Poster 287:EVALUACIÓN DE LA APLICABILIDAD DEL TEST TAI EN LA FARMACIA COMUNITARIA

Gaztelurrutia Lavesa L [1], Mendoza Barbero A[1] , Plaza Zamora J[1], Moranta Ribas F[1], García Moreno L[1], Granados Flores J[1], Serantes García L[1], Palo Serrano J[1]

[1]Farmacéuticos comunitarios del grupo de Respiratorio de SEFAC.

INTRODUCCIÓN

Los inhaladores (especialidades farmacéuticas complejas), son la base del tratamiento de la EPOC y el asma. El paciente requiere de continuo entrenamiento y revisión de su manejo ya que es de gran importancia su correcto uso y la adherencia al tratamiento para tener un control óptimo de la enfermedad. Para ello fue diseñado y validado el **Test de Adhesión a los Inhaladores (TAI).**

El test TAI es un cuestionario dirigido a pacientes con asma o EPOC que, de forma sencilla y fiable permite:

- Identificar al paciente con baja adhesión
- Establecer la intensidad de la adhesión: buena, intermedia o mala
- Orientar sobre el tipo o patrón de incumplimiento del paciente: errático, deliberado o inconsciente

Está formado por dos cuestionarios complementarios, el TAI de 10 ítems que permite identificar al paciente con poca adhesión y su intensidad y el TAI de 12 ítems que además ayuda a orientar sobre el tipo o patrón de incumplimiento.

OBJETIVOS

- Evaluar la aplicabilidad del test TAI (test de adhesión a inhaladores) en el día a día de la farmacia comunitaria.
- Determinar las posibles intervenciones en pacientes en tratamiento con inhaladores para patologías crónicas respiratorias en farmacia comunitaria.

MATERIAL Y MÉTODOS

- **Estudio:** Observacional descriptivo transversal.
- **Fechas:** Octubre y diciembre de 2017.
- 16 farmacias comunitarias de España.
- **Material:** Test TAI (test de adhesión a inhaladores) y breve cuestionario sobre la actuación realizada a cumplimentar por el farmacéutico.
- **Método:** Ofrecer el test a los pacientes mayores de 18 años en tratamiento crónico con inhaladores pertenecientes al grupo terapéutico R03B glucocorticoides, anticolinérgicos, R03A adrenérgicos, hasta un total de 10 pacientes por farmacia.

Cumplimentar cuestionario del farmacéutico sobre actuación realizada.

TAI Test de Adhesión a los Inhaladores

					Puntuación
1. En los últimos 7 días ¿cuántas veces olvidó tomar sus inhaladores habituales?	☐1. Todas	☐2. Más de la mitad	☐3. Aprox. la mitad	☐4. Menos de la mitad	☐5. Ninguna	
2. Se olvida de tomar los inhaladores:	☐1.Siempre	☐2. Casi siempre	☐3. A veces	☐4. Casi nunca	☐5. Nunca	
3. Cuando se encuentra bien de su enfermedad, deja de tomar sus inhaladores:	☐1.Siempre	☐2. Casi siempre	☐3. A veces	☐4. Casi nunca	☐5. Nunca	
4. Cuando está de vacaciones o de fin de semana, deja de tomar sus inhaladores:	☐1.Siempre	☐2. Casi siempre	☐3. A veces	☐4. Casi nunca	☐5. Nunca	
5. Cuando está nervioso/a o triste, deja de tomar sus inhaladores:	☐1.Siempre	☐2. Casi siempre	☐3. A veces	☐4. Casi nunca	☐5. Nunca	
6. Deja de tomar sus inhaladores por miedo a posibles efectos secundarios:	☐1.Siempre	☐2. Casi siempre	☐3. A veces	☐4. Casi nunca	☐5. Nunca	
7. Deja de tomar sus inhaladores por considerar que son de poca ayuda para tratar su enfermedad:	☐1.Siempre	☐2. Casi siempre	☐3. A veces	☐4. Casi nunca	☐5. Nunca	
8. Toma menos inhalaciones de las que su médico le prescribió:	☐1.Siempre	☐2. Casi siempre	☐3. A veces	☐4. Casi nunca	☐5. Nunca	
9. Deja de tomar sus inhaladores porque considera que interfieren consu vida cotidiana o laboral:	☐1.Siempre	☐2. Casi siempre	☐3. A veces	☐4. Casi nunca	☐5. Nunca	
10. Deja de tomar sus inhaladores porque tiene dificultad para pagarlos:	☐1.Siempre	☐2. Casi siempre	☐3. A veces	☐4. Casi nunca	☐5. Nunca	

Las dos siguientes preguntas las deberá responder el profesional sanitario responsable del paciente según los datos que figuran en su historial clínico (pregunta 1ª) y tras comprobar su técnica de inhalación (pregunta 12)

11. ¿Conoce o recuerda el paciente la pauta (dosis y frecuencia) que se le prescribió?	☐1. No	☐2. Sí	
12. La técnica de inhalación del dispositivo del paciente es:	☐1. Con errores críticos	☐2. Sin errores críticos o correcta	
PUNTUACIÓNTOTAL			

RESULTADOS

- El test se realizó 87,5% de las veces en el momento de la dispensación. De éstas, el 55% en el mostrador y el resto en la zona ZAP.
- El tiempo medio empleado para completarlo fue de 9,25 min.
- En el 68,80% de los pacientes se detectó mala adhesión al tratamiento.
- El farmacéutico comunitario consideró realizar algún tipo de intervención para mejorar la adhesión en más de la mitad de los pacientes (56,90%).
- Las intervenciones del farmacéutico tras realizar el test más frecuentes fueron instruir sobre la enfermedad crónica respiratoria del paciente, el uso de los inhaladores y hacer seguimiento (43,8%).

CONCLUSIONES

- Mas de las mitad de los usuarios de inhaladores tienen falta de adherencia.
- El test, permite de manera rápida y ágil detectar pacientes con una mala adhesión al tratamiento y llevar a cabo una intervención con el fin de mejorarla.
- La intervención sobre el paciente con falta de adherencia, es menor que la incidencia real observada por el test TAI.
- Es interesante realizar el test en la zona ZAP, para lograr un ambiente más favorable en la entrevista clínica con el paciente con patología respiratoria crónica.