

VALORACIÓN DE LOS DIFERENTES DOMINIOS DE LA ESCALA CERVANTES EN MUJERES PERI Y POST-MENOPÁUSICAS FARMACÉUTICAS ESPAÑOLAS.

Inés Mera Gallego, Leire Andraca Iturbe, Maite Climent Catalá, Bartolomé Dominguez Del Río Boada, Olga Padilla Papaceit, M^a Carmen Magro Horcajada, M^a Jose Muniesa Martín, M^a Antonia Ulloa Roo

Introducción:

La Escala Cervantes es un instrumento de medida de calidad de vida específico para mujeres en transición menopáusica, validado en la mujer española.



CALIDAD DE VIDA DURANTE LA TRANSICIÓN MENOPÁUSICA

Objetivo:

Comprobar la puntuación de la escala Cervantes en función de la edad y etapa menopáusica.

Metodología:

Diseño: Estudio descriptivo-transversal llevado a cabo en las 14 Jornadas de Delegación de SEFAC de 2017.

Metodología: Cumplimentación de la Escala Cervantes de 31 ítems donde la puntuación mínima es 0 (calidad de vida óptima) y la máxima 155. Consta de 4 dominios: menopausia y salud: rango de 0-75 (mejor a peor salud); psíquico: 0-45; sexualidad: 0-20; relación de pareja: 0-15.

Criterios de inclusión: Mujeres farmacéuticas asistentes a las jornadas SEFAC de 45 a 64 años, que aceptan contestar a la encuesta.

Tratamiento estadístico: GSTAT 2.1. Chi-cuadrado para variables cualitativas. t de Student y U de Mann-Whitney para cuantitativas. La correlación analizada con la Rho de Spearman. La significación estadística se fijó en $p < 0,05$.

Resultados:

En la tabla 1 se expresan los resultados de la encuesta según los tramos de edad, y en la tabla 2 si se comparan los estados de pre, peri y menopausia.

Tabla 1 Resultados de la escala Cervantes según los tramos de edad. m(DE)

| Tramos de Edad N(%) | Puntuación global | Menopausia y salud | Dominio psíquico | Sexualidad | Sint. Vaso-motora | Salud | Relación de Pareja | Envejecimiento | |
|---------------------|-------------------|--------------------|------------------|------------|-------------------|----------|--------------------|----------------|-----------|
| 40-44 | 38(20,2) | 32,1(15,8) | 16,0(9,7) | 6,8(5,1) | 7,1(3,8) | 2,3(2,2) | 0,8(1,6) | 2,4(2,3) | 7,0(5,5) |
| 45-49 | 35(18,7) | 37,6(19,2) | 20,7(11,8) | 7,1(6,0) | 7,0(4,4) | 2,9(4,0) | 2,2(3,3) | 2,9(4,0) | 8,4(5,3) |
| 50-54 | 62(33,2) | 45,0(21,9) | 24,9(11,6) | 9,0(7,2) | 8,0(4,5) | 3,0(3,3) | 4,7(4,8) | 3,8(3,2) | 9,0(4,9) |
| 55-59 | 33(17,7) | 54,8(18,0) | 28,8(10,3) | 9,6(6,8) | 12,1(4,0) | 4,1(3,1) | 5,8(4,3) | 4,1(3,1) | 10,2(4,7) |
| 60-64 | 1(9,1) | 47,2(15,6) | 24,0(9,4) | 8,2(5,8) | 9,9(4,2) | 5,2(4,6) | 6,9(4,9) | 5,2(4,6) | 7,9(4,8) |
| >64 | 2(1,1) | 32,5(9,2) | 14,5(2,1) | 4,5(3,5) | 10,5(3,5) | 3,0(0,0) | 2,0(1,4) | 3,0(0,0) | 5,0(7,1) |
| TOTAL | 187(100,0) | | | | | | | | |

Tabla 2 Resultados de la escala Cervantes en función de la etapa menopáusica. m(DE)

| Tramos de Edad Años(N) | Puntuación global | Menopausia y salud | Dominio psíquico | Sexualidad | Sint. Vasomotora | Salud | Relación de Pareja | Envejecimiento |
|---------------------------|-------------------|--------------------|------------------|------------|------------------|----------|--------------------|----------------|
| Pre-menopausia 40-44(38) | 32,1(15,8) | 16,0(9,7) | 7,3(5,0) | 7,1(3,8) | 2,3(2,2) | 0,8(1,6) | 2,4(2,3) | 7,0(5,5) |
| Peri-menopausia 45-54(97) | 42,3(21,2) | 23,4(11,8) | 8,9(6,7) | 7,6(4,5) | 3,0(3,6) | 3,8(4,5) | 3,0(3,5) | 8,8(5,0) |
| Post-menopausia ≥55(52) | 51,5(17,6) | 26,7(10,3) | 9,7(6,5) | 11,3(4,1) | 4,4(3,6) | 6,0(4,2) | 4,4(3,6) | 9,3(4,9) |
| | P<0,01 | P=0,062 | P=0,4135 | P<0,001 | P<0,01 | P<0,01 | P<0,01 | P=0,5089 |

Relación lineal (Puntuación global/Edad: Rho- Spearman=0.3699, p-valor<0,0001).

También existe una relación lineal entre las puntuaciones de los distintos dominios y la edad:

Menopausia y salud/Edad: Rho-Spearman=0.3326, p-valor<0,0001.

Dominio Psíquico/Edad: Rho-Spearman=0.1730, p-valor<0,05.

Conclusión:

A mayor edad de las mujeres encuestadas, peor calidad de vida.

La calidad de vida es menor en las mujeres postmenopáusicas que en las peri y premenopáusicas.