

# VALORACIÓN DEL DOMINIO SEXUAL Y PSÍQUICO EN MUJERES PERI-POST-MENOPÁUSICAS FARMACÉUTICAS ESPAÑOLAS.

Maite Climent Catalá, Inés Mera Gallego, Leire Andraca Iturbe, Bartolomé Domínguez del Río Boada, Olga Padilla Papaceit, Pilar Ávila Martín, Teresa Bonnin Sánchez, Rosa Alarcón García.

## Introducción:

La Escala Cervantes es un instrumento de medida de calidad de vida específico para mujeres en transición menopáusica, validado en la mujer española. Según bibliografía consultada, los dominios psíquico y sexual son los más afectados por el nivel educacional de la mujer.



## Objetivo:

Conocer cuales son las preguntas con mas peso en el dominio psíquico y sexual de la Escala Cervantes en las farmacéuticas españolas mayores de 45 años.

## Metodología:

**Diseño:** Estudio descriptivo-transversal llevado a cabo en las 14 Jornadas de Delegación de SEFAC de 2017.

**Metodología:** Cumplimentación de la Escala Cervantes de 31 ítems donde la puntuación mínima es 0 (calidad de vida óptima) y la máxima 155. Consta de 4 dominios: menopausia y salud: rango de 0-75 (mejor-peor salud); psíquico: 0-45; relación de pareja: 0-15; sexualidad: 0-20.

En el caso de la sexualidad la valoración es al revés, por ello, para poder comparar sexualidad se ha hecho la conversión 5-valor de la pregunta.

**Criterios de inclusión:** Mujeres farmacéuticas asistentes a las jornadas SEFAC de 45 a 64 años, que aceptan contestar a la encuesta.

**Tratamiento estadístico:** GSTAT 2.1. Chi-cuadrado para variables cualitativas. t de Student y U de Mann-Whitney para cuantitativas. La correlación con la Rho de Spearman. La significación estadística se fijó en  $p < 0,05$ .

Tabla 2. Preguntas dominio sexual

<b>Sexualidad:</b> P20-P4+P15+P22+P30.
<b>Preguntas con puntuación altas= buen estado</b>
P4. Mi interés por el sexo se mantiene como siempre
P15. Estoy satisfecha con mis relaciones sexuales
P22. Tengo relaciones sexuales tan a menudo como antes
P30. En mi vida el sexo es ... (importancia)

Tabla 1. Preguntas dominio psíquico

<b>Dominio psíquico:</b> P2+P6+P10+P12+P17+P19+P21+P24+P28.
<b>Preguntas con puntuaciones altas= mal estado</b>
P2. No puedo más de lo nerviosa que estoy
P6. Todo me aburre, incluso las cosas que antes me divertían
P10. He perdido la capacidad de relajarme
P12. Noto como si las cosas me dieran vueltas
P17. Creo que los demás estarían mejor sin mí
P19. Desde que me levanto me encuentro cansada
P21. Tengo la sensación de que no sirvo para nada
P24. A veces pienso que no me importaría estar muerta
P28. Me siento vacía

## Resultados:

Tabla 3. Preguntas mejor puntuadas en dominio psíquico

DOMINIO PSÍQUICO	BIEN (0-1)	REGULAR (2-3)	MAL (4-5)
P6	134	44	9
P12	148	29	10
P17	171	14	2
P21	166	15	6
P24	172	12	3
P28	168	14	5

El número de encuestas: 187. Edad:  $51,0 \pm 6,5$  años. Las respuestas más significativas a los dos dominios se observan en las tablas 3 y 4.

