ACTIVIDADES PREVENTIVAS EN FARMACIA COMUNITARIA

SEMANA DEL CORAZÓN

Amalia García-Delgado Morente, Cristina Teba Clemente, M.ª Dolores Pérez Rodríguez-Correa, Mónica Pellejero Herráiz, Marta García-Delgado Morente, Ana Ureña Fernández.

Las actividades preventivas en farmacia comunitaria pueden evitar problemas de salud y mejorar el empoderamiento del paciente con sus enfermedades crónicas y tratamientos farmacológicos.

Los días mundiales relacionados con temas sanitarios son una buena excusa para planificar campañas sanitarias en la farmacia.

Con motivo del día mundial del corazón se planifica una ***Semana del Corazón*** para concienciar sobre el riesgo cardiovascular y la disminución del riesgo cambiando hábitos de vida y evitando los factores de riesgo evitables.

OBJETIVOS

Informar sobre el RCV y los factores que influyen sobre éste para provocar cambios de hábitos de vida y disminuir el porcentaje de riesgo.

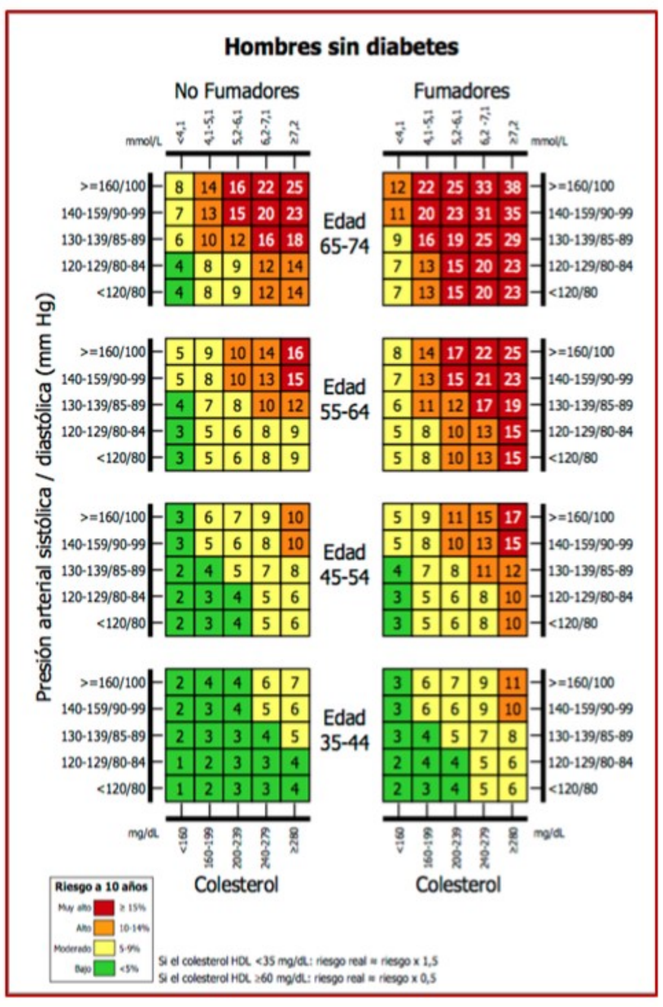
Medir el nivel de RCV a 10 años y los factores de riesgo evitables presentes entre los usuarios de esta farmacia.

MATERIAL Y MÉTODO

- Ofrecimiento del cálculo del Riesgo Cardiovascular a los pacientes de la farmacia durante una semana.
- Criterios de inclusión: pacientes <75 años, sin accidente cardiovascular previo y con capacidad para responder a las preguntas formuladas.
- Tablas Regicor adaptadas a la población española.

