EFICACIA DE LA EDUCACIÓN SANITARIA DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA.

Vercher Pérez M.Pilar, Sánchez Martínez Carlos M.

INTRODUCCIÓN

La *farmacia comunitaria* resulta imprescindible en nuestro sistema de salud en la *prevención de la ECV*, ya que, tan importante como la adherencia al tratamiento prescrito, lo es también la ***adherencia a los estilos de vida cardiosaludables***.

El **OBJETIVO** del estudio consiste en emplear la herramienta del consejo farmacéutico en hábitos higiénico-dietéticos obteniendo ***resultados visibles y cuantificables***.

METODOLOGÍA : Ante la instauración del tratamiento sin consejo nutricional asociado, se decide ofrecer el servicio desde la farmacia.

1.-***RUM*** (Revisión del uso del medicamento).

2.-Derivación al ***servicio de asesoramiento nutricional.***

-Pauta de *dieta* equilibrada, personalizada, con la única restricción de fritos, azúcar o dulces, sal, patatas, pasta, pan y arroz.

3.-Aconsejar ***ejercicio*** físico : 30 min/día andar rápido.

4.-***Seguimiento*** hasta fecha de alta. La información fue entregada al paciente en las sucesivas visitas y hasta el alta definitiva en el servicio.

RESULTADOS : Normalización de parámetros BQ y supresión del tratamiento.

BIOQUÍMICA INICIAL :

PARÁMETRO BQ	VALOR	RANGO
PESO	100 Kg (IMC 28)	-
PRESION ARTERIAL	160/90/79 puls/min	-
FERRITINA	404 µg/L	20--250
COLESTEROL TOTAL	207 mg/dl	100--200
GGT	134 U/l	8--55
HEMOGLOBINA GLICADA	6,40%	4,2--5,7
FE	209 µg/L	70--180
TRIGLICÉRIDOS	210 mg/dl	50--150

Educación sanitaria en FC

BIOQUÍMICA FINAL :

PARÁMETRO BQ	VALOR
PESO	87 Kg (IMC 25)
PRESION ARTERIAL	118/78/85 puls/min
FERRITINA	224 µg/L
COLESTEROL TOTAL	124 mg/dl
GGT	33 U/l
HEMOGLOBINA GLICADA	5,6%
FE	67 µg/L
TRIGLICÉRIDOS	65 mg/dl

TRATAMIENTO INICIAL :

PROBLEMA DE SALUD	TRATAMIENTO	POSOLOGÍA
Dislipemia	Atorvastatina 40 mg	0-0-1
Hiperglucemia	Metformina 850 mg	1-0-1
Hipertensión	Olmesartán 40 mg	1-0-0

TRATAMIENTO INTERMEDIO :

PROBLEMA DE SALUD	TRATAMIENTO	POSOLOGÍA
_____	_____	____
Hiperglucemia	Metformina 850 mg	1-0-1
Hipertensión	Olmesartán 10 mg	1-0-0

TRATAMIENTO FINAL :

PROBLEMA DE SALUD	TRATAMIENTO	POSOLOGÍA
_____	_____	____
_____	_____	____
_____	_____	____

CONCLUSIONES :

1.-La educación sanitaria en hábitos higiénico-dietéticos en FC conduce a un ***óptimo estado de salud*** y a un ***uso idóneo de recursos sanitarios***.

2.-El ***seguimiento*** de pacientes en FC es ***imprescindible*** en nuestro sistema de salud porque permite conseguir objetivos inalcanzables cuando prescindimos de ella.

BIBLIOGRAFÍA :

1.-Guía para la prescripción de ejercicio físico en pacientes con riesgo cardiovascular. SEH-LELHA
2.-Sobrepeso y obesidad. Guía práctica de actuación desde la farmacia comunitaria. SEFAC.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"
www.congreso-sefac.org
AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24-25-26 DE MAYO | SEFAC