

1^{er}

Congreso Nacional

Médico & Farmacéutico

SEMERGEN – SEFAC

Madrid

8 y 9 de febrero de 2019
Eurostars Madrid Congress



 #JuntosXsalud

“Juntos por el Paciente, garantía de salud”

www.congresosemergen-sefac.com - info@congresosemergen-sefac.com



ESTUDIO DE VIABILIDAD PARA INCOPORAR LA INFORMACIÓN POLÍNICA A LA CONSULTA DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y A FARMACÍA COMUNITARIA



María Dolores Fernández Otero(1). Navidad Sánchez Marcos(1). María Carmen Magro Horcajada(1). Ana Celada Carrizo(1).
Ángela González Hernández(1). Norma Alejandra Doria Carlín(2). Gloria González Díaz(2). Fátima Pedroche González(2).
Patricia Cerrigón Morales (3). José M^a Ordoñez Iriarte(4).

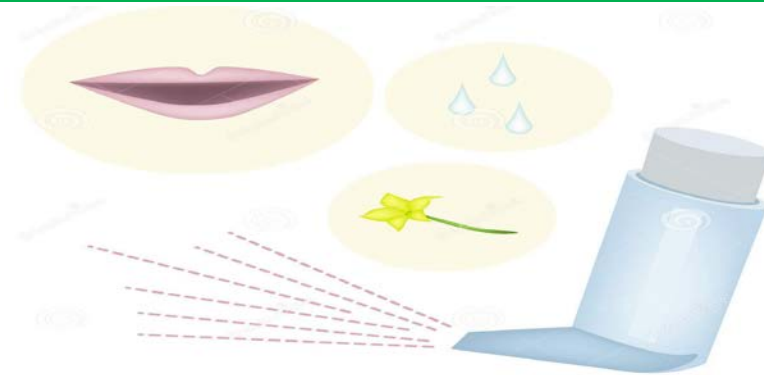
(1)Farmacéutica Comunitaria SEFAC. (2) Médico de Familia SEMERGEN. (3) UCM .(4) UFV.

OBJETIVO PRINCIPAL

Mejorar el **control** y **prevenir** exacerbaciones en pacientes alérgicos en los días que se alcancen niveles elevados de polen en la Comunidad de Madrid.



OBJETIVOS SECUNDARIOS



Mejorar los conocimientos del **paciente** sobre su **patología** y **tratamiento**; uso racional de los medicamentos prescritos, manejo adecuado de los inhaladores correctas medidas higiénico-dietéticas los días de niveles elevados de polen, así como de la formación e información sobre vacunas disponibles como parte del tratamiento todo ello dirigido a disminuir el número de crisis y un mejor control de la enfermedad.

OBJETIVOS SECUNDARIOS



Mejorar la **comunicación** médico - farmacéutico - paciente aprovechando nuevas herramientas tecnológicas.

OBJETIVOS SECUNDARIOS



Mejorar el **empoderamiento** de estos pacientes mediante la implementación de medidas para aumentar su participación en los procesos de diseño de estrategias y toma de decisiones.

Nuestro proyecto busca

Empoderamiento



Comunicación



Paciente

DISEÑO



INICIO PROYECTO

- 1º Semestre de 2019
- Duración 18 meses



Se realizará en la Comunidad de
Madrid y participarán:

FC

MAP

UNIVERSIDADES

PACIENTES



**Talleres a pacientes
y familiares**

Investigación microbiología

- Datos polen atmosférico
- Días niveles de riesgo
- FC: dispensaciones
- MAP prescripciones

Encuestas

- Pacientes
- FC
- MAP



FASE 2: CREARÁ UN GRUPO DE TRABAJO

OBJETIVOS :

- **Elaboración de:**
 - **Protocolos consensuados de actuación en el abordaje de estos pacientes.**
 - **Guía de recomendaciones a los pacientes**
- **Diseñar estrategias para lograr aumentar la difusión de las alarmas sobre niveles de polen emitidas desde el Grupo de Investigación de Aerobiología,**
- **Creación de una página WEB.**



FASE 3: PRESENTACION DEL AVANCE DE RESULTADOS

- **Los resultados de esta experiencia piloto serán puestos en conocimiento de las Autoridades Sanitarias de la Comunidad de Madrid, con posibilidades hacerlo extensivo a otras Comunidades Autónomas**



- Se harán formaciones a todos los participantes en el estudio piloto:
 - MAP
 - FC



- En el segundo semestre de 2019 comenzará la realización de talleres formativos a pacientes y familiares. Así mismo,
- se pondrá en marcha del resto de estrategias diseñadas
- Implementación de protocolos de actuación
- posterior recogida de datos.

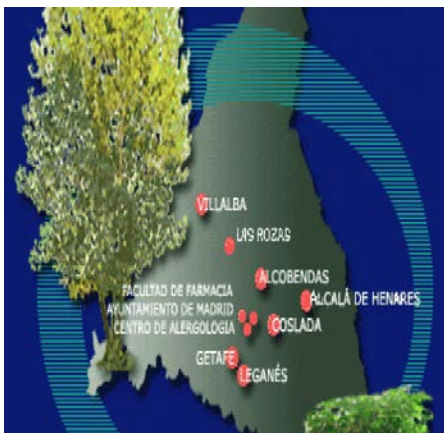


DÓNDE



**MATERIAL
Y
MÉTODOS**

Coordinación del estudio retrospectivo: 1 miembro de SEMERGEN y otro de SEFAC.



Grupo de trabajo, miembros: 3 de SEMERGEN-Madrid, 3 de SEFAC-Madrid, 1 del GAB-UCM, 1 del DSP-UFVM, y 1 de APAM.



Se realizará formación a
MAP y FC. 2º semestre 2019:
comenzarán talleres
formativos a pacientes y
familiares por 1 FC y 1 MAP.



Al finalizar el proyecto se repetirán las encuestas iniciales sobre el conocimiento de las notificaciones realizadas por la CAM.



BIBLIOGRAFIA

Gutiérrez Bustillo, et al. Polen y cambio climático. Efectos en salud, en Martí Boscá JV, et al. (ed): Cambio Global España 2020/50. Cambio climático y salud. Madrid, 2012

Cervigón Morales P, et al. Aerobiología y salud. Rev Salud ambient. 2016;16(1):1-5.

Sotés Rubio M, et al. Guía de autocuidados para el asma. Dirección General de Salud Pública y Alimentación. Comunidad de Madrid. Madrid, 2007.

Gracias !

Referencias
para U y para M: com