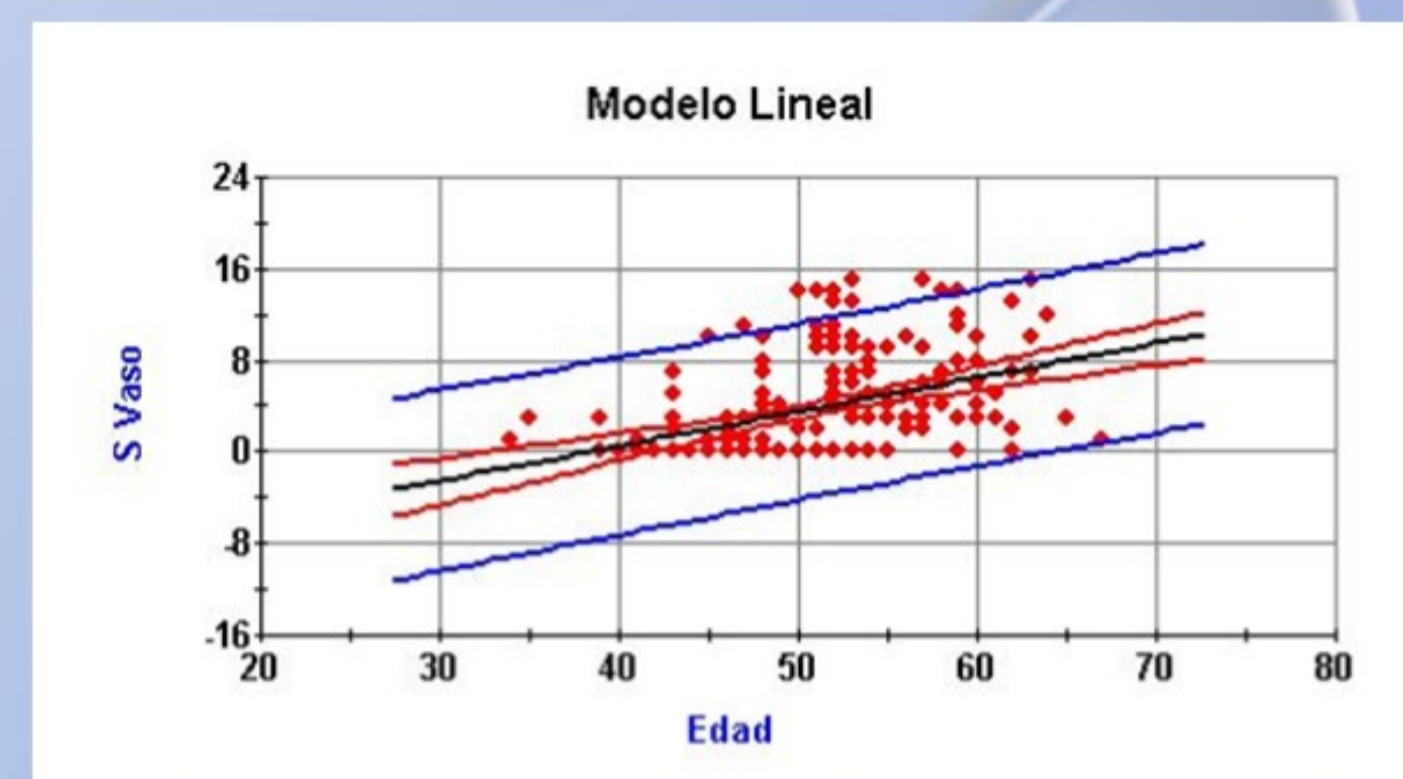
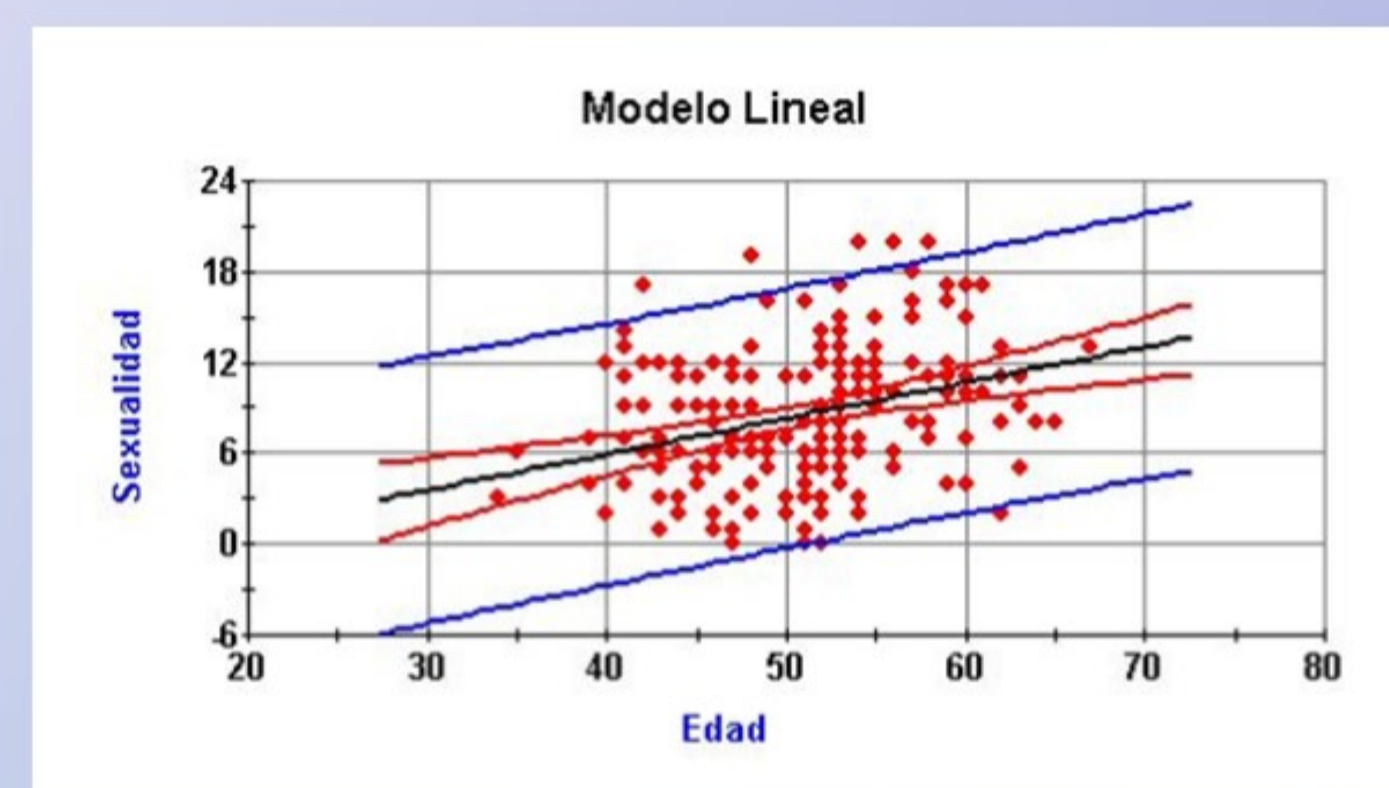
Dominio psíquico =  $8,55 \pm 6,65$ .

Sexualidad =  $8,55 \pm 4,55$ .

Existe una relación lineal con significación estadística entre dominio psíquico/edad:  $Rho=0,1730$  ( $p < 0,05$ ), Sexualidad/edad:  $Rho=0,3675$  ( $p < 0,0001$ ) y sintomatología vasomotora/edad:  $Rho$  de Spearman  $0,4871$   $p$ -valor  $< 0,0001$

Tabla 4. Preguntas peor puntuadas en dominio sexual

DOMINIO SEXUAL	BIEN (4-5)	REGULAR (2-3)	MAL (0-1)
P4	36	84	67
P22	62	74	51
P30	18	106	63



## Conclusión:

La menopausia en la mujer farmacéutica afecta más a la disminución en frecuencia de la relación sexual, probablemente relacionado con la disminución de la libido y menos al dominio psíquico, que según la literatura se relaciona más con un nivel sociocultural bajo.