

Carpas de salud 2015-2016: Las Palmas



Bartolomé Domínguez del Río Boada^{1,3}, Francesc X. Moranta Ribas^{2,3}, Salvador Tous Trepas³, Mercedes Herrera Sánchez-Maroto³, María Isabel Ávila Pallarés³, Nieves Pérez³, Loreto Gómez Guedes³, Benedicto Acosta Fernández³

Nº 265

¹Presidente de SEFAC Canarias. ²Comisión de Educación para la Salud de SEFAC. ³Farmacéutico/a comunitario/a.



INTRODUCCIÓN

Desde el año 2015, farmacéuticos de toda España a través de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) y Ratiopharm han promovido la creación de las carpas de Servicios Profesionales Farmacéuticos (SPF) con el lema “El farmacéutico que necesitas”. Esto ha condicionado el acercamiento de la figura del farmacéutico comunitario (FC) y su labor asistencial a la sociedad. El primer lugar en el que se instaló la carpa fue la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria el 19 de junio de 2015.

OBJETIVOS

Acercar a la población de Las Palmas de Gran Canaria los SPF acordes a la legislación vigente tal y como se trabajan en la farmacia comunitaria, así como su carácter asistencial y de prevención sanitaria, además de evaluar la realización y aceptación de los mismos por la sociedad.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se basó en una estructura itinerante tipo carpa adaptando los SPF a las condiciones de la misma. Se estableció en un entorno óptimo para llegar a un mayor número de personas (Parque de San Telmo). Toda la actividad se realizó en una jornada de trabajo de forma continua. Los SPF ofertados fueron distribuidos en cinco polos: medida de presión arterial y riesgo vascular (PA y CRV), cribado de diabetes, nutrición y salud (consejo nutricional general y cribado de desnutrición en mayores de 65), uso adecuado del medicamento y salud pulmonar (cesación tabáquica y cribado de EPOC). Los SPF fueron realizados por farmacéuticos comunitarios previamente formados con protocolos diseñados por SEFAC. La información de todos los SPF desarrollados fue recogida mediante un formulario, estandarizado para todas las carpas.



RESULTADOS

La carpa de SPF contó con la participación de 56 farmacéuticos voluntarios. El número de usuarios registrados fue de 159, con 42,14% mujeres y 57,86% hombres. La edad media del usuario fue de 57 años. Se realizaron 534 intervenciones en total y el ratio de intervenciones por paciente fue de 3,36. La distribución de pacientes que pasaron por cada polo quedó de la siguiente manera respecto al total: medida de presión arterial y riesgo vascular 78,62%, cribado de diabetes 32,08%, nutrición y salud 100%, uso adecuado del medicamento 100% y salud pulmonar 25,16%. En la medida de PA y RV se observó que el 25% de los individuos intervenidos tenían medidas superiores a la media (135/85 mmHg). Menos del 5% presentaban un RCV muy alto. El 50% tenía niveles de colesterol inferior a 181 mg/dl. En los polos de nutrición el 98% tenía un estado normal y en uso del medicamento se observó un 70% de cumplidores. En el de cribado de diabetes se detectó un 10% con riesgo a padecer la enfermedad. El 6% de los pacientes referían problemas pulmonares.

Carpa de SPF en LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
19 de junio de 2015

Nº de usuarios: 159

Nº de farmacéuticos voluntarios: 56

CONCLUSIONES

Se mejoró el grado de conocimiento de los SPF por la sociedad, así como de su labor de prevención y seguimiento. Se puso de manifiesto la importancia del farmacéutico comunitario como agente asistencial de salud. La valoración de los SPF por parte de la población fue muy positiva.