

Casos Clínicos

411/114

Formulación de medicamentos individualizados en el tratamiento de otomicosis

Autores: Abarca Lachén E (1), Jiménez Labaig L (2)

Centro de Trabajo: 1. Farmacéutico comunitario en Farmacia Lachén. Barbastro (Huesca).
2. Farmacéutico comunitario en Farmacia Jiménez Galán. Ávila

Ambos autores pertenecen a SEFAC y a LASEMI – Sociedad Española del Medicamento Individualizado

Descripción del caso:

Adela, paciente mujer, 15 años. Muy aficionada a deportes acuáticos. Acude al médico. Refiere dolor en oído derecho desde hace 4 días “que aumenta” y cierto picor. El médico observa cierto enrojecimiento y edema del epitelio del conducto auditivo externo con secreción clara e inodora. Además hay una leve disminución de la luz del CAE por el edema. El médico prescribe: Ciprofloxacino/Fluocinolona 0.3/0.025% gotas óticas 3 gotas/8 horas (7 días) Tras los 7 días de tratamiento, el dolor ha cesado “bastante”. Sin embargo, Adela sigue sintiendo prurito y el oído taponado. Adela acude a la farmacia comunitaria pues la sensación de picor y dolor no remite. El farmacéutico detecta 2 posibles PRM: efectividad (El tratamiento no está siendo efectivo) y seguridad (Manipulación del medicamento)

Exploración y pruebas complementarias:

Intervención farmacéutica: Se dirige una carta al médico, especificando los posibles PRM detectados y propuestas de modificación de la farmacoterapia, y se programa una cita para una próxima evaluación de la paciente en la farmacia comunitaria. El médico explora de nuevo a Adela con otoscopio observando cierto enrojecimiento de las paredes del CAE. La inflamación ha disminuido, pero se aprecian formaciones algodonosas blanquecinas por lo que se sospecha de una otomicosis por *Candida albicans*. Se le toma muestra por para cultivo.

Orientación diagnóstica:

“Impresión diagnóstica: Otomicosis por *Cándida albicans*” Se comunica al farmacéutico

Diagnóstico diferencial:

Se realizó un cultivo del conducto auditivo externo.



Comentario final:

El farmacéutico comunitario revisó la información sobre los posibles tratamientos tópicos adecuados con actividad antifúngica por *Cándida* en CAE. Se proponen dos medicamentos individualizados: Secado y limpieza: ácido acético 2% Tratamiento: nistatina con hidrocortisona (corticoide de baja potencia para tratar el dolor). Adela vuelve de nuevo a la farmacia comunitaria con dos prescripciones del médico: Secado y limpieza: Ácido Acético 2% gotas óticas Tratamiento: Nistatina 100000ui/g Hidrocortisona 1% gotas óticas Se lleva a cabo una dispensación activa del medicamento, aportando información oral y escrita. La comunicación farmacéutico elaborador-médico prescriptor ha funcionado evitando posibles PRM al paciente. Se programa cita para próxima evaluación.

Bibliografía:

Martindale. Guía completa de consulta farmacoterapéutica. 3ª edición 2007. Abarca E, Aparicio S, Ruiz F. Manual de formulación de medicamentos individualizados en otorrinolaringología. Acofarma. 2014.

Palabras clave:

otolaringología, medicamento individualizado, otomicosis, nistatina, otalgia