



CASO CLÍNICO DE SEGUIMIENTO DE TENSIÓN ARTERIAL EN CONSULTA FARMACÉUTICA

Julia Martín Acosta, Macarena Vicente Enamorado, Ana Hurtado Soto, Francisco Rey Nave, Jaime Román Alvarado

DESCRIPCIÓN

Paciente joven (unos 50 años) que viene a control de TA porque recientemente ha tenido un episodio de subida de TA y frecuencia cardíaca.

En nuestro proceso asistencial de seguimiento recogemos datos del tratamiento del paciente y establecemos protocolo de seguimiento de la tensión arterial con el objetivo de tener información evaluable.

Como tratamiento habitual la paciente toma:

- Lamotrigina 100mg 1-0-1
- Pristiq 100mg 1-0-0
- Zopiclona 0-0-1
- Orfidal cuando se nota acelerada

La desvenlafaxina ha sido incorporada recientemente tras diagnóstico de depresión por problemas personales.



INTERVENCIONES

- Desde la consulta farmacéutica realizamos seguimiento de valores de tensión arterial:

Fecha y hora	PA máxima	PA mínima	Frecuencia cardíaca
05/12/17 9.30	133	93	122
07/12/17 11.00	133	93	122
11/12/17 13.00	140	95	102
12/12/17 11.14	133	94	116
13/12/17 18.30	112	72	98

- La paciente acude a su médico de cabecera con informe con los valores del seguimiento de 3 días en consulta farmacéutica, y éste incorpora a su tratamiento Bisoprolol 2.5 mg (1/0/0).
- Dado los valores de frecuencia cardíaca no mejoran con la incorporación del betabloqueante, tras evaluar y estudiar su medicación, nos marcamos la alerta de inseguridad de la desvenlafaxina que en ficha técnica tiene descrita como RAM (Reacción Adversa Medicamentosa) taquicardia y palpitaciones.
- Nuestro plan de acción consistió en elaborar un informe por escrito donde se refleja mecanismo de acción dual sobre la serotonina y noradrenalina de la desvenlafaxina que puede producir como resultado un aumento de la frecuencia cardíaca.
- La paciente acude a la farmacia, con respuesta positiva por parte del médico de atención primaria, el cual reduce la dosis de 100 mg a 50 mg de desvenlafaxina (1/0/0).

RESULTADOS

Tras seguimiento mensual en la farmacia, los valores de frecuencia cardíaca de la paciente se encuentran en un rango normal, mejorando el estado físico y anímico de la paciente.

DISCUSIÓN

Del servicio de seguimiento en el paciente hipertenso se concluye la importancia de la figura del farmacéutico como especialista del medicamento, haciendo la labor de acompañamiento y detectando interacciones o reacciones adversas que derivan de la medicación.