# ANÁLISIS DE LA POLIMEDICACIÓN EN PACIENTES CON OSTEOPOROSIS

Cristina López-Anguas; Begoña Cerdá Martínez-Pujalte, Alfonso Pérez Garrido, Victoria Bernardo Pisa, Pilar Zafrilla Rentero.

Facultad de Ciencias de la Salud. Grado en Farmacia. Universidad Católica de Murcia

## INTRODUCCIÓN

La osteoporosis está estrechamente relacionada con la edad y la postmenopausia femenina, y debido al envejecimiento demográfico, se presenta como un problema cada vez más prevalente.

## OBJETIVO

Analizar los medicamentos consumidos por los pacientes con osteoporosis mayores de 65 años y determinar los bifosfonatos más utilizados por vía oral en esta muestra poblacional.

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio observacional transversal prospectivo de un programa de atención farmacéutica en farmacia comunitaria. La muestra poblacional está formada por 100 pacientes diagnosticados con osteoporosis y tratados con bifosfonatos por vía oral.

## RESULTADOS

Un 46% de la muestra poblacional se encuentra en una franja de edad entre 66-75 años y el 96% son mujeres La muestra poblacional sufría en un 62% de los casos más de tres enfermedades. El 60% de los pacientes consumían más de 5 medicamentos.

Los medicamentos más utilizados fueron los pertenecientes al grupo de suplementos de calcio con o sin vitamina D y los antihipertensivos.

.

| Tipos de Bifosfonatos administrados | Porcentaje válido % |
|---|---|
| Ac. Alendrónico | 39 |
| Ac. Risedrónico | 35 |
| Ac. Ibandrónico | 26 |

## CONCLUSIONES

Entre las afecciones crónicas no transmisibles la hipertensión arterial, y los trastornos gastroduodenales. Se destacan como los medicamentos de mayor utilización los suplementos de calcio y vitamina D, seguido de los antihipertensivos y los inhibidores de la bomba de protones.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"

www.congreso-sefac.org

AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24-25-26 DE MAYO | SEFAC