

DETECCIÓN DEL SÍNDROME DEL OJO SECO EN FARMACIA COMUNITARIA

Nieto Masa Ana Isabel¹, Santos Rodríguez Laura¹, Pérez Rodríguez-Correa M.^a Dolores², Cano Polvillo M.^a Jesús¹, Reguero Fernández Elena², Teba Clemente Cristina², López Moreno Paqui², García-Delgado Amalia²
¹Farmacia Ana Isabel Nieto Masa, Espartinas (Sevilla) - ²Farmacia Morente García-Delgado, Sevilla

El síndrome del ojo seco es una patología muy frecuente y una de las consultas más prevalentes en la farmacia comunitaria. Enfermedad multifactorial de las lágrimas y de la superficie ocular, provoca síntomas de incomodidad o molestias, alteración de la agudeza visual e inestabilidad de la película lagrimal con daño potencial a la superficie ocular.⁽¹⁾

OBJETIVOS

- Detectar la existencia de sequedad ocular.
- Determinar el grado y la gravedad en los pacientes.
- Realizar educación sanitaria con medidas preventivas.
- Derivar al médico si es necesario.

MATERIAL Y MÉTODO

- Campaña sanitaria.
- Duración: Una semana.
- Lugar: dos farmacias comunitarias.
- Pacientes: elegidos al azar, participan voluntariamente.
- Cuestionario de McMonnies⁽²⁾ (proporcionado por Novartis):
 - 14 preguntas sobre factores de riesgo, patologías, medicación y síntomas relacionados con el Síndrome de Ojo Seco.
 - Test con 98% de sensibilidad y 97% de especificidad.
- Entrega de folleto preventivo.

Cuestionario McMonnies para el Ojo Seco¹
Por favor, responde a cada pregunta marcando la opción adecuada. Cuando hayas acabado, suma la puntuación de todas las respuestas.

Edad: Menor de 25 años, De 25 a 45 años, Mayor de 45 años. Sexo: Hombre, Mujer.

1. ¿Te han prescrito alguna vez lágrimas u otro tratamiento para el ojo seco?
 Sí (5), No (0), No lo sé (3)

2. ¿Tienes alguno de los siguientes síntomas? (si es así, responde a la pregunta 3):
 Molestia, Picor, Sequedad, Sensación de arenilla, Quemazón.

3. ¿Con qué frecuencia padeces estos síntomas?
 Nunca (0), A veces (1), A menudo (4), Constantemente (8)

4. ¿Consideras que tus ojos son especialmente sensibles al humo del tabaco, al aire acondicionado o a la calefacción?
 Sí (2), No (0), A veces (1)

5. ¿Tus ojos se emojenan o irritan con facilidad al nadar en aguas con cloro?
 No aplica (0), Sí (2), No (0), A veces (1)

6. ¿Notas irritación y sequedad en tus ojos al día después de haber bebido alcohol?
 No aplica (0), Sí (4), No (0), A veces (2)

7. ¿Padece artritis?
 Sí (2), No (0), No lo sé (0)

8. ¿Notas sequedad en tu nariz, boca, garganta, pecho o vagina?
 Nunca (0), A veces (1), A menudo (2), Constantemente (4)

9. ¿Tomas alguno de los siguientes medicamentos?
 Gotas oftálmicas antiinflamatorias, Pastillas para dormir, Tranquilizantes, Anticonceptivos orales, Diuréticos, Medicación para la úlcera duodenal, Medicación para problemas digestivos, Medicación para la hipertensión arterial, Otros.

10. ¿Padece alguna anomalía en la tiroides?
 Sí (2), No (0), No lo sé (0)

11. ¿Sueles dormir con los ojos parcialmente abiertos?
 Sí (2), No (0), No lo sé (0)

12. ¿Tienes los ojos irritados cuando te levantas después de haber dormido?
 Sí (2), No (0), No lo sé (1)

Gracias por completar el cuestionario. Suma la puntuación de todos los números verdes en las respuestas seleccionadas y comprueba el total en la flecha de abajo.

