1er Congreso Nacional
Médico & Farmacéutico
SEMERGEN – SEFAC

SEMERGEN Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria AP
CNV 00289-2018

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria SEFAC

www.congresosemergen-sefac.com
info@congresosemergen-sefac.com

Madrid
8 y 9 de febrero de 2019
Eurostars Madrid Congress

#JuntosXsalud

Comunicaciones

411/111

Evaluación de hábitos alimentarios en pacientes con DM-2 a través de un cuestionario cognitivo, sometido a revisión médica y probado en el entorno de la farmacia comunitaria

Enrico Keber*; Flora Romano*; Ambra Pedrazzini*; Corrado Giua Marassi*
*Società Italiana Farmacia Clinica (SIFAC), Italia

Justificación

El estilo de vida es uno de los factores que más impactan en la génesis y evolución de la diabetes mellitus de tipo II (DM2); el se lleva a cabo principalmente a través de la nutrición, que desempeña un papel clave en el control de la enfermedad y de la prevención de complicaciones.

Objetivos

1. Desarrollar un cuestionario de evolución de los hábitos alimenticios en los pacientes que acuden a la farmacia comunitaria.
2. Evaluar el grado de comprensión y utilidad del dicho cuestionario.
3. Investigar el conocimiento del paciente diabético con respecto a la nutrición correcta.

Métodos

Se desarrolló un cuestionario realizado por un grupo de farmacéuticos clínicos expertos en diabetes y revisado por médicos de familia. Se reclutaron pacientes con DM2 adultos (>18 anos) que acudieron en la farmacia comunitaria. El cuestionario consta de 19 preguntas así divididas: 3 generales, 9 sobre macronutrientes y 7 relacionadas con las principales categorías de alimentos. El cuestionario fue compilado en la farmacia comunitaria directamente desde el paciente. Según el resultado el farmacéutico elaboró una educación alimentaria específica.

Resultados

El cuestionario fue sometido a 12 pacientes. El 92% proporcionaron al menos una respuesta incorrecta, mientras que el 50% se equivocó en al menos una de cada tres respuestas. De las 227 respuestas obtenidas en general, 66, el 29% del total, estaban equivocadas, lo que destaca la falta de conocimiento de los sujetos en particular sobre los siguientes aspectos: índice glucémico de los alimentos, ingesta diaria de carbohidratos y frutas y consumo de alcohol.

Conclusiones

A través del cuestionario se investigaron los hábitos alimentarios de los pacientes con DM2, lo que permitió al farmacéutico ofrecer una intervención educativa dirigida a satisfacer las necesidades específicas de cada paciente. Los datos preliminares nos permiten de asumir que es necesario fortalecer la educación sobre hábitos alimenticios y promover un estilo de vida saludable en estos pacientes. El cuestionario ha demostrado ser fácil de entender y usar, para obtener información sobre los hábitos dietéticos del paciente diabético. El próximo objetivo, en la fase II, será realizarlo en una muestra mayor.

Palabras clave

Farmacia comunitaria; Diabetes mellitus tipo II; Educación; Cuestionario