

## INDICA+PRO

# Proyecto de indicación farmacéutica en la farmacia comunitaria



Amador-Fernández, N. (1,2); García-Cárdenas, V. (2,3); Gastelurrutia-Garralda, M. A. (1,2,3); Valls Roca, F. (4); García-García, J. I. (5); Baixauli-Fernández, V. J. (1); Colomer-Molina, V. (1,6); Climent-Catalá, M. T. (1); Benrimoj, S. I. (2); Martínez-Martínez, F. (2).

1. Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC). 2. Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica, Universidad de Granada (GIAF). 3. Universidad Tecnológica de Sidney (UTS). 4. Centro de Salud, Benigànim. 5. Centro de Salud, Puerto de Sagunto. 6. Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia (MICOF).

### / JUSTIFICACIÓN /

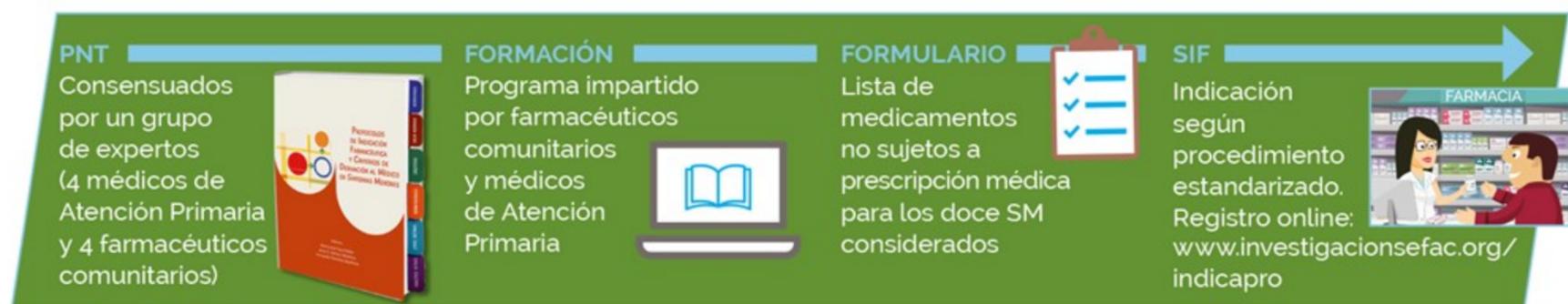
Tanto el Servicio de Indicación Farmacéutica (SIF), como la dispensación de un medicamento para la automedicación de síntomas menores (SM), son actividades frecuentes en la Farmacia Comunitaria. Sin embargo, en estos servicios no se suelen seguir criterios de derivación consensuados con el médico para derivar al paciente.

### / OBJETIVOS /

Evaluar el impacto en la derivación al médico sobre el SIF y la dispensación de medicamentos para automedicación de SM siguiendo protocolos normalizados de trabajo (PNT) consensuados con médicos de Atención Primaria comparados con la práctica habitual en Farmacia Comunitaria.

### / METODOLOGÍA /

Estudio longitudinal, controlado, aleatorizado por conglomerados y multicéntrico llevado a cabo en Valencia durante 6 meses (diciembre 2017 - mayo 2018). La intervención del estudio constó de 4 componentes:



Se realizó seguimiento mediante cuestionario telefónico a los pacientes tras 10 días de la consulta en la farmacia.

El análisis estadístico se realizó mediante el paquete de datos estadísticos SPSS versión 24.0.

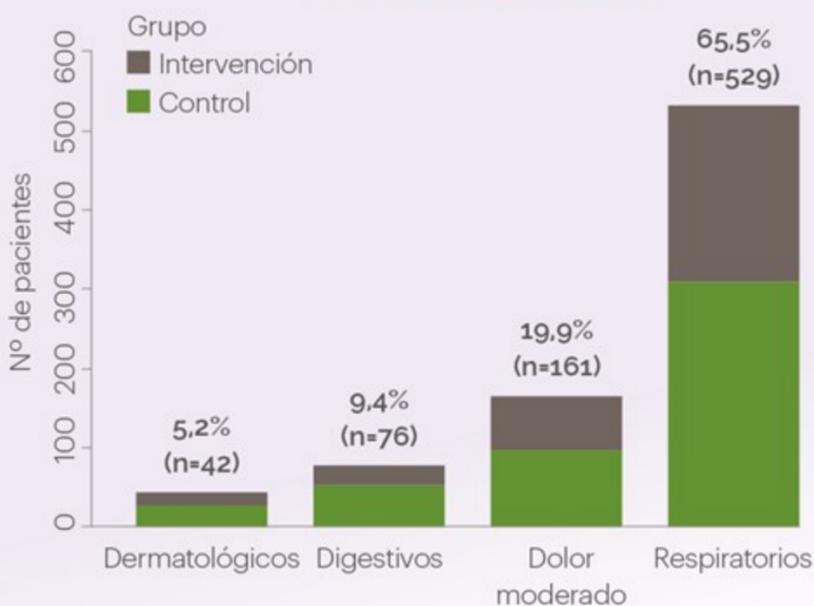
### / RESULTADOS /

Se incluyeron 808 pacientes en el estudio, la edad media fue de 47,9 años (DE=16,6) siendo la mayoría mujeres (63,1%) (n=510).

#### TIPO DE CONSULTA



#### TIPO DE SÍNTOMA MENOR



#### Respiratorios

- Congestión nasal
- Síndrome catarral/gripal
- Tos

#### Dolor moderado

- Cefalea
- Dismenorrea
- Dolor de garganta

#### Digestivos

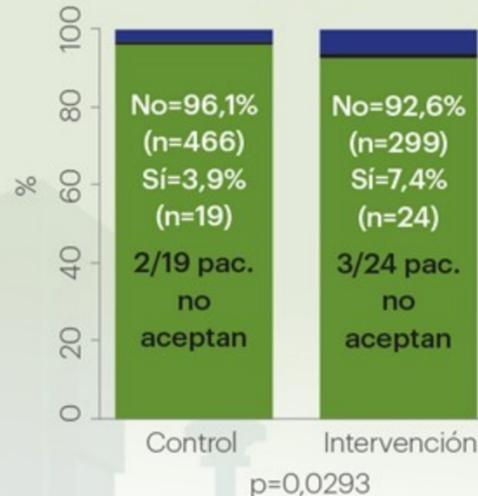
- Acidez
- Diarrea
- Flatulencia
- Vómitos

#### Dermatológicos

- Herpes labial
- Pie de atleta

#### DERIVACIÓN AL MÉDICO

Derivación  
■ No ■ No acepta ■ Sí derivación



### / CONCLUSIONES /

El uso de PNT, consensuados entre médicos y farmacéuticos, incrementan la derivación del paciente al médico, contribuyendo a mejorar la seguridad del paciente en el manejo de los SM.

Palabras clave: síntomas menores, servicio de indicación farmacéutica, derivación, atención farmacéutica.