Puntuación de los síntomas de ojo seco⁽¹⁾

0 10 20 30 40 45

Normal Ojo Seco Leve Ojo Seco Moderado a Grave

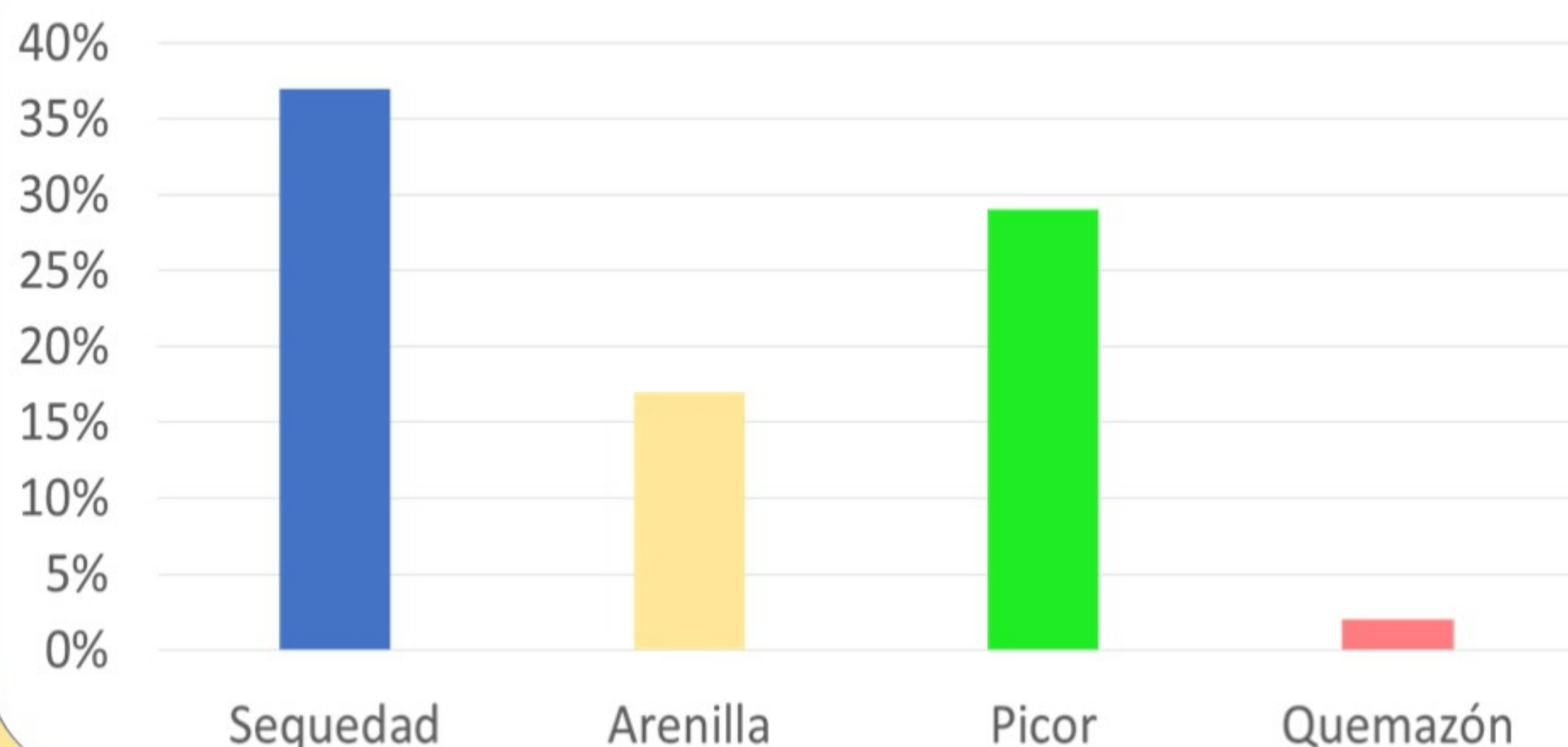
Míranos por ti. NOVARTIS

RESULTADOS

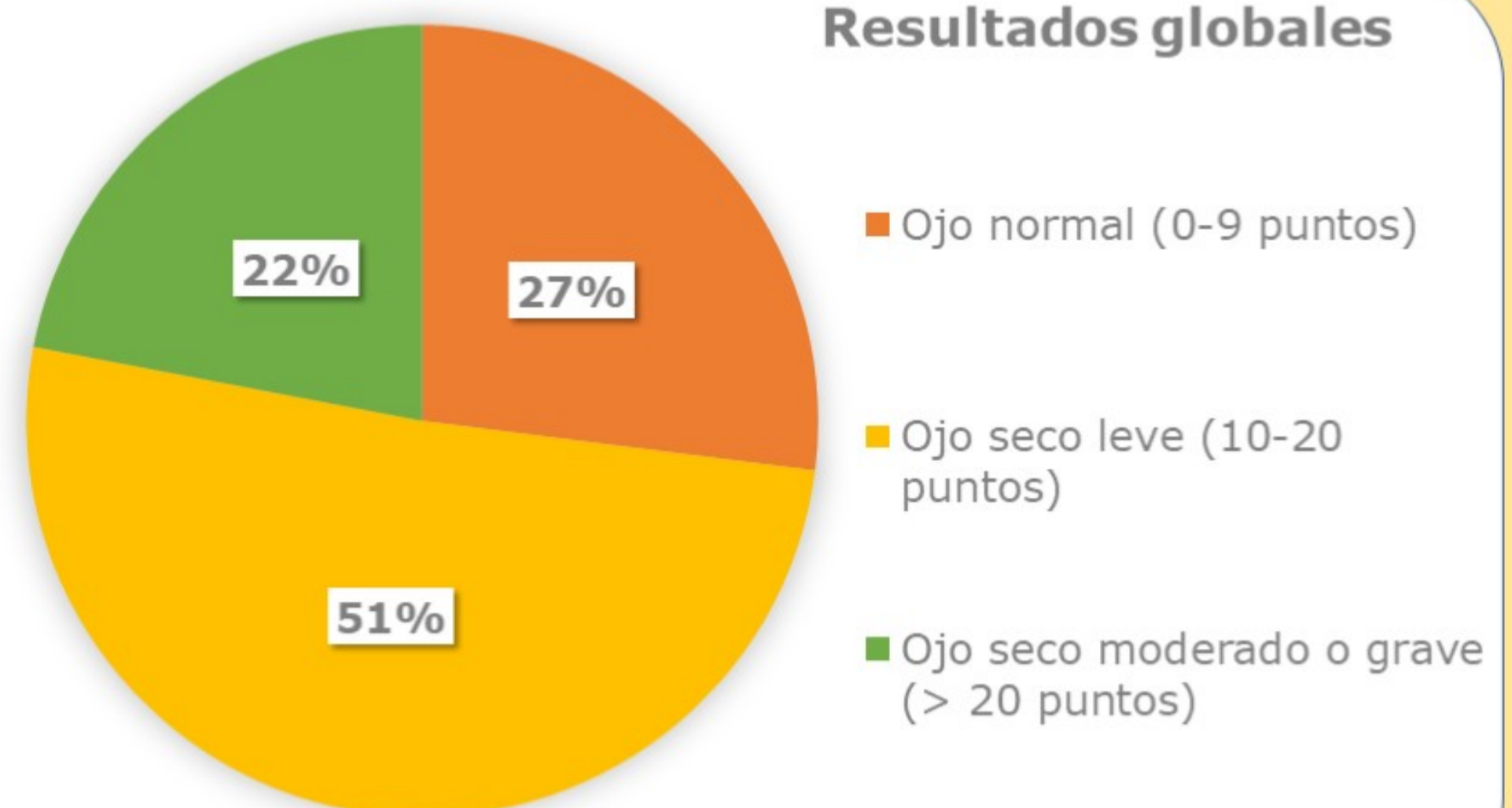
- Grupo con mayor prevalencia de ojo seco: Mujeres mayores de 45 años
- El 78% de los encuestados ha tenido previamente algún síntoma relacionado con este síndrome.
- El 37% presentan sensación de sequedad.
- El 56% de los pacientes tenían tratamiento previo para la sequedad ocular.
- El 46% de los pacientes utilizan medicamentos que producen, con frecuencia, sequedad ocular.
- Grupo mayores de 45 años:
 - Sensación de sequedad: Mujeres "a menudo" 33%. Hombres "constantemente" 18%.
 - Sensibilidad a factores externos: Mujeres 55.5%. Hombres 56.25% de los casos.
 - Condiciones sistémicas: Mujeres 39% artritis y 16.66% anomalías tiroideas. Hombres sin interés.

Estudio realizado sobre un total de 41 pacientes en la campaña.

Síntomas SOS



Resultados globales



CONCLUSIONES

- La detección y asesoramiento sobre ojo seco desde la farmacia comunitaria es posible gracias a herramientas validadas como el test de McMonnies.
- La educación sanitaria, mediante información escrita, ayuda al conocimiento del Síndrome de Ojo Seco por parte de la población.
- Son necesarios más estudios para medir resultados en salud tras el asesoramiento farmacéutico.

1. Lemp MA et al. The Definition and Classification of Dry Eye Disease: Report of the Management and Therapy Subcommittee of the International Dry Eye WorkShop (2007). The Ocular Surface 2007; 5:75-95.
2. McMonnies CW, Ho A. Responses to a dry eye questionnaire from a normal population. J Am Optom Assoc. 1987;58:588-591.