barcelona, Tarragona, Lleida y Girona.

Introducción

El uso no médico de los fármacos consiste en una utilización intencionada de los medicamentos en una forma que no es la prescrita.

Puede manifestarse con patrones de abuso o de uso desviado y engloba distintas prácticas, como prolongar el tratamiento sin indicación del médico, el dopaje deportivo y actividades de culturismo, o el uso del fármaco de manera no conforme con las indicaciones que tiene aprobadas con propósitos recreativos, de bienestar, relacionados con la estética o la conducta sexual.

Se trata de un fenómeno con una tendencia incremental; no obstante existe una gran variabilidad en su dimensión y pocos países tienen sistemas de monitorización estables.

Material y métodos

Estudio prospectivo de 6 meses de duración realizado en las 60 farmacias comunitarias de la red de farmacias centinela de Cataluña.

La detección se realiza en el marco de la dispensación mediante entrevista farmacéutica. Se dispone del cribado cualitativo de Finch que establece unos criterios con un valor predictivo positivo elevado.

El farmacéutico registra en un formulario, ubicado en un entorno web, los casos detectados. Se recogen variables universales demográficas y relacionadas con el medicamento solicitado.

Objetivo



Disponer de un órgano de vigilancia epidemiológica que, a través de la red de farmacias centinela, permita medir la prevalencia del consumo de medicamentos con patrones de abuso y mal uso; así como monitorizar su tendencia, los medicamentos implicados y el perfil del usuario.

Resultados

Se han registrado 156 notificaciones de medicamentos objeto de abuso o uso recreativo.



El 57,1% de los usuarios son varones.



El rango de edad detectado con mayor incidencia es el de 46-65 años.



Los medicamentos más implicados son aquellos con acción psicotrópica o analgésica rápida.

El perfil del usuario tipo es el de un varón (57,1%), autóctono (62,8%), de edades comprendidas entre los 46-65 años (29,5%) y los 36-45 años (28,8%).

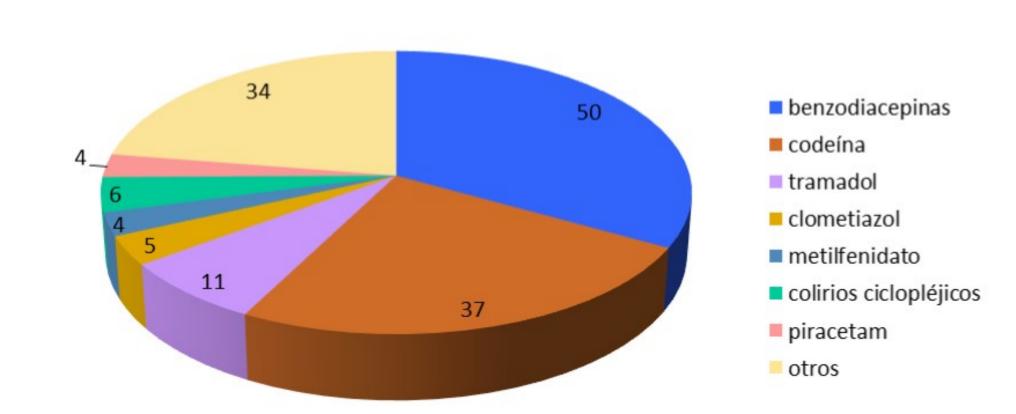
Destacan las **benzodiacepinas** (32%), la **codeína** (23,7%), el tramadol (7,1%), el clometiazol (3,2%), el piracetam (3,2%) y el metilfenidato (2,6%).

Otros medicamentos identificados son los colirios ciclopléjicos (3,8%) y una grupo variado centrado especialmente en el bienestar y la estética (figura 1).

El 48,7% de los usuarios intenta obtener el medicamento sin receta y en el 7,7% de las situaciones se ha detectado intimidación.

En el **67,9**% de las situaciones **no se ha producido dispensación**.

Figura 1. Número de notificaciones en función del tipo de medicamento



Conclusiones

El Observatorio de Medicamentos de Abuso (OMA) constituye un marco estratégico idóneo que ha permitido disponer de un sistema eficaz de detección de abuso o uso desviado de medicamentos y establecer su magnitud y las tendencias.

La farmacia comunitaria, en su condición de profesional sanitario de proximidad y confianza, puede ejercer un importante rol en el abordaje de las personas de riesgo, detectando síntomas potenciales de alarma, a través de la práctica asistencial.

Proyecto: FARMACIAS CENTINELA DE CATALUÑA: UNA MIRADA LOCAL PARA UNA ESTRATEGIA GLOBAL

Palabras clave: abuso de medicamentos, farmacias centinela