Evolución de la congestión nasal tras el cambio a un descongestivo sin efecto rebote

Luis Carlos González Betancort
(Farmacéutico comunitario, Experto en Atención Farmacéutica y Farmacia Asistencial por la Universidad CEU San Pablo)

Introducción

Los descongestivos clásicos originan efecto rebote al utilizarlos continuadamente y en períodos prolongados.

Esto origina que el paciente note que la congestión no mejora a no ser que los utilice de manera asidua.

El paso a un descongestivo natural, sin efecto rebote, puede contribuir a evitar esta dependencia.

Objetivos

Analizar demográficamente la población que acude a la farmacia a solicitar un descongestivo nasal.

Si cumple los requisitos, informarle de las posibilidades de uso de un descongestivo que no origine efecto rebote y recomendar el cambio a un descongestivo de este tipo.

Seguir la evolución del paciente y analizar el cambio de sintomatología que se produce tras un tiempo de uso.

Metodología

Se seleccionan pacientes que acuden a solicitar un descongestivo nasal a la oficina de farmacia Antonio Peña Ramírez, de Telde (Gran Canaria).

Se informa de las diferentes alternativas de tipo natural, sin efecto rebote, existentes en el mercado. Si aceptan el cambio, se les informa del estudio.

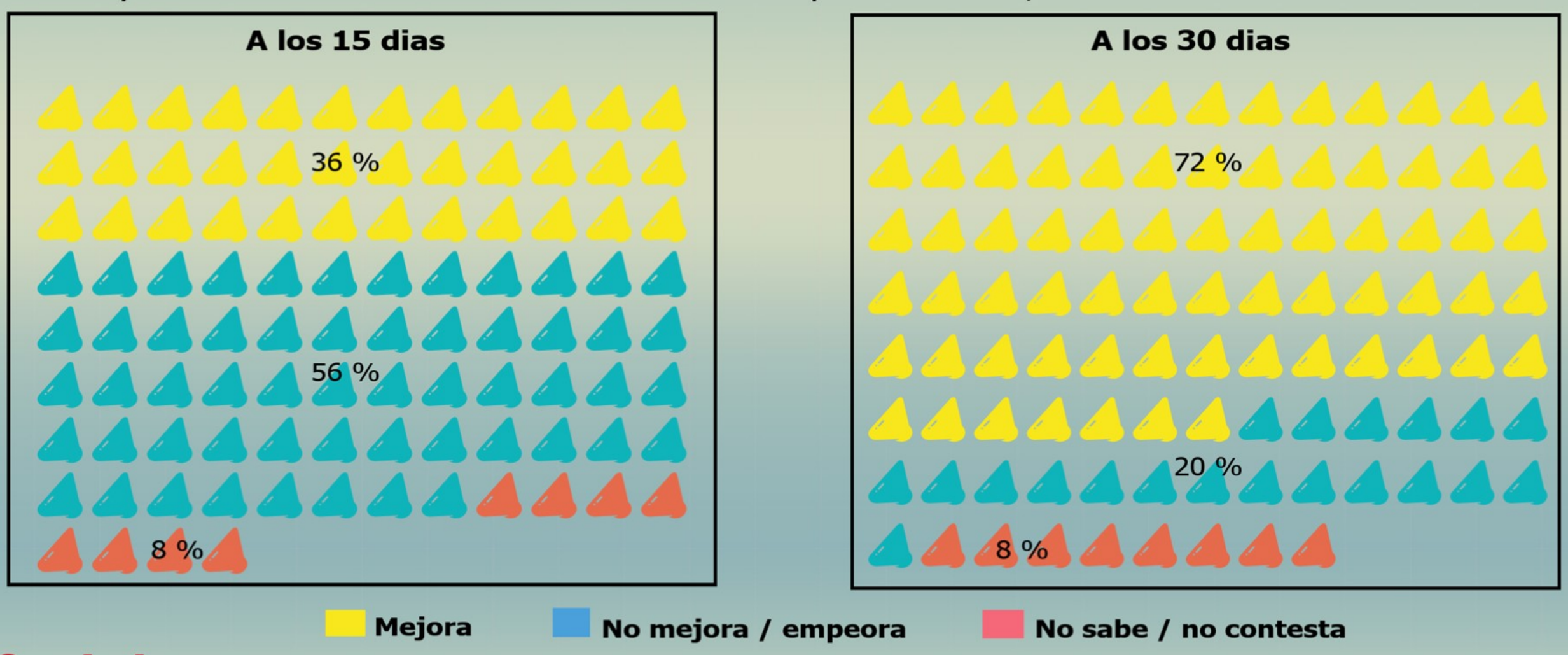
Si aceptan participar se cita a una segunda entrevista a los 15 días para observar la evolución al pasar a un descongestivo nasal sin efecto rebote.

Se realiza una última entrevista al mes y se observa la evolución. Se analizan los resultados obtenidos.

Resultados

Se realiza el estudio durante el periodo Diciembre 2017 – Marzo 2018.

El total de casos del estudio fue de 50 personas (N=50), de los cuales el 44% (n1=22) fueron mujeres y el 56% (n2=28) hombres. La media de edad es de 58 años, con una edad mínima de 26 años y una máxima de 89 años. La desviación típica es de 18,554.



Conclusiones

La población que acude a la farmacia a solicitar un descongestivo nasal es heterogénea, y aunque hay mayor número de hombres que de mujeres, no hay una diferencia significativa.

Tras un período corto de tiempo utilizando el nuevo descongestivo, un tercio de los casos estudiados declara ver mejorada su sintomatología, encontrándose contento con el cambio. Por el contrario, un elevado porcentaje (56%) declara no haber mejorado y en algunos casos declaran haber empeorado.

Al pasar a un período de tiempo mayor utilizando el nuevo descongestivo, un alto porcentaje declara mejorar, al mismo tiempo que la población que anteriormente declaraba no notar mejoría pasa a notarla.

Es posible que el cambio de un descongestivo clásico a uno natural que no provoque efecto rebote necesite de un tiempo prolongado para ver sus efectos beneficiosos.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"
www.congreso-sefac.org
AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24·25·26 DE MAYO | SEFAC