¿QUÉ CONOCEMOS DEL PUNTO SIGRE Y DEL BOTIQUÍN DE NUESTRO DOMICILIO?

Matos Benito N[1], de Miguel Silvestre C[1]
[1]Farmacéuticas Comunitarias Alconchel (Badajoz)

INTRODUCCIÓN:

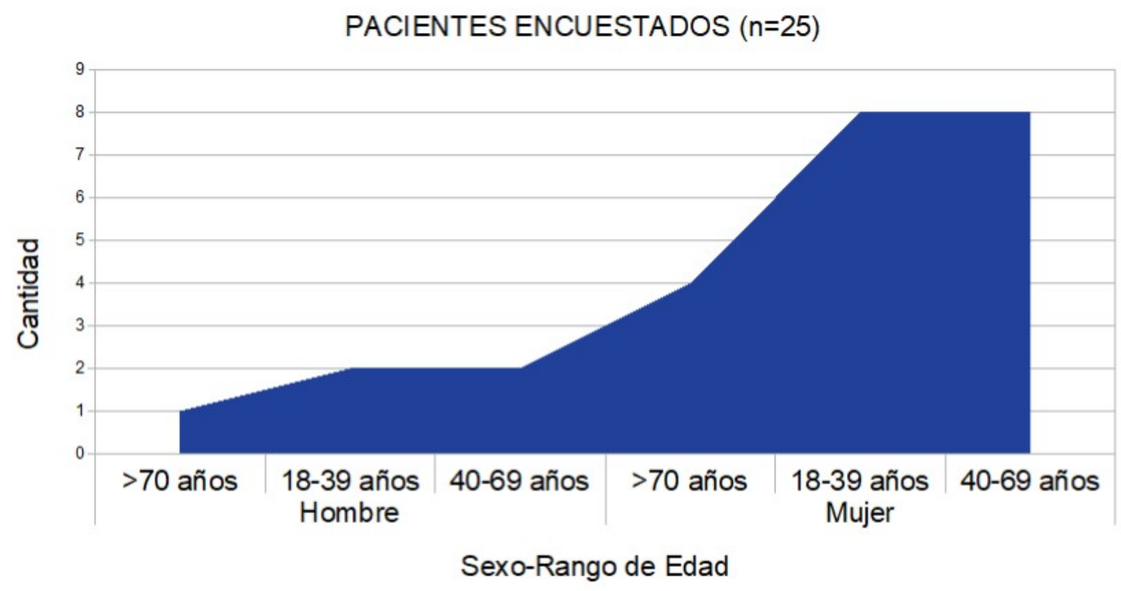
El Punto SIGRE de las Farmacias Comunitarias garantizan un lugar cómodo para la recogida de envases y residuos, así como la custodia segura de los mismos hasta que reciben su tratamiento medioambiental[1].Pero es mucho más que un punto de recogida de residuos de medicamentos, ya que el cierre del ciclo de vida de un medicamento puede proporcionar una buena ocasión para que el farmacéutico, dentro de su labor asistencial, asesore y ayude al paciente en el uso responsable. La devolución de residuos de medicamentos puede dar pie a que el farmacéutico detecte posibles problemas relacionados con la adherencia a ciertos medicamentos, a que asesore sobre la correcta gestión del botiquín doméstico, etc.[2]

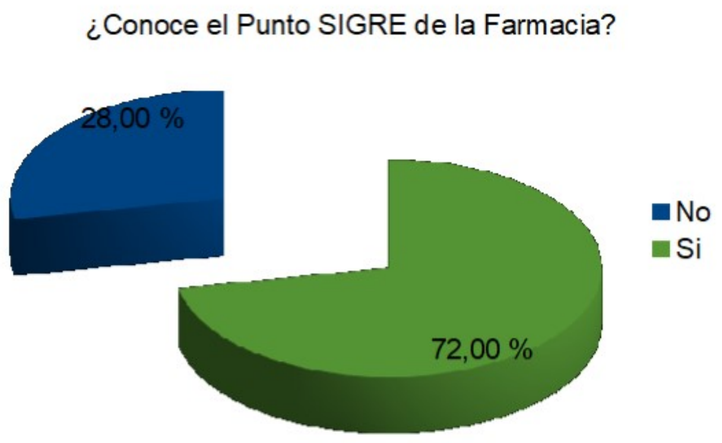
OBJETIVO:

