

5. Intervención del farmacéutico en automedicación

Ana Molinero^{1,3}, Fernando Cantalapiedra Fernández^{2,3}, José Antonio Carbajal de Lara^{2,3}, Pedro Gutiérrez Ríos^{2,3}, Alejandro Eguilleor Villena^{2,3}

¹ Vicepresidenta de SEFAC. ² SEFAC. ³ Farmacéutico/a comunitario/a.

INTRODUCCIÓN

El farmacéutico comunitario (FC) es el profesional experto en el medicamento, que puede asesorar al paciente en todo lo relacionado con el mismo (incluida la automedicación), recomendar un tratamiento farmacológico (que no necesite prescripción médica) o derivar al médico en los casos en que exista algún motivo de alarma, interferencia con otros problemas de salud o medicamentos y, además, puede desempeñar un papel clave en la educación al paciente en temas de salud.

OBJETIVOS

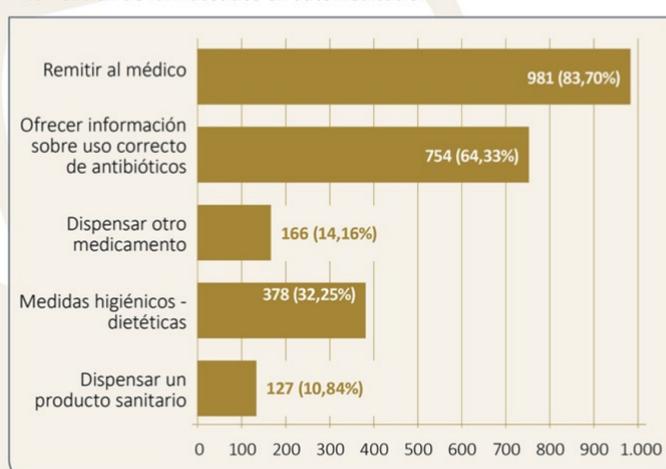
- Evaluar la intervención del FC.
- Evaluar la intervención según el tipo de farmacia.
- Realizar educación sanitaria sobre el uso correcto de antibióticos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, observacional, prospectivo, de corte transversal y multicéntrico realizado en farmacias comunitarias durante cuatro semanas, una en cada estación del año (2016-17). Diseñado en el marco del Plan Nacional de Resistencias Antimicrobianas (PRAN) por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), clasificado por la AEMPS como EPA-OD (estudio post-autorización con otros diseños) y aprobado por el Comité de Ética del Hospital de Fuenlabrada (Madrid). Se diseñó un cuaderno de recogida de datos (CRD) en el que se recogieron de manera anónima nivel educativo del solicitante, tipo de paciente, tipo de intervención del farmacéutico, tipo de intervención por farmacia. Se elaboró una hoja de recomendaciones con consejos para el uso adecuado de antibióticos. Se habilitó la plataforma www.investigacionsefac.org para recoger datos. Los análisis estadísticos se realizaron con el software estadístico STATA MP13.1.

RESULTADOS Se registraron 1.172 demandas de antibióticos para automedicación.

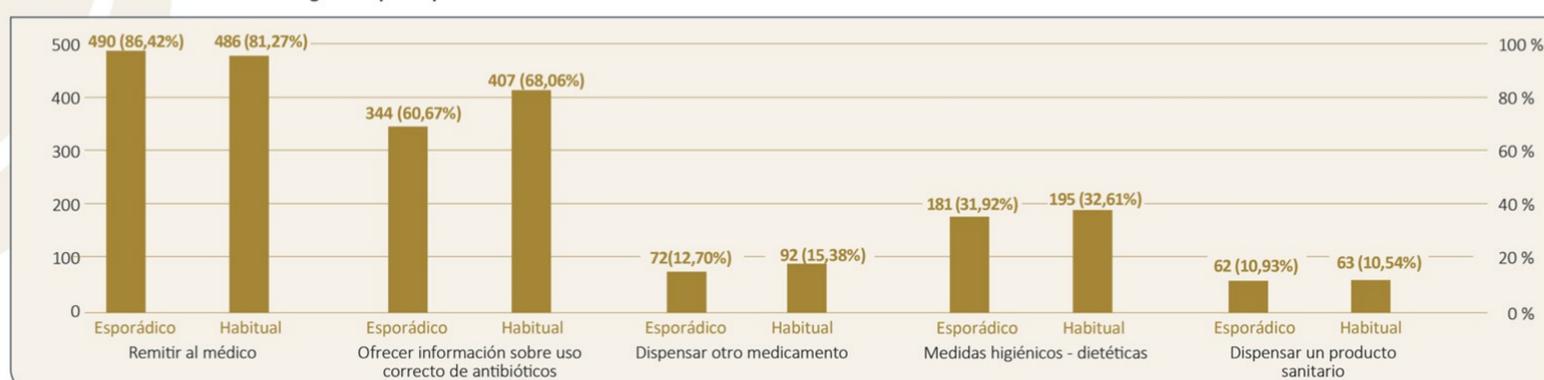
Intervención de farmacéutico en automedicación



Intervención en automedicación según el nivel de estudios del paciente

Nivel de estudios →	Sin estudios		Estudios primarios		Estudios secundarios		Estudios universitarios	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Remitir al médico	149	88,69	291	81,97	359	83,33	171	81,82
Ofrecer información sobre uso correcto de antibióticos	104	61,90	228	64,23	276	64,49	139	66,51
Dispensar otro medicamento	19	11,31	46	12,96	63	14,72	38	18,18
Medidas higiénicas - dietéticas	52	30,95	90	25,35	139	32,48	95	45,45
Dispensar un producto sanitario	8	4,76	30	8,45	54	12,62	35	16,75

Intervención en automedicación según el tipo de paciente



Intervención en automedicación según el tipo de farmacia

Tipo de farmacia →	CC		B		P		P CS		R		T		O	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Remitir al médico	2	66,67	703	82,80	37	90,24	89	93,68	82	80,39	15	88,24	39	76,47
Ofrecer información sobre uso correcto de antibióticos	1	33,33	548	64,55	19	46,34	61	64,21	76	74,51	11	64,71	30	58,82
Dispensar otro medicamento	1	33,33	122	14,37	9	21,95	9	9,47	15	14,71	5	29,41	4	7,84
Medidas higiénicas - dietéticas	0	0	272	32,04	10	24,39	40	42,11	40	39,22	9	52,94	5	9,80
Dispensar un producto sanitario	1	33,33	101	11,90	6	14,63	4	4,21	7	6,86	2	11,76	5	9,80

CC= Farmacia en Centro comercial. B=Farmacia de Barrio. P=Farmacia de paso. P CS= Farmacia próxima a Centro de Salud. R= Farmacia Rural. T= Farmacia Turística. O= Otras.

CONCLUSIONES

- La intervención en automedicación del FC es independiente del tipo de paciente: habitual o esporádico, si bien la información sobre el uso correcto es mayor en pacientes habituales.
- Las farmacias rurales son las que más información y medidas higiénico-dietéticas recomiendan a los demandantes, mientras que las de centros comerciales las que dispensan más otros medicamentos o productos sanitarios.