

# Carpas de salud 2015-2016: Granada



**ratiopharm**

Amalia García-Delgado Morente<sup>1,4</sup>, Sebastián R. Martínez Pérez SR<sup>2,4</sup>, Eva Torres-Morente Concha<sup>3,4</sup>, José Castillo Alarcón<sup>4</sup>, Loreto Ibáñez Méndez<sup>4</sup>, Antonio López Suárez<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Presidenta de SEFAC Andalucía. <sup>2</sup>Coordinador del Grupo de HTA y RV de SEFAC. <sup>3</sup>Vocal de SEFAC Andalucía. <sup>4</sup>Farmacéutico/a comunitario/a.

Nº 348



## INTRODUCCIÓN

El proyecto de Carpas de Salud “El farmacéutico que necesitas” promovido por SEFAC se ha realizado en distintas provincias españolas, con la colaboración de Ratiopharm, para dar a conocer a la población los servicios asistenciales que puede ofrecer la farmacia comunitaria. El 7 de octubre de 2016 se instaló una carpa de salud en Granada en la que farmacéuticos voluntarios, previamente formados, midieron entre la población el riesgo de sufrir distintos problemas de salud e informaron sobre el manejo de los medicamentos y sobre hábitos nutricionales saludables.

## OBJETIVOS

Dar a conocer a la población general el potencial del farmacéutico comunitario (FC) en la prestación de servicios profesionales farmacéuticos (SPF) por farmacéuticos voluntarios expertos en el entorno de una carpa de salud.

## MATERIAL Y MÉTODO

Durante una jornada y, tras la instalación de una carpa desmontable en una plaza de Granada, los farmacéuticos voluntarios que han sido previamente formados por otros farmacéuticos expertos, ofrecen actuaciones de SPF adaptados al ámbito de la carpa. Los servicios ofrecidos fueron: riesgo cardiovascular, consejo nutricional general, cribado de diabetes, cesación tabáquica, cribado de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y uso adecuado del medicamento. Los protocolos y algoritmos utilizados en los servicios se basaron en especificaciones y proyectos diseñados por SEFAC adaptados para este proyecto.

## RESULTADOS

Participaron 72 FC voluntarios atendiendo a un total de 205 usuarios adultos. 153 personas acudieron al servicio de riesgo cardiovascular; el 35,4% y el 48% de los que se midieron la tensión arterial y colesterol total, respectivamente, mostraron niveles superiores a los considerados como normales. 161 personas fueron atendidas en el servicio de nutrición, de los que el 44,7% presentaron sobrepeso y el 21,1% obesidad. En el servicio de cribado de diabetes 107 personas midieron, mediante el test de Findrisc, su riesgo de desarrollar la enfermedad; el 57% y el 17% presentaron un riesgo moderado o alto-muy alto, respectivamente. El servicio de cesación tabáquica reveló que el 43% de los fumadores atendidos mostraban una edad pulmonar superior a la fisiológica en, al menos, 10 años. En el servicio de uso adecuado del medicamento 39 usuarios respondieron dos cuestionarios: uno sobre la conservación y administración de fármacos, del que el 71% de los encuestados respondieron correctamente al menos al 70% de las preguntas, y el segundo sobre conocimiento de medicamentos genéricos en el que destaca que el 49% de los encuestados consideran que el medicamento genérico no es de la misma calidad y seguridad que la marca.

Carpa de SPF en GRANADA  
7 de octubre de 2016

Nº de usuarios: 205

Nº de farmacéuticos voluntarios: 72

## CONCLUSIONES

Los usuarios participantes en el proyecto recibieron información sobre los servicios profesionales que pueden encontrar en las farmacias y declararon haber mejorado sus conocimientos sobre su estado de salud.