

Carpas de salud 2015-2016: Servicio del uso adecuado del medicamento



ratiopharm

Joaquina Huarte Royo^{1,2}, Enrique Martínez Carretero², María López González²

¹ Comisión de Educación para la Salud de SEFAC. ² Farmacéutico/a comunitario/a.

Nº 423

INTRODUCCIÓN

El objetivo de este proyecto, promovido por SEFAC, es dar a conocer el potencial del farmacéutico comunitario en la prestación de servicios profesionales farmacéuticos (SPF) independientemente de los servicios básicos de dispensación e indicación ya conocidos y asumidos por la población. En este proyecto se ofrecen diversos SPF, el primero de ellos el del uso adecuado del medicamento.

MÉTODO

Diseño: estudio descriptivo transversal prospectivo del proyecto realizado en 15 ciudades españolas durante 2015 y 2016.

Población de estudio: usuarios/pacientes que pasaron por el servicio del uso adecuado del medicamento.

Protocolo de actuación: se administró un cuestionario sobre medicamentos, estructurado de 10 preguntas abiertas acerca del proceso de uso del medicamento. Se preguntó al usuario si preparaba personalmente su medicación con el fin de dar a conocer el servicio de sistemas personalizados de dosificación SPD de la farmacia comunitaria. Se ofreció la información, razonada y adaptada al desconocimiento del paciente, señalando y proponiéndole los objetivos de cambio o mejora oportunos. Se entregó la "Guía práctica para el uso adecuado de los medicamentos" de SEFAC. Se registró el grado de seguimiento o puntuación en el uso adecuado del medicamento del usuario en función del número de respuestas correctas al cuestionario.

Tratamiento estadístico: SPSSv22. Chi-cuadrado para variables cualitativas. U-Mann-Whitney para cuantitativas. Correlación con Rho-Spearman. Significación estadística: $p < 0,05$.



OBJETIVOS

Conocer y aumentar el grado de conocimiento del paciente en el uso adecuado del medicamento e incidir en un mayor cumplimiento farmacoterapéutico.



ENTREVISTA USO ADECUADO DEL MEDICAMENTO

1. ¿Con qué cantidad de agua acompaña la toma de las pastillas?
2. ¿Dónde guarda los medicamentos y el botiquín?
3. ¿Cada cuánto tiempo revisa las fechas de caducidad de los medicamentos y el botiquín?
4. ¿Dónde tira los medicamentos sobrantes de tratamientos y los caducados?
5. ¿Qué hace si tiene dificultad para tragar una pastilla? ¿Lo consulta o la trocea por su cuenta?
6. ¿Cómo identifica sus medicamentos, por el nombre de marca comercial o por el genérico (principio activo)?
7. ¿Qué hace si se olvida de tomar la pastilla? ¿La toma cuando se acuerda o no la toma?
8. Cuando ya se encuentra bien ¿lo consulta o deja de tomar la medicación por su cuenta?
9. Si le sienta mal un medicamento ¿lo consulta o deja de tomarlo por su cuenta?
10. A la hora de tomar sus medicamentos ¿quién prepara su medicación?

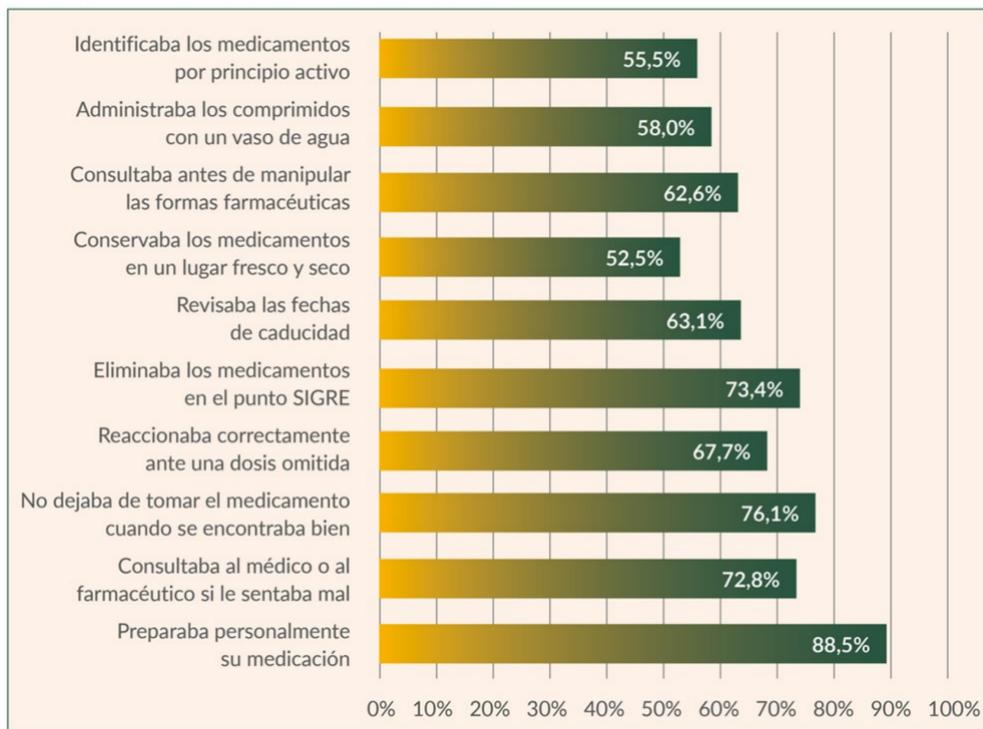
RESULTADOS

Participaron 1.079 usuarios, el 42.6% del total de usuarios de las carpas. Edad media 58,7±18,6 años y el 58.1% era mujer.

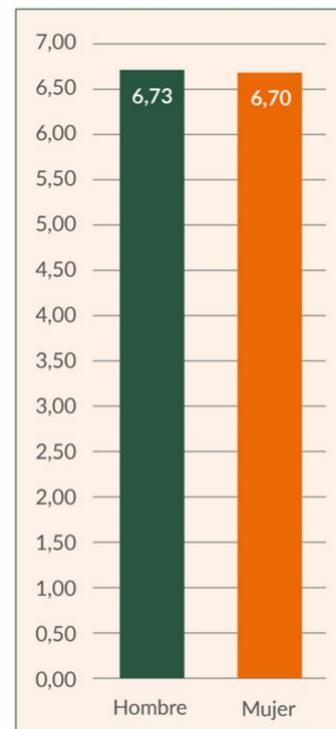
El 55.5% de los usuarios identificaba el medicamento por el principio activo, el 58.0% administraba los comprimidos con un vaso de agua, el 62.6% consultaba antes de manipular las formas farmacéuticas, el 52.5% conservaba en lugar fresco y seco, el 63.1% revisaba las fechas de caducidad, el 73.4% eliminaba en punto Sigre, el 67.7% reaccionaba correctamente ante una dosis omitida, el 76.1% no dejaba de tomar el medicamento cuando se encontraba bien, el 72.8% consultaba si le sentaba mal y el 88.5% preparaba personalmente su medicación.

La puntuación media en el cuestionario sobre el uso adecuado del medicamento fue de 6,7. Puntuación en función del sexo: hombres: 6,73±1,87 vs mujeres: 6,70±1,81 p-valor=0,9817. Puntuación en función de la edad: se observa que a medida que aumenta la edad, aumenta ligeramente la puntuación Rho=0,0933 p=0,0023. Y por grupos, se observa que la puntuación es menor en usuarios <65 años: 6,58±1,91 que en usuarios ≥65 años: 6,86±1,72 p=0,0336.

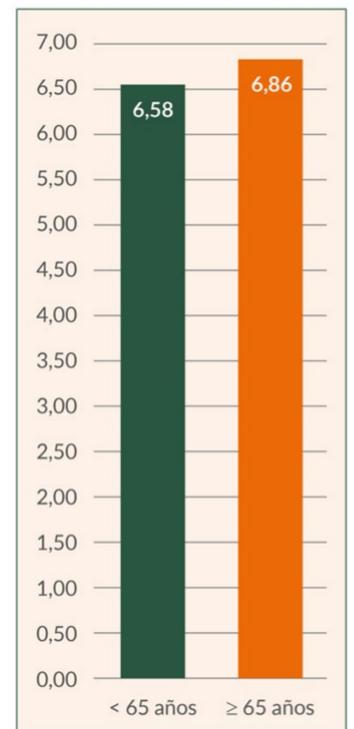
Entrevista sobre uso adecuado del medicamento



Puntuación en función del sexo



Puntuación en función de la edad



CONCLUSIONES

- Cada usuario sigue, de media, dos tercios de las recomendaciones sobre el uso adecuado del medicamento contempladas en el cuestionario.
- La puntuación en el uso adecuado del medicamento aumenta con la edad.