

# Carpas de salud 2015-2016: Cantabria



**ratiopharm**

Nº 284

María López González<sup>1</sup>, Paula López Sainz<sup>1</sup>, Antonieta de Andrés Dirube<sup>1,2</sup>, Pilar Morago Corella<sup>1</sup>, Ana Bedialauneta Prendes<sup>1</sup>, Marta García Becerril<sup>1</sup>, Esther Azcona García<sup>1</sup>, M<sup>a</sup> José Fiz Valero<sup>1,3</sup>, Ángeles Prado Alvarez<sup>4,5</sup>

<sup>1</sup>Farmacéutico/a comunitario/a. <sup>2</sup>Presidenta SEFAC Cantabria. <sup>3</sup>Tesorera SEFAC Cantabria. <sup>4</sup>Vocal SEFAC Cantabria. <sup>5</sup>CIM COF Cantabria.



## INTRODUCCIÓN

El proyecto "El farmacéutico que necesitas" nace del estudio realizado en 2014 por SEFAC, en colaboración con Ratiopharm, en el que se pretendía conocer la opinión sobre distintos determinantes de la situación actual de la farmacia comunitaria. Uno de los resultados más llamativos fue el bajo nivel de conocimiento sobre los Servicios Profesionales Farmacéuticos (SPF).

## OBJETIVOS

Dar a conocer a la población de Cantabria los SPF, independientemente de la dispensación e indicación.

## MATERIAL Y MÉTODOS

La jornada tuvo lugar entre las 10:00 h y 18:00 h del día 6 de mayo de 2016 en una estructura itinerante tipo carpa que se colocó en la plaza del Ayuntamiento de Santander. Contó con la participación de 35 farmacéuticos cántabros previamente formados según protocolos utilizados basados en proyectos desarrollados por SEFAC. Los SPF ofrecidos se fundamentan en las funciones atribuidas al farmacéutico comunitario según la legislación vigente y fueron: uso adecuado del medicamento, cesación tabáquica, cribado de EPOC, consejo nutricional general, cribado de desnutrición en mayores de 65 años, cribado de diabetes, medida de TA y cálculo de RCV. El evento contó con la colaboración de asociaciones de pacientes, medios de comunicación, Ayuntamiento de Santander, Colegio Oficial de Farmacéuticos y Consejería de Sanidad. Se procedió al registro de todos los SPF ofrecidos.



## RESULTADOS

El total de usuarios registrados fue 176 con una media de edad de 60,23 (DE 17,32) años. El 55,11% de los usuarios fueron mujeres. Los servicios realizados se distribuyen de la siguiente forma respecto a los 176 usuarios: la medida de presión arterial y frecuencia cardíaca se realizó en 138 casos (78,41%), medida de colesterol total en 82 casos (46,60%), cálculo del riesgo cardiovascular según tabla REGICOR en 75 casos (42,61%), consejo nutricional 93 casos (52,84%), el cribado de desnutrición no se realizó en ningún caso por no cumplir los criterios adecuados, cribado de diabetes en 98 casos (55,68%) para lo cual fueron necesarias 23 determinaciones de glucosa capilar (13,07%), cribado de EPOC en 32 casos (18,18%), cesación tabáquica en 35 casos (19,89%) y uso adecuado del medicamento en 72 casos (40,90%).

Carpa de SPF en **SANTANDER**  
6 de mayo de 2016

Nº de usuarios: **176**

Nº de farmacéuticos voluntarios: **35**

## CONCLUSIONES

La localización de la carpa, en pleno centro de la ciudad, así como la colaboración de los distintos organismos en la difusión del evento, contribuyó a que los ciudadanos participasen activamente. La diversidad de SPF ofertados puso en valor el papel del farmacéutico comunitario y dieron a conocer de forma representativa todo lo que se puede realizar en las farmacias comunitarias de Cantabria. La reacción generalizada de las personas que pasaron por allí, así como de las autoridades, fue muy positiva ya que en algunos casos desconocían lo que se hace en farmacia comunitaria y en otros consideraron muy positivo el cribado de patologías tan comunes e incapacitantes.