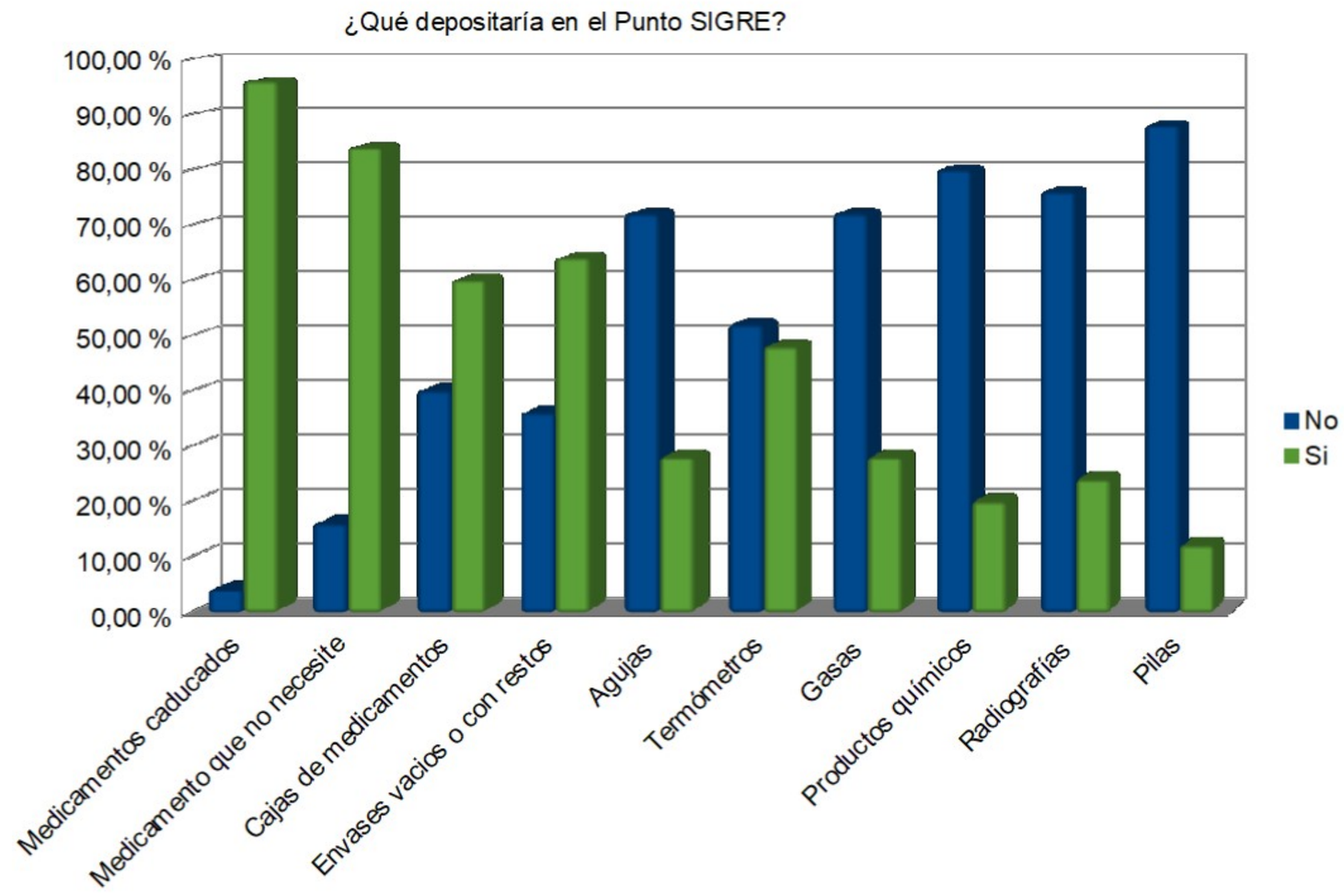
- Analizar si la población conoce el Punto SIGRE de la Farmacia Comunitaria y qué depositaría allí.
- Conocer si tienen botiquín en casa:localización, contenido y frecuencia de su revisión.

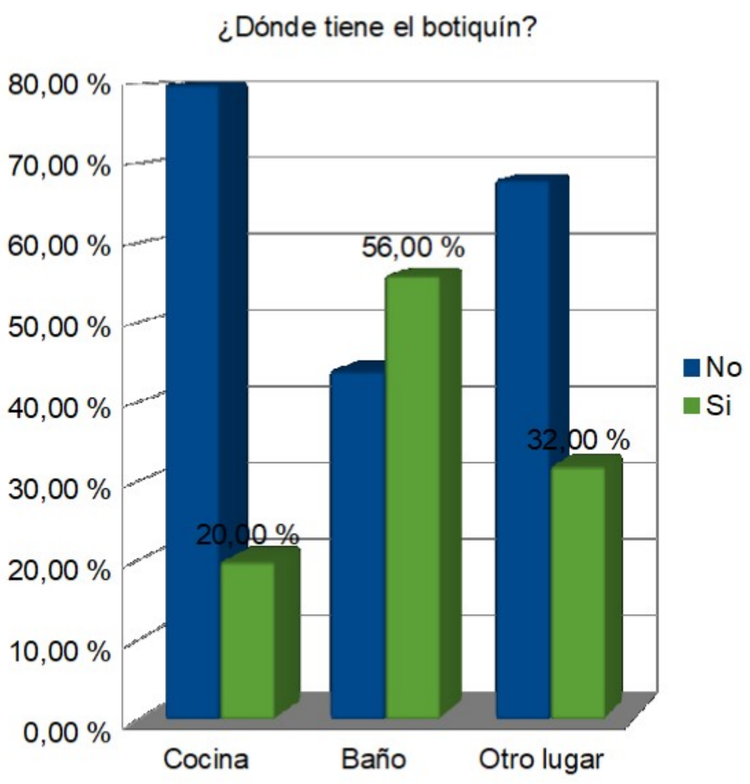
MATERIAL Y MÉTODO

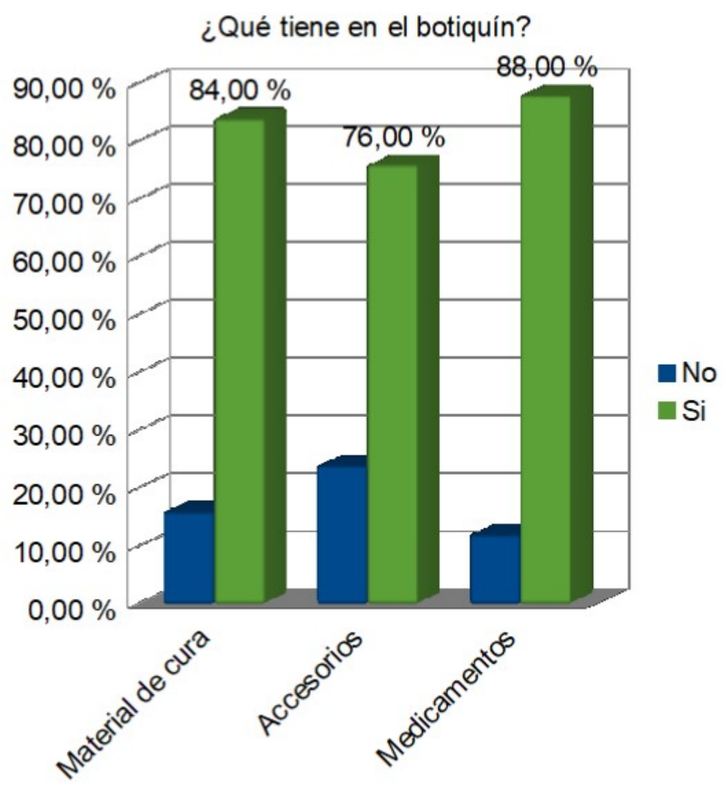
Estudio descriptivo que se realiza en la Farmacia Comunitaria durante el 14 y el 28 de Febrero del 2018 (ambos inclusive).
Se realiza la encuesta adjunta a los pacientes que quieran responder voluntariamente a la misma.
Se interviene según las respuestas recogidas: qué depositar en el Punto SIGRE; qué y dónde tener el botiquín en casa y cada cuánto tiempo y cómo revisarlo.
Para el análisis de los datos registrados se utiliza el programa LibreOffice Calc.

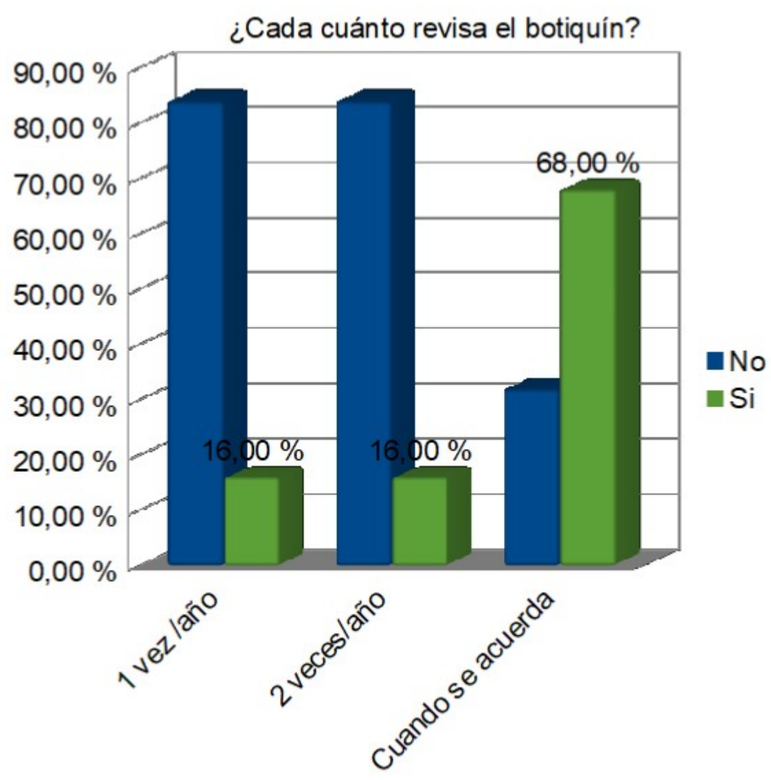












CONCLUSIONES

- El 75% son residuos del Punto SIGRE: medicamentos caducados (96%); medicamentos que no necesita (84%); envases vacíos o con restos (64%); cajas de medicamentos (60%).
- El 26,66% son residuos inapropiados: termómetros (48%); agujas (28%); gasas (28%); productos químicos (20%);radiografías (24%) y pilas (12%
- Hay que promover el Punto SIGRE en la Farmacia Comunitaria e informar de todo aquello que se puede depositar allí.
- El 76% que tienen botiquín en casa.
- Está compuesto por medicamentos (88%),material de cura (84%) y accesorios (76%).
- Sólo el 32% lo tienen en un lugar adecuado que no presenta cambios de temperatura ni humedad, que no sea el baño (56%) y la cocina (20%).
- El 68% reconoce revisar el botiquín cuando se acuerda.
- Hay que ofrecer información de: los lugares donde tener el botiquín y de su revisión 1-2 veces/año. Y recordar que aquello que no se necesite hay que depositarlo en el Punto SIGRE.

BIBLIOGRAFÍA

[1]https://www.sigre.es/
[2]Buenas Prácticas en Farmacia Comunitaria en España.Nº9:Gestión de residuos de medicamentos, caducidades y devoluciones desde la Farmacia Comunitaria. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
"NO SUEÑES TU PROFESIÓN. VIVE TU SUEÑO"
www.congreso-sefac.org
AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24-25-26 DE MAYO | SEFAC