Grado de control metabólico y de los principales factores de riesgo cardiovascular en la población diabética incluida en el estudio de Buena Práctica Clínica en Diabetes. Resultados provisionales.

Autores:
Baldeon Cuenca K.P, Ajenjo González M, Azagra Calero A, De las Cuevas Miguel M.P, De Miguel Enrique M, Sánchez Rodríguez R, Segura Fragoso A, Cinza Sanjurjo S, Velilla Zancada S, Llisterri Caro JL. En representación de los investigadores de la Red de Investigación de Residentes SEMERGEN (RIRES).

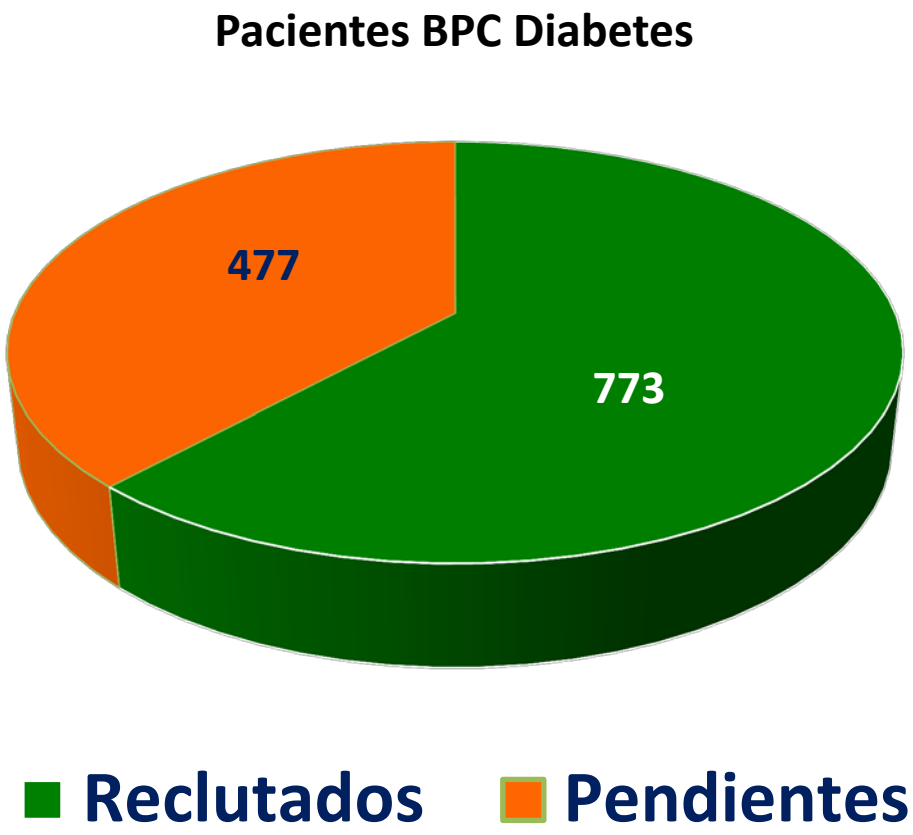
Objetivos

Analizar el grado de control metabólico y de los principales factores de riesgo cardiovascular en el paciente diabético tipo 2

Material y métodos

- Estudio observacional descriptivo retrospectivo desarrollado en el ámbito de la Atención Primaria en España en el que se analiza el registro de distintas variables socio-sanitarias, clínicas y bioquímicas en la historia clínica del paciente diabético.
- Se consideró buen control metabólico una HbA1c < 7%, buen control de la PA valores < 140/80 mmHg y buen control de LDL-c valores < 100 mg/dl.
- Estudio aprobado por el CEIm del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Resultados



Resultados

Principales característica clínicas

- Pacientes valorables: **773**
- Edad: 70,0 ± 10,8 años
- Varones: 58,5%/Mujeres: 41,5%
- Tabaquismo: 14%
- IMC: 29,9 (4,2)
- HbA1c: 6,9 ± 1,2
- PA sistólica: 134 ± 16,0
- PA diastólica: 76 ± 9,8
- Glucemia basal: 132,0 ± 41,5
- Colesterol: 169,2 ± 39,4
- LDL-c: 169,2 ± 39,4
- HDL-c: 48,7 ± 14
- Cociente A/C: 72,9 ± 230,7
- FG: 72,0 ± 21,2

- Antecedentes ECV
  - Cardiopatía isquémica: 15,5%
  - Arteriopatía periférica: 14,4%
  - ACV: 13,5%
  - Insuficiencia cardíaca: 10,1%
  - Fibrilación auricular: 13,1%
  - Enfermedad renal crónica: 23%

Resultados

Control metabólico y control FRCV

	Varones	Mujeres	p
Control HbA1c (%)	63,7	62,0	0,622
Control PA (%)	41,9	43,2	0,71
Control LDL-colesterol (%)	63,3	58,7	0,218
Control HbA1c + Control PA (%)	26,1	28,0	0,553
Control HbA1c + Control LDL (%)	38,0	36,1	0,606
Control PA + Control LDL (%)	24,9	26,9	0,541
Control HbA1c + Control PA+ Control LDL (%)	15,1	17,0	0,475

Control de la HbA_1c: 62,8%
Control PA: 42,4%
Control LDL-C : 61,4%

Control HbA_1c + control de PA: 27,05%
Control HbA_1c + control LDL: 37,3%
Control del PA + control LDL: 25,7%

Control de los tres factores (HbA_1c + PA + LDL): 16,05%.

Conclusiones

Los resultados provisionales de nuestro estudio muestran que el paciente diabético tipo 2 asistido en AP presenta un mal control de los FRCV. Especialmente preocupante es el mal control de los tres factores analizados que no alcanza tan siquiera a 2 de cada diez pacientes incluidos.

Agradecimientos

Agradecemos la colaboración a todos los investigadores de la red RIRES que han participado en el estudio sin los cuales no sería posible la presentación de estos datos.

FUNDACIÓN SEMERGEN
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria