

Inyectables antipsicóticos de Larga Duración (ILD): mejora de la adherencia y problemas derivados de su uso

Luis Carlos González Betancort (Farmacéutico comunitario, Experto en Atención Farmacéutica y Farmacia Asistencial por la Universidad CEU San Pablo)

Introducción

Los fármacos antipsicóticos de primera generación supusieron un gran avance en el tratamiento de algunas enfermedades mentales, pero se encontraron con el problema de la pobre adherencia asociada.

Para intentar solucionar esto, se crearon los antipsicóticos inyectados de larga duración (ILD's) que se utilizan en un porcentaje cada vez mayor. La mejora de la adherencia es su principal baza, pero pueden aparecer otros problemas derivados de su uso.

Objetivos

Realizar un análisis sociodemográfico de la población que utiliza ILD

Analizar la mejora en la adherencia de los pacientes que han pasado de un antipsicótico vía oral a uno inyectado de liberación prolongada

Observar qué problemas padecen con esta nueva medicación.

Metodología

Se seleccionan pacientes que acuden a la Farmacia Antonio Peña Ramírez, de Telde (Gran Canaria) en el período Mayo 2017 – Diciembre 2017 (9 meses) a retirar el ILD. Si cumplen los requisitos se les informa del estudio y se les invita a participar.

En caso de aceptar y firmar el consentimiento informado se les deriva a la zona de atención farmacéutica.

Se les realiza una encuesta de adherencia mediante el Test validado de Haynes-Sackett. Al mismo tiempo se les realiza una breve encuesta sobre los problemas que han encontrado al usar esta nueva medicación.

Posteriormente se recogen los datos y se analizan mediante el programa informático SPSS versión 17.0

Resultados

Se recogen datos de 15 pacientes (N=15) de los cuales un 60% eran hombres (n1=9) y un 40% mujeres (n2=6).

La edad media es de 46 años, con una desviación típica de 15,5.

En cuanto al consumo de ILD:

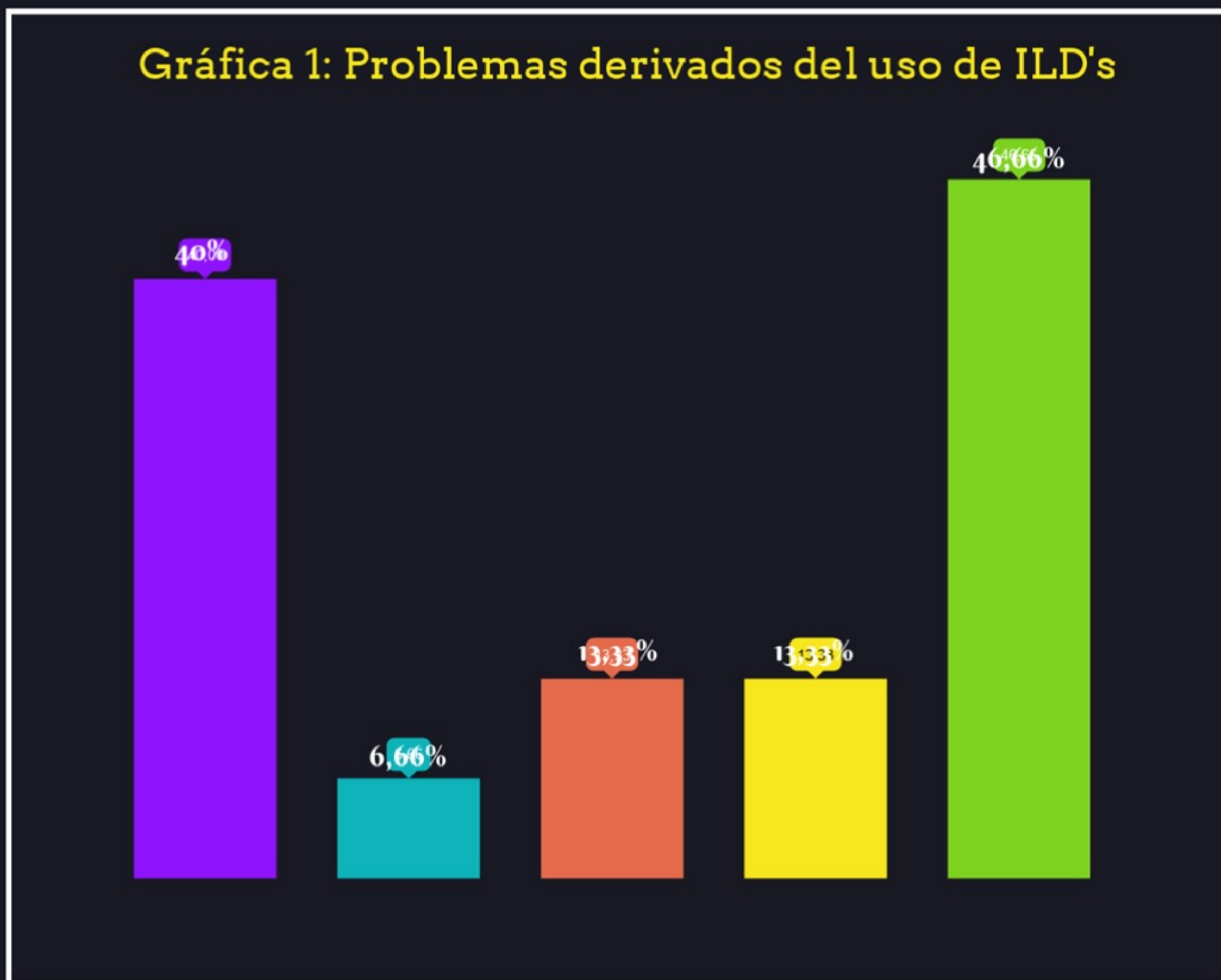
6 pacientes utilizan Aripiprazol de liberación prolongada.

7 pacientes utilizan Paliperidona de liberación prolongada

2 pacientes utilizan Risperidona de liberación prolongada

Del total de pacientes, un 93,33% (n3=14) declara que ya no tiene problemas de falta de adherencia, existiendo 1 caso de falta de adherencia.

Gráfica 1: Problemas derivados del uso de ILD's



N= 15 pacientes

- Dolor o irritación en el punto de inyección: 6 casos
- Falta de eficacia: 1 caso
- Tiempo excesivo para hacer efecto: 2 casos
- Dificultad para conservar el medicamento correctamente: 2 casos
- Estigmatización: 7 casos

Conclusiones

El principio activo más utilizado como ILD es la Paliperidona, seguido del Aripiprazol.

La práctica totalidad de pacientes ha mejorado su adherencia gracias al paso a este tipo de medicamentos.

El problema que más preocupa a los usuarios de ILD es la estigmatización que sufren al estar utilizando este tipo de medicamentos, seguido del dolor o irritación en el punto de inyección.



Para más información del artículo completo contacta en: LCBETANCORT@gmail.com