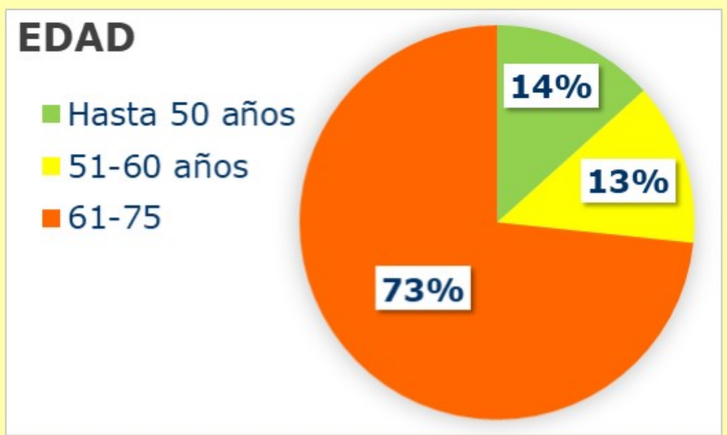
  Reflotron® para cálculo de colesterol total.

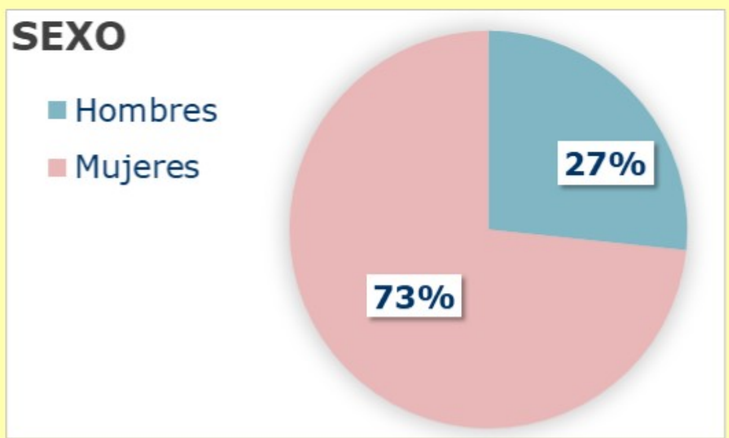
  Peso y tallímetro, cinta métrica para cálculo de IMC y perímetro abdominal.
- Recomendaciones escritas sobre hábitos de vida saludable para evitar factores de riesgo evitables.

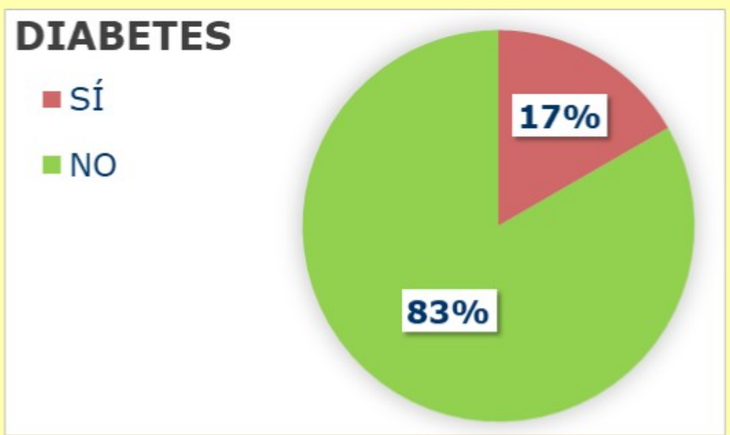


RESULTADOS

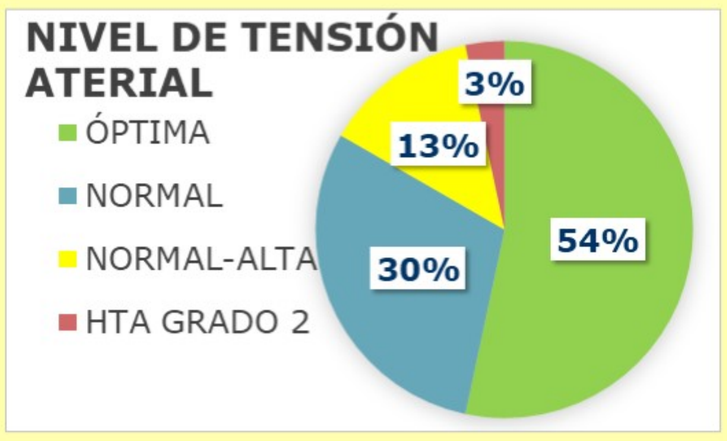
FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES:

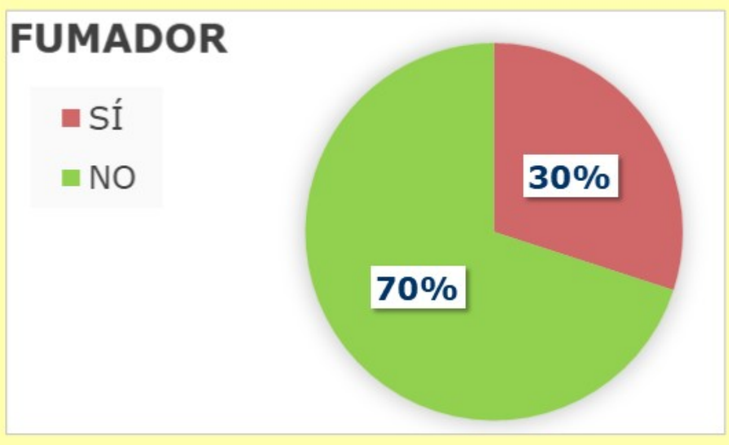


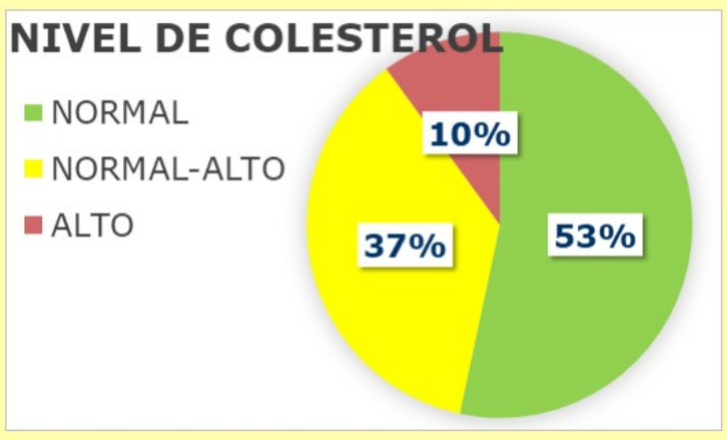


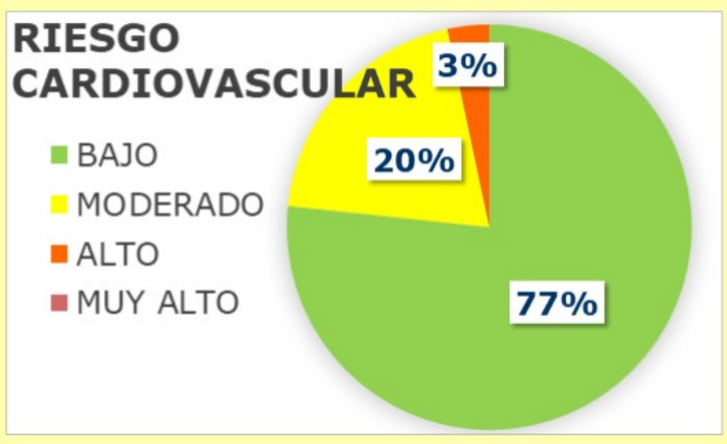


FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES:









Consejos personalizados

- Dieta mediterránea
- Hacer ejercicio moderado
- Cesación tabáquica
- Medios para disminuir la tensión arterial
- Medios para disminuir el colesterol

Estudio realizado sobre el asesoramiento del Riesgo Cardiovascular a 30 personas

CONCLUSIONES

La cercanía de la farmacia a los pacientes le permite conocer sus hábitos de vida, por tanto puede informar y hacer un seguimiento para disminuir los factores de riesgo cardiovasculares.

La posibilidad de medir factores de riesgo ayuda a la farmacia a programar actividades preventivas para mejorar el estado de salud de sus pacientes.

ALICANTE 2018
VIII CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
I REUNIÓN INTERNACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
"NO SUEÑES TU PROFESIÓN VIVE TU SUEÑO"
www.congreso-sefac.org
AUDITORIO DE LA DIPUTACIÓN DE ALICANTE
24·25·26 DE MAYO | SEFAC