

Carpas de salud 2015-2016: Aproximación al análisis de resultados en salud vascular



ratiopharm

Salvador Tous Trepas^{1,2}, Sebastián R. Martínez Pérez^{1,2}, Óscar Penin Álvarez^{1,2},
Zeneida Perseguer Torregrosa^{1,2}, Benigna Villasuso Cores^{1,2}, Otón Bellver Monzó^{1,2},
Ana Molinero^{1,2}, Montserrat Iracheta Todó^{1,2}, Jordi Rosinach Bonet^{1,2}

Nº 394

¹ Grupo de Hipertensión Arterial y Riego Cardiovascular de SEFAC. ² Farmacéutico/a comunitario/a.



INTRODUCCIÓN

La Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), en colaboración con Ratiopharm, ha realizado 15 carpas de salud durante el año 2015 y 2016 dentro del proyecto "El farmacéutico que necesitas".

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo transversal. Se basa en el ofrecimiento a la población general de la toma de presión arterial, cálculo de riesgo vascular y determinación de colesterol total según protocolo, así como realizar una intervención farmacéutica si fuera necesaria. Este servicio se realiza en el polo de salud vascular de la carpa itinerante. Las mediciones de presión arterial se han realizado siguiendo las recomendaciones de las guías europeas de hipertensión, como mínimo dos medidas de presión arterial en el brazo izquierdo o

OBJETIVOS

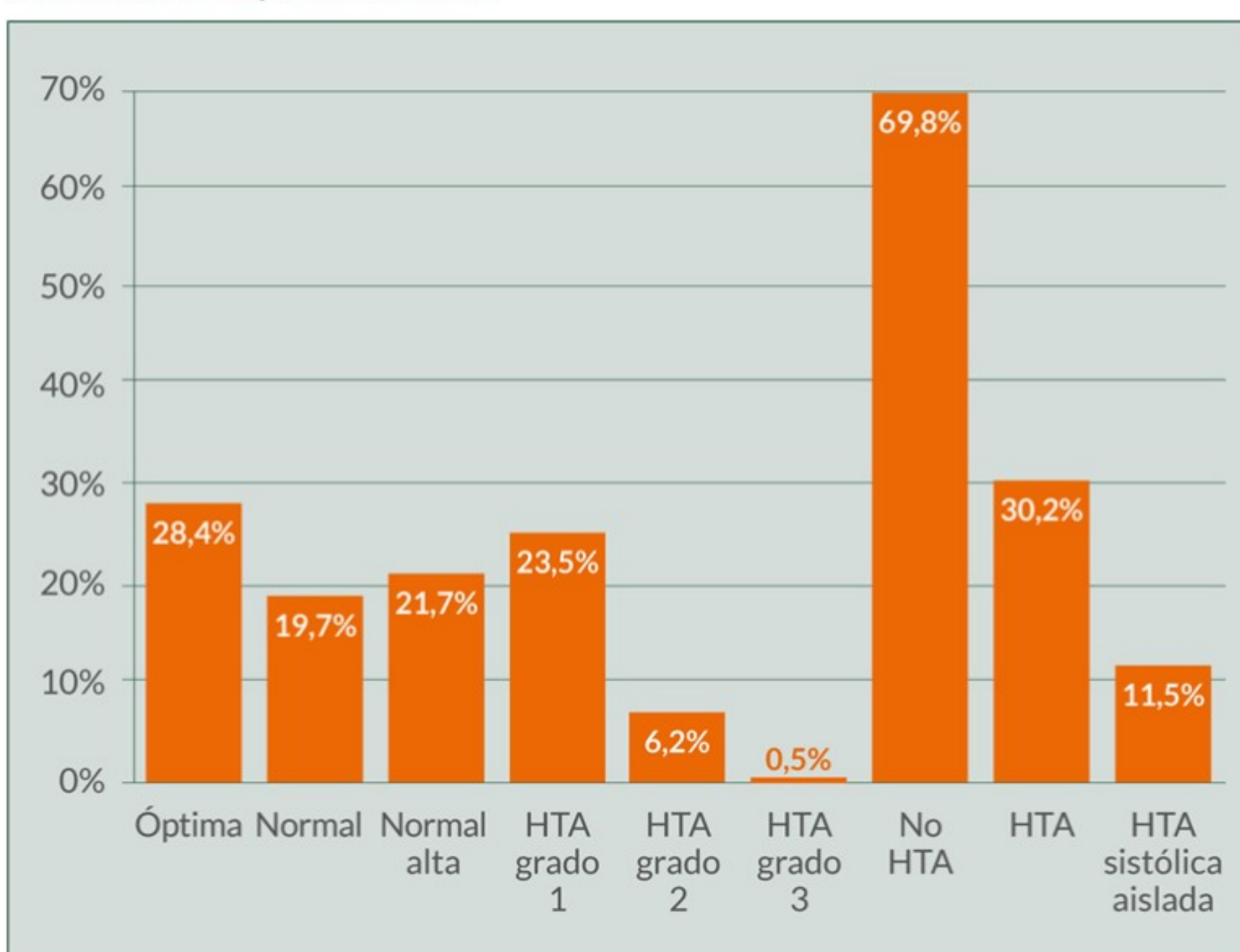
Analizar los valores relacionados con la salud vascular de participantes que acuden a la carpa.

en el brazo control si se detalla por el paciente, tras una espera de cinco minutos en reposo. Los usuarios reciben información sanitaria relevante para la promoción de la salud en función de las necesidades detectadas. Los farmacéuticos comunitarios participantes fueron previamente formados en la aplicación de los protocolos diseñados por SEFAC y adaptados por la dirección técnica. Se procedió al registro de los valores obtenidos. Se relacionan los datos con valores relevantes obtenidos en otros polos dentro de la misma estructura.

RESULTADOS

Desde junio de 2015 a marzo de 2016 se ha realizado el evento en 15 localizaciones diferentes. El total de usuarios/pacientes registrados ha sido de 2.531 con una media de 167,3 por localización, el 56,01% de sexo femenino y una media de edad de 56,7 años. Se ha practicado un total de 2.977 SPF relacionados con la salud vascular, con una media de 1,17 por usuario/paciente. Los resultados obtenidos son: medidas de la PA 1.914 (75,6%), CRV 553 (18,5%); valores medios de PAS 127,2 mmHg, PAD 80,5 mmHg, pulso 73,9; 578 (30,2%) con PA ≥ 140 y/o ≥ 90 ; 327 (17,1%) presión de pulso > 60 ; determinaciones de colesterol sanguíneo 1.063 con un promedio de 208,63 y 228 (21,4%) superior a 240 mg/dl; riesgo vascular determinado con la tabla SCORE 191 determinaciones con un valor medio de 2,03 y 14 (7,3%) ≥ 5 ; riesgo vascular determinado con la tabla REGICOR 362 determinaciones con un valor medio de 5,65 y 189 (52,2%) ≥ 5 ; y procedente del polo de Nutrición IMC valor promedio 27,1 411 (24,9%) ≥ 30 .

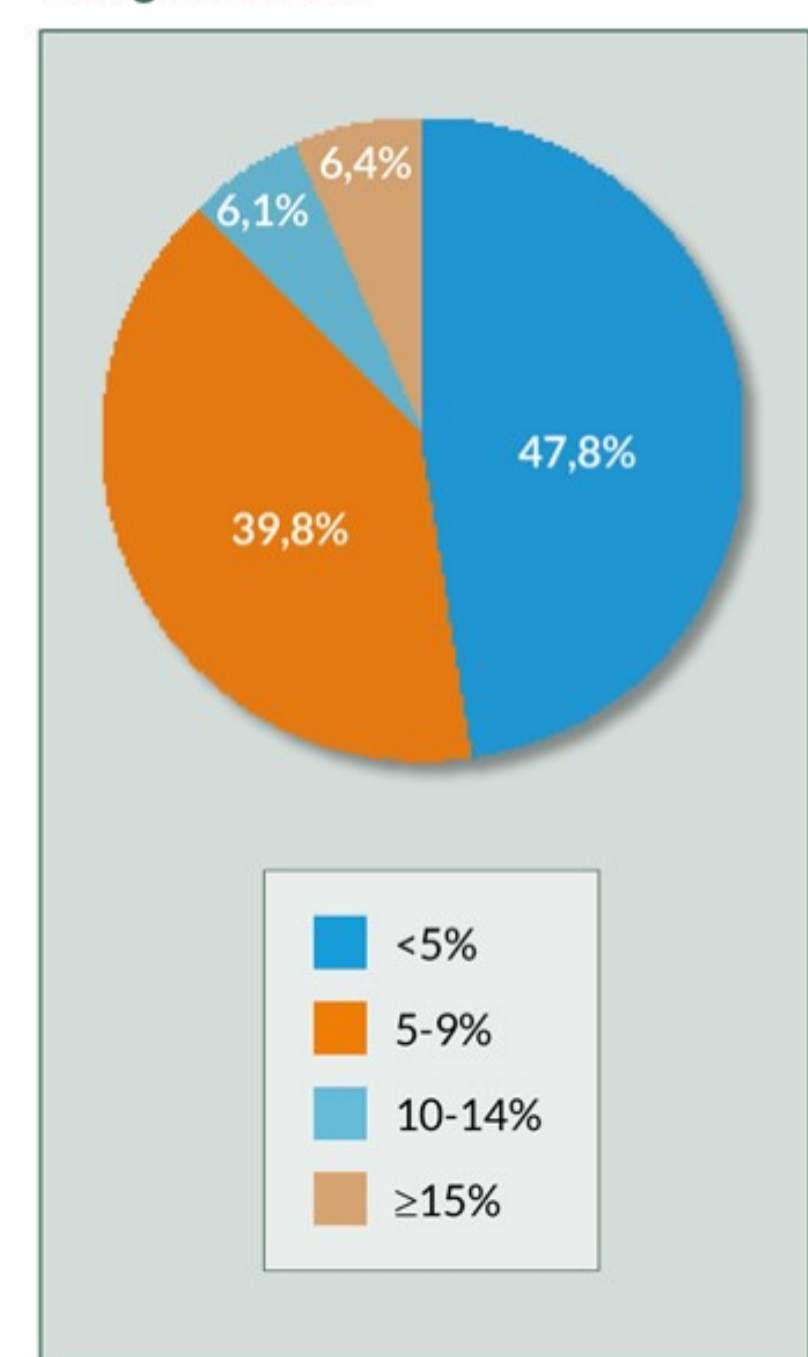
Resultados de la presión arterial



Datos por ubicación

Ciudad	%HTA
Valencia	39,2%
Madrid	36,6%
Santiago	36,6%
Granada	35,4%
Santander	31,9%
Murcia	31,4%
Badajoz	31,3%
Bilbao	29,5%
Cáceres	28,3%
Zaragoza	27,5%
Tenerife	26,1%
Tarragona	24,4%
San Sebastián	24,0%
Palma	23,5%
Las Palmas	20,8%

Riesgo vascular



CONCLUSIONES

Los valores de PA, riesgo vascular, colesterol e IMC muestran que la intervención del farmacéutico comunitario en el cribado de la PA y el riesgo vascular es útil para detectar usuarios con valores superiores a lo recomendado y transmitir a la población información sobre estilos de vida y promoción de la salud, dirigiéndose a la